

<<父母的行为决定孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<父母的行为决定孩子一生>>

13位ISBN编号：9787512700000

10位ISBN编号：7512700008

出版时间：2010-5

出版时间：中国妇女

作者：于秀

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母的行为决定孩子一生>>

前言

在中国传统文化中有这样一句话，曾得到大多数人的认同，那就是：“有什么样的父母就有怎样的孩子。”

这一点在我多年对中国家庭教育的研究中，得到了深刻的验证。

在经过对上千例家庭个案的调查与跟踪后，我发现凡是有问题的孩子，一定来源有问题的家庭，凡是有问题的家庭一定源自于有问题的父母，而每一对问题父母的产生一定是来自于他们的问题婚姻。

这些问题孩子的年龄从三岁到三十几岁，问题父母的年龄从二十几岁到五十几岁，尽管从家庭问题的个案上来说存在各种各样的差异，但有一点却是惊人的相似，那就是孩子的问题首先是父母的问题。

而父母的问题大多源于他们的行为与个性。

由于这些问题父母普遍存在行为和个性上的缺陷，直接导致了他们的孩子在行为与个性上的问题。

遗憾的是，对于很多问题父母来说，他们并不能自觉地意识到是他们自身的行为与个性上的问题才导致了孩子的问题，甚至有的问题父母绝口不提自己的问题，把一切过错和需要承担的责任都推到孩子身上。

他们或者怨天尤人，抱怨自己运气不好，怎么生了这么个不听话的孩子；或者捶胸顿足，恨不得让这个令人操心的孩子马上在眼前消失。

这些被问题孩子层出不穷的各种问题搞得焦头烂额的父母，什么理由都想遍了，可能唯独没有从他们自己身上找找原因，没有静下心来客观地想想，孩子变成今天这样的不可理喻，难道真的与他们做父母的行为和个性没有任何关系吗？

从母亲获知自己的体内正在孕育着一个小生命开始，你的孩子就将与你们——他未来的父母如影相随，哪怕此时此刻他只是模糊的一小团影子，他也已经懂得开始倾听你们，懂得跟父母一起开心，一起悲伤。

也就是从这个时候开始，父母的一举一动已经成为影响他的生命的力量。

如果作为孩子的父母你对此一无所知，还要按照你原来的行为习惯和个性去选择生活，可能你就会失去一个让孩子成长得更加顺利的机会。

真正的教育应该从开始知道孩子在孕育的时刻就开始了。

而为人父母不应该只改变家庭形式，更多是应改变行为习惯和个性，这种改变可使你更适合你的新的家庭氛围，更适合你的角色，也可给孩子带来更适合成长的环境。

生活中我们见到太多不懂得去遵循这种改变的父母，他们有失败的父亲，当孩子沉迷网络游戏，彻夜不归，才蓦然惊觉；有生了宝宝，照样泡吧、逛街，把孩子推给老人不闻不问的任性妈妈；更有许许多多把孩子的学习成绩看得比孩子的心灵健康还重要的父母……跟这些父母交流，我发现他们当中的许多人都把做父母这件事看得很简单，仿佛孩子成长得是否顺利与他们的抚育技巧没有必然的联系。

这种无知与懵懂的状态让我心生焦灼，我渴望这些父母知道，让所有将为人父母或未来会选择为人父母的人知道，做父母一定不是一种天然本能的事情，做父母需要智慧，需要学习，需要掌握一定的技巧，驾驭一定的知识。

好的父母能让一块普通的石头发出黄金般的光泽，因为他们会给孩子巨大的智慧能量，而不好的父母却可以让一颗珍珠黯然失色，因为孩子从他们那里不仅没有得到能量，反而消耗掉了原有的生命的光泽。

我在这里把父母分为好的与不好的，就是想把这个复杂的问题简单化，好的父母是指有良好的行为习惯和个性的父母，这样的父母会以好的行为来引导与影响自己的孩子，以好的个性来塑造自己的孩子；而不好的父母则是指那些不具备良好的行为习惯，甚至没有良好的个性的父母，这样的父母带给孩子的常常是灾难性的后果，生活常常是他们共同酿造的一杯苦酒。

本书将从行为、性格、心理、生活习惯以及思维方式等几个方面来剖析父母对孩子的影响，从中

<<父母的行为决定孩子一生>>

我们可以看到，父母的行为会对孩子产生至关重要的影响，决定孩子的一生是成功的还是失败的，是悲伤的还是快乐的。

<<父母的行为决定孩子一生>>

内容概要

问题孩子一定来自于问题家庭，问题家庭一定来自于问题父母。

父母的行为、性格、心理、生活习惯及思维方式将决定孩子的行为、性格、心理、生活习惯及思维方式。

父母的行为影响孩子的一生，父母对孩子心灵的呵护比给予孩子丰厚的物质更有意义。

本书从行为、性格、生活习惯和思维方式四个方面深刻剖析了父母对孩子的影响，阅读此书，将改变你和孩子的一生。

<<父母的行为决定孩子一生>>

作者简介

于秀，中国作家协会会员、中国报告文学学会会员、职业作家、美国南加州大学(UCLA)访问学者、家庭素质教育专家、女性成长心理指导专家、中国国际家庭教育论坛形象大使、中国国际家庭教育论坛“十佳”讲师、中华女子修养学堂特聘专家讲师。

从1999年至今，接受过中央

<<父母的行为决定孩子一生>>

书籍目录

第一篇 行为影响篇 一、攻击性行为 二、不接纳行为 三、自私行为 四、情绪化行为 五、虚荣行为 六、挑剔行为 七、撒谎行为 八、不尊重他人行为 九、不忠实行为 十、贪小便宜行为 第二篇 性格影响篇 一、内向型性格 二、暴力型性格 三、抑郁型性格 四、抱怨型性格 五、依赖型性格 六、焦虑型性格 七、强迫型性格 八、偏执型性格 九、反社会型性格 第三篇 生活习惯影响篇 一、网络成瘾 二、不注重饮食 三、晚睡、熬夜 四、不爱运动 五、吸烟、酗酒 第四篇 思维方式影响篇 一、积极的思维方式 二、消极的思维方式 三、以自我为中心的思维方式 后记

<<父母的行为决定孩子一生>>

章节摘录

六、挑剔行为 父母爱挑剔、不宽容的行为，会让孩子也成为不懂得宽容的人，影响孩子成年以后的婚姻关系和夫妻相处模式。

在亲子课堂上我常遇见这样的父母，当我提议他们找找自己孩子身上的优点时，他们左一句右一句，竟然挑出的都是孩子身上的缺点，甚至有的父母会直接当着孩子的面儿说：“我的孩子浑身都是毛病，我的确一点儿优点也没有看到。”

每当这时我就发现，这对父母的孩子，不管他是7岁还是17岁，都会把头深深地埋在胸前，脸上全是羞愧的表情。

还有的孩子在父母的挑剔中会表现得特别不在乎，依旧我行我素。

可孩子的眼睛是不会掩饰什么的，我分明从那不在乎的神情中看到了他们深深被伤害的心灵。

那么，在这种爱挑剔、从不懂得宽容的父母身边成长的孩子，对他们的父母会是一种什么样的行为呢？

在我的“爱改变一切”亲子行动训练营中，有这样一个叫做“角色互换情景再现”的游戏，这实际上属于“心理治疗”中的“戏剧治疗”的一个环节。

这就是由父母和孩子任选一个题目，先由父母和孩子分别扮演他们本来的角色，再由孩子和父母互换角色，也就是孩子扮演父母，父母扮演孩子来演绎这个题目。

应该说在这个环节中父母和孩子们表现得都非常好，出乎我的意料。

但是，当我让父母们评价孩子们的表演时，几乎所有的父母挑的都是孩子的毛病，异口同声地说孩子演得不好。

而当我让孩子们评价父母们的演技时，奇迹没有发生，孩子们依旧挑的都是父母的毛病，对父母的表演不予认可。

这其中有一对我们大家都认为演绎得不错的母子，结果，在让妈妈评价儿子时，妈妈丝毫没有觉得儿子的表演不错，反而处处不满意。

同样，在我让儿子评价妈妈时，儿子脱口而出的是：“妈妈的演技真差，我们演的不好都是因为你。”

这种场面让我感觉特别遗憾。

平心而论，我认为这些爸爸妈妈跟孩子配合得都非常好，能够准确地演绎题目的内容，把握角色，因为只有五分钟的准备时间，所以他们能够演成这样已经不错了。

要知道这些父母带来的孩子大多是问题孩子，看到这些进营前跟父母关系紧张得水火不相容，或根本不愿与父母同行的孩子，能够在舞台上跟父母演出这个没有剧本、没有台词，甚至没有排练时间，全靠现场发挥的小品，光是这种合作精神就让我感动得想要流泪，而他们所表现出来的才华和本色的演技更让我觉得他们的珍贵。

但是对于这些，他们的父母居然没有看到、没有感受到。

在这些最需要鼓励与宽容的孩子面前，他们父母的表现让我如此的失望和不可理解。

从另一方面，也证明了我的观点是没有问题的，那就是，是挑剔、不宽容的父母“造就”了这些问题孩子。

我特别懂得这些父母的挑剔行为是从何而来的。

作为大多数独生子女的家庭，孩子本身已寄托了太多父母的情感，很多父母的挑剔行为来源于对孩子恨铁不成钢的期望。

很多父母的不宽容来自于对孩子过高的期望，可是，过高的期望，常常带来过多的失望，而过多的挑剔常常带来孩子过多的消极，很多孩子是因为达不到父母所期望的那样而选择逃避。

逃避学习、逃避考试、逃避与父母相处，有的孩子甚至逃避与父母共同进餐，因为父母常常会在这个时刻，说起那个最不愉快的话题，让孩子一顿饭也吃不安生。

所以，为什么现在问题孩子这么多？

那是因为爱挑剔、不宽容的父母太多。

为什么现在的婚姻如此动荡，真正幸福的夫妻没多少，那是因为如果夫妻之间也如此爱挑剔，不懂得宽容，那他们也将体会不到幸福感。

<<父母的行为决定孩子一生>>

<<父母的行为决定孩子一生>>

编辑推荐

《父母的行为决定孩子一生》中国妇女读物研究会特别推荐，改善父母行为、性格的最佳方法。
家庭素质教育专家，女性成长心理指导专家。
俗话说：有什么样的父母就有什么样的孩子。
父母的个性与行为直接影响孩子的成长过程。
父母要不断学习、积累智慧，从改善自己的个性和行为做起，给孩子以良好的影响，从而塑造孩子优良的品行，使他拥有美好的未来。

<<父母的行为决定孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>