

<<催眠二十八讲>>

图书基本信息

<<催眠二十八讲>>

内容概要

催眠术是一种心理治疗方法，是对人类潜意识的开发和利用。

它不是巫术，也不是神话。

催眠术可以由内而外地改变人的习惯，消除心理障碍，使人们生活质量获得提高。

催眠术的误区

催眠术只是一种心理辅助技术，是一种从潜意识层次上改善和治疗人类心灵创伤的方法，它不是超科学，因此也不会是万能的。

催眠术通过改变人类的潜意识痕迹而发挥作用，而无法改变一个人的生理机能。所以，催眠术不能使一个人成为超人。

催眠术只是心理影响技术，通过它不可能控制一个人。

催眠术的应用范围

治疗神经症：如抑郁症、各种上瘾症、社交恐惧症、怯场症、厌学症、情感挫折症、强迫症、神经衰弱症、更年期综合症、失眠，等等。

生理障碍：如洁癖、性心理障碍、阳痿、早泄、慢性胃炎，等等。

儿童行为障碍：如咬指甲、吃手指头、儿童多动症、口吃，等等。

其他医学应用：如减肥、节食、术后镇痛、疼痛控制、改善机体抵抗力，等等。

增进自我价值感及能力：如增强自信、提高记忆力、提高运动能力、消除职业困扰、提高生活品质、促进个人创造力，等等。

<<催眠二十八讲>>

作者简介

美国芝加哥国立大学心理医学教授。

<<催眠二十八讲>>

书籍目录

自序：这是一本杜绝虚假和神秘的催眠术普及书

引言：催眠术一直带着神秘“面具”

第1讲 人为什么会被催眠？

第2讲 谁能成为魔力“催眠师”？

第3讲 哪些人可以被催眠？

第4讲 是什么破坏了催眠成功？

第5讲 催眠一定要注意的事

第6讲 你是怎么被催眠的？

第7讲 所有催眠都逃不出的7个层次

第8讲 神奇的“千里眼”和“超视力”

第9讲 自己催眠自己——自我暗示

第10讲 无意中发掘的催眠力量

第11讲 催眠师的精神控制力

第12讲 对一个人反复催眠

第13讲 催眠师的磁力操控术

第14讲 催眠纠正坏习惯

第15讲 罪恶的催眠：利用催眠干尽坏事？

第16讲 催眠术已经渗透到疾病治疗中

第17讲 用催眠麻醉病人有风险吗？

第18讲 催眠术可以控制精神病

第19讲 催眠动物

第20讲 商业和社会圈中的催眠术

第21讲 催眠术正被各行业精英巧妙应用

第22讲 催眠能否摧毁意志消沉的人？

第23讲 唤醒后还会被催眠师控制吗？

第24讲 唤醒沉睡的人

第25讲 不可思议的读心术与心灵感应

第26讲 催眠后的“怪异”征兆

第27讲 令人震惊的自我麻醉能力

第28讲 最常见的10种催眠方法

<<催眠二十八讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>