

<<新生儿护理与产后保健全方案>>

图书基本信息

书名：<<新生儿护理与产后保健全方案>>

13位ISBN编号：9787512700192

10位ISBN编号：7512700199

出版时间：2010-7

出版时间：中国妇女

作者：吴广琴

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新生儿护理与产后保健全方案>>

### 前言

亲爱的准妈妈：恭喜您即将与宝宝见面。

为此，我们为您编写了这本书，希望能对您有所帮助，使您的宝宝一出生就能得到最好的护理和教育。

迎接宝宝的到来是一件幸福而美好的事，会使丈夫与妻子更为亲近，您应该尽可能地与丈夫分享宝宝即将出生的幸福与欢乐。

养育孩子是父母双方的责任，在宝宝即将出生之际，您应该和丈夫一起阅读本书，它会告诉你们如何初为人父人母，怎样科学地养育孩子，使你们消除因未曾有过这样的经历而产生的畏惧心理，信心百倍地迎接家中新成员的到来。

## <<新生儿护理与产后保健全方案>>

### 内容概要

养育孩子是父母双方的责任，在宝宝即将出生之际，您应该和丈夫一起阅读《新生儿护理与产后保健全方案》，它会告诉你们如何初为人父人母，怎样科学地养育孩子，使你们消除因未曾有过这样的经历而产生的畏惧心理，信心百倍地迎接家中新成员的到来。

## <<新生儿护理与产后保健全方案>>

### 作者简介

吴广琴，北京天坛医院儿科主任医师，北京市医疗事故鉴定委员会专家，《中国新生儿科杂志》编委。

毕业于首都医科大学儿科系，从事儿科临床工作35年。

对新生儿疾病诊治、复苏和救治有独到见解，在婴幼儿常见病诊断治疗、婴幼儿喂养保健方面积累了丰富的临床经验，共发表数十篇专业论文及多部专业著作。

# <<新生儿护理与产后保健全方案>>

## 书籍目录

上篇 新生儿护理全方案第一章 初来人间的小天使第一节 婴儿的出生一、出生的信号1.阵痛2.见红3.破水二、自然分娩的过程与应对1.第一产程2.第二产程3.第三产程三、剖宫产的过程与应对1.应该选择剖宫产的情况2.剖宫产的时间3.术前应该注意什么4.手术一般怎么做四、无痛分娩真的一点也不痛吗五、与宝宝的第一次亲密接触第二节 新生儿评分第三节 了解新生儿一、身长与体重二、头围与胸围三、前囟门与后囟门四、呼吸与循环五、皮肤与体温1.皮肤2.体温六、睡眠与觉醒1.深睡2.浅睡3.瞌睡4.安静觉醒5.活动觉醒6.哭七、新生儿哭声的不同含义1.“我饿了！”2.“我的尿布湿了！”3.“抱抱我！”4.“我热了！”5.“我很疼！”6.“我病得很厉害！”

第四节 新生儿的特殊生理现象一、乳房肿胀二、阴道出血三、生理性黄疸四、生理性呕吐第五节 新生儿神奇的行为能力一、新生儿是醒着还是睡着来到人间的二、新生儿能看见吗三、新生儿能听见吗四、新生儿的触觉五、新生儿的味觉和嗅觉六、新生儿的运动本领七、新生儿绝妙的模仿能力第二章 新生儿喂养第七节 新生儿喂养特点一、新生儿的消化吸收特点二、什么样的奶最适合新生儿1.母乳与牛乳的对比2.母乳成分的变化第二节 母乳喂养的具体方法一、开奶时间二、哺乳次数三、哺乳时的要求四、怎样判断新生儿是否吃饱了1.吃饱后的表现2.饥饿时的表现五、母乳喂养应该坚持多长时间第三节 母乳喂养常见问题一、乳房胀痛二、乳头疼痛三、扁平、内陷或内翻的乳头四、母乳喂养儿需要喂水吗五、新生儿吃奶不好的原因1.新生儿可能生病了2.新生儿用过奶瓶3.新生儿和妈妈分开过4.妈妈限制哺乳次数5.妈妈做了让新生儿不开心的事六、母乳不足的原因与对策1.母乳量不足的原因2.母乳不足的判断方法3.增加泌乳量的方法七、母乳妈妈有病怎么办1.有些病不能给宝宝哺乳2.有些病应暂停给宝宝哺乳3.母乳妈妈用药须知八、有些新生儿不能吃母乳第四节 混合喂养与人工喂养一、喂养前的准备1.代乳品的选择2.奶具的准备与消毒3.奶粉的调配二、混合喂养的选择与操作1.需要混合喂养的情况2.混合喂养的具体方法三、人工喂养的选择与操作1.需要人工喂养的情况2.人工喂养的具体方法四、牛奶与某些食品不宜同时喂第五节 添加维生素D及钙剂第三章 新生儿护理第一节 皮肤护理一、新生儿衣物的选择二、给新生儿洗澡1.洗澡前的准备2.洗澡的步骤3.洗澡时的注意事项第二节 大小便护理一、学会观察新生儿的大小便1.新生儿的大便2.新生儿的小便二、从出生开始训练识把三、臀红和尿布疹的处理第三节 脐部护理一、脐部的正常形态二、日常护理方法1.保持脐部的干燥与清洁2.不要包裹脐部3.不要怕碰新生儿的脐部三、异常情况的处理第四节 眼耳鼻护理一、眼部护理1.注意眼部卫生2.不要使用闪光灯3.科学护理,预防斜视二、鼻部护理三、耳部护理第五节 口腔护理一、预防口腔感染1.喂奶前要洗手2.母乳妈妈要保持乳头的清洁3.奶瓶、奶嘴要及时清洗、消毒4.不要随便给宝宝使用抗菌素5.“马牙”不用擦二、出生时或出生后不久就出牙的情况三、舌系带短及其影响第六节 新生儿睡眠问题一、让新生儿睡个好觉二、为什么有些新生儿总是睡不踏实三、新生儿睡颠倒了怎么办第七节 运动与爱抚一、运动、空气和阳光二、新生儿需要爱抚1.满足新生儿被爱抚的需要2.为新生儿做抚触第八节 新生儿护理禁忌一、不要给新生儿戴手套和脚套二、不要给新生儿剃满月头三、新生儿忌开灯睡觉四、新生儿忌睡电热毯五、新生儿忌睡软床六、忌用洗衣粉洗尿布七、新生儿忌滥用爽身粉八、忌随便亲吻新生儿九、忌给新生儿用安抚奶嘴十、不要忽视女婴的外阴卫生十一、不要忽视新生儿身上的怪味十二、不要忽视新生生病征兆十三、服药前后忌喂奶第四章 先天畸形与遗传性疾病第一节 常见的先天畸形一、常见的先天畸形1.外观畸形2.内脏畸形二、先天畸形发生的原因三、唇腭裂的发生及其危害1.唇腭裂发生的原因2.唇腭裂的危害.....第五章 新生儿预防接种第六章 新生儿常见病下篇 产后保健全方案第一章 产后身体的变化 第二章 产后营养计划第三章 产后日常生活注意事项第四章 产后健身与美容第五章 产后可能出现的问题附录 婴幼儿正常生长发育表

## <<新生儿护理与产后保健全方案>>

### 章节摘录

插图：初为人母，对孩子的爱胜于一切。

当孩子刚刚诞生，断脐擦干全身，医务人员会将其抱到妈妈的怀中，与妈妈的皮肤接触。

当张开小嘴开始认真吸吮时，不管是否吸到东西，孩子都会很满意。

此时，妈妈看到孩子吸吮的动作缓慢而且有力，表情又是那么轻松愉快时，会感到欣慰，会浮想联翩，会真真切切地理解“妈妈”这个词的真正意义。

但是随着内分泌的变化及激素水平的改变，产后两三天，妈妈的乳房开始胀痛，让孩子反复吸吮的乳头也会疼痛难忍，有时乳头还会让孩子吸吮出流着鲜血的小口子。

这时许多妈妈会对母乳喂养产生畏难情绪，不想让孩子再吃母乳，很可能会失去母乳喂养的机会。

乳房胀痛是每一位新妈妈在开始哺乳时都可能遇到的问题，主要是因为乳汁大量分泌，乳腺开口处不是很通畅，乳汁储存在乳腺中造成的，严重者腋下淋巴结也肿胀疼痛。

为避免乳房过于胀痛不适，在产后3~4天内不要喝过多的肉汤。

胀痛时最好用合适的乳罩悬托乳房，以利于血液循环，使疼痛减轻。

为疏通乳腺管可以用手按摩，按摩的方法是：由乳房的四周向乳头的方向轻轻按摩，可以自己操作或由别人协助；也可用干净的木梳背蘸些滑润油，从乳房的四周向乳头的方向按顺序滑动。

然后让孩子吸吮乳头或用吸奶器将乳汁吸出，使乳腺管通畅。

乳汁排出后既可避免乳汁淤积，乳房胀痛也会明显减轻。

当每个乳腺开口都通畅后，挤压时乳汁可呈线状喷出。

## <<新生儿护理与产后保健全方案>>

### 编辑推荐

《新生儿护理与产后保健全方案》：恭喜您即将与宝宝见面。

为此，我们为您编写了这本书，希望能对您有所帮助，使您的宝宝一出生就能得到最好的护理和教育。

迎接宝宝的到来是一件幸福而美好的事，会使丈夫与妻子更为亲近，您应该尽可能地与丈夫分享宝宝即将出生的幸福与欢乐。

养育孩子是父母双方的责任，在宝宝即将出生之际，您应该和丈夫一起阅读《新生儿护理与产后保健全方案》，它会告诉你们如何初为人父人母，怎样科学地养育孩子，使你们消除因未曾有过这样的经历而产生的畏惧心理，信心百倍地迎接家中新成员的到来。

新生儿期是指从出生到满28天的这段时间，是新生儿适应周围环境的过渡时期。

出生前，胎儿在妈妈的体内通过胎盘得到氧气、营养并排出废物；出生后，新生儿开始了“独立生活”，为适应外界环境，机体要发生一系列重大变化，如呼吸的建立、血液循环的改变及消化功能的开始等。

《新生儿护理与产后保健全方案》为您详细介绍了新生儿的发育特点，新生儿的喂养和护理方法，新生儿常见病的判断和护理方法。

经过十月怀胎的辛劳和一朝分娩的痛苦，产妇需要很好地休息和调养。

一般来说，产妇全身的器官要经过6~8周才能恢复到孕前的状态，这6-8周医学上叫做产褥期，产褥期恢复得好坏将直接影响产妇以后的身体健康。

《新生儿护理与产后保健全方案》为您详细介绍了产后身体的各种变化，产后调养的具体方法，产后日常生活的注意事项，产后容易出现的问题与应对。

分娩的过程与应对；新生儿哭声的不同含义；新生儿特殊的生理现象；新生儿神奇的行为能力；新生儿喂养的特点和方法；新生儿日常护理细节；新生儿预防接种计划；新生儿常见病的判断与护理；产后身体的变化；产后4周营养方案；产后日常生活注意事项；产后健身与美容；产后容易出现的问题。

北京天坛医院新生儿专家，打造产后母婴护理权威方案。

从宝宝出生第一天就给他最好的呵护与关爱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>