

<<图解育儿宝典>>

图书基本信息

书名：<<图解育儿宝典>>

13位ISBN编号：9787512700543

10位ISBN编号：7512700547

出版时间：2012-8

出版时间：中国妇女

作者：张涵

页数：458

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解育儿宝典>>

### 内容概要

养育出聪明健康、活泼可爱的宝宝是全天下父母的共同心愿。

《图解育儿宝典》以宝宝身体发育状况、日常护理、饮食营养、智能开发训练以及常见疾病防护等知识为出发点，以宝宝月龄、年龄为顺序编写，以育儿过程中常见的问题为题目，配合通俗易懂的语言、栩栩如生的情趣图片，全面详细地介绍宝宝生长发育过程中所需了解的知识，查阅方便，实用性强。

相信一定可以让新手爸爸妈妈从中获益，养育出一个聪明健康、活泼可爱的乖宝宝。

书籍目录

第1篇 0~1岁育儿方案

第一章 新生儿期

一、身体发育状况

- 1.新生儿第一周生理状况
- 2.新生儿的呼吸情况怎样
- 3.新生儿的脉搏情况怎样
- 4.新生儿的体温情况怎样
- 5.新生儿的体重情况怎样
- 6.新生儿的排泄情况如何
- 7.新生儿的皮肤是怎样的
- 8.新生儿的光感如何
- 9.新生儿的听觉情况怎样
- 10.新生儿的反射情况怎样
- 11.新生儿的头围和胸围是怎样的

二、日常护理

- 1.新生儿需要什么样的生活环境
  - 2.新生儿睡觉需要枕头吗
  - 3.新生儿采取什么样的睡眠姿势好
  - 4.如何培养新生儿自然睡眠的习惯
  - 5.新生儿睡眠不安怎么办
  - 6.如何为新生儿选择尿布
  - 7.如何对待新生儿头上的“胎垢”
  - 8.怎样护理新生儿的脐带
  - 9.怎样护理新生儿的皮肤
  - 10.如何给婴儿进行口腔和鼻、眼的清洁
  - 11.怎样给新生儿洗澡
  - 12.为何要对新生儿多进行抚触
  - 13.给新生儿抚触的方法有哪些
  - 14.为新生儿抚触需要注意哪些问题
  - 15.如何给新生儿进行生殖器官的清洁
  - 16.如何给新生儿喂药
  - 17.如何护理新生早产儿
  - 18.人工喂养使用奶瓶、奶嘴要注意什么
  - 19.橡胶奶嘴该如何开口
  - 20.夜间喂奶需要注意什么
  - 21.新生儿的服饰有何特别要求
  - 22.为什么应提倡母婴同室
  - 23.“三浴”锻炼的好处是什么
- 三、饮食与营养
- 1.什么叫初乳
  - 2.及早给婴儿喂奶有什么好处
  - 3.如何掌握婴儿需要的乳量
  - 4.如何培养婴儿的觅乳反射
  - 5.怎样正确抱持婴儿哺乳
  - 6.坚持母乳喂养有什么好处

<<图解育儿宝典>>

7. 乳头平坦或内陷的母亲如何做好哺乳婴儿的准备
  8. 妈妈奶量不足怎么办
  9. 影响母乳分泌的因素有哪些
  10. 产后少乳的原因有哪些
  11. 催乳食谱有哪些
  12. 妈妈奶水过多怎么办
  13. 如何判断宝宝是否吃饱了
  14. 什么情况下母亲不宜进行母乳喂养
  15. 如何尽量减少母乳用药对婴儿的影响
  16. 用药后的母乳是什么样的
  17. 哺乳妈妈月经来潮与坚持母乳喂养有什么关系
  18. 母乳中有哪些微量元素和维生素
  19. 母乳喂养是否能预防肥胖
  20. 乳汁有味道吗
  21. 如何喂养新生儿双胞胎
  22. 什么叫人工喂养和混合喂养
  23. 人工喂养为什么一定要补充水分
  24. 鲜鱼肉可以代替乳类喂哺吗
  25. 牛奶喂养发生腹泻时应如何处理
  26. 人乳为什么比牛奶好
- 四、智能开发与训练
1. 哪些疾病会影响宝宝的智力
  2. 大脑的发育与早期教育有什么关系
  3. 新生儿先天性反射种类与训练
- 五、常见疾病的防护
1. 新生儿身上有怪味是怎么回事
  2. 什么是新生儿黄疸病
- 第2篇 1~2岁育儿方案
- 第3篇 2~3岁育儿方案
- 第4篇 3~4岁育儿方案
- 附录 婴幼儿意外伤害的处理

## 章节摘录

版权页：插图：4 胃肠炎的治疗方法是怎样的 A 宝宝患胃肠炎后，一般不能服用抗生素，可适当给宝宝加一些含有葡萄糖及主要矿物质的饮品，以补充吐、泻所流失的物质。

为避免脱水，在宝宝吐、泻的头24小时内，每千克体重要喝200毫升的水。

在吐、泻期间，医师会建议宝宝躺在床上，并食用流质。

对喂牛奶的婴儿，医师会建议暂停牛奶，而以葡萄糖水代替。

同时医师也会告诉家长食用处方食品的有关处理方法。

如果宝宝情况严重，要住院治疗，以静脉注射，防止脱水。

5 宝宝是招风耳怎么办 A 招风耳又叫扁平耳、煽风耳，医学上称作外耳横突畸形，是一种耳的先天性畸形，比较常见。

表现为耳廓上半部扁平、耳廓与头颅间几乎成直角，使耳廓明显向外侧突出。

形成招风耳主要是由于耳轮发育不全，而耳甲软骨过度发育引起的。

宝宝患招风耳，有人在婴儿时期就对其用胶布将耳廓粘在头颅上来纠正，这种方法是不科学的。

因为胶布粘贴不可能改变耳廓软骨形态，因此此法不但不能纠正招风耳，有时反而引起皮肤炎症或过敏反应。

胶布长期贴在皮肤上也可引起水疱、破溃、糜烂，继而化脓感染，给婴儿带来痛苦。

招风耳可用手术纠正。

手术一般在入学前进行。

6 什么是半乳糖血症 A 这是一种常见的常染色体隐性遗传的糖代谢障碍疾病。

婴儿出生时正常，出生后哺乳不久就出现特异症状：呕吐、腹泻、脱水、体重不增、病理性黄疸；可伴有低血糖惊厥；1个月后出现白内障；1岁后出现智力低下。

婴儿生长发育落后。

新生儿期筛查，尿糖阳性者，选用纸色谱法鉴定。

如果为半乳糖，即可确诊。

<<图解育儿宝典>>

编辑推荐

《图解育儿宝典》是完美妈咪科学育儿养育聪明健康宝宝的全程指导，全面讲解宝宝身体发育，悉心照料宝宝日常生活，精心儿常见疾病。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>