

<<坐月子常识与新生儿护理>>

图书基本信息

书名：<<坐月子常识与新生儿护理>>

13位ISBN编号：9787512700581

10位ISBN编号：751270058X

出版时间：2010-9

出版时间：中国妇女

作者：东方知语早教育儿中心

页数：242

字数：262000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<坐月子常识与新生儿护理>>

前言

坐月子是指胎儿、胎盘娩出后，产妇机体和生殖器官复原的一段时期，一般需要6~8周，医学上叫做产褥期。

这一段时期对于妈妈们来说是很重要的。

因为在此期间妈妈既要关注自身的康复，又要关注新生儿的健康成长。

很多妈妈在感受新生命到来的快乐时，一方面是对育儿知识一无所知，忙得焦头烂额不知所措；另一方面，又因为缺乏正确的坐月子指南，让妈妈时刻都怀着不安及疑虑，担心自己因怀孕和分娩而受损的身体没有得到很好的照料，给未来的健康埋下隐患。

因此，如何坐月子，成了困扰产妇身心健康的一个难题！

本书不仅阐述了传统坐月子的理论与新生儿的喂养与护理，还结合了现代健康生活的观念，着重从产妇日常起居饮食、运动、生活、情绪、疾病等方面讲解了如何科学坐月子，如何合理补充营养与调理身心平衡，如何在最短时间内恢复母亲体力，与孩子建立深厚感情，提供完整的保养知识与诀窍，确保妈妈身体健康与心理复原。

本书内容丰富、文字通俗易懂，可操作性强，让读者免去大量文字阅读之苦。

在坐月子过程中，如果你有什么疑问，几乎都可以在本书中找到答案。

拥有本书，新手爸妈能理顺月子生活的方方面面，全家人都可“临危不乱”。

祝愿每一个家庭都能拥有健康活泼的宝宝，每一位新妈妈都能拥有幸福的产后生活。

<<坐月子常识与新生儿护理>>

内容概要

本书系统地介绍了产妇保健、新生儿护理的实用性知识，包括产妇营养、母乳喂养、产褥期常见病防治、新生儿生理特点及特殊生理现象、居住环境与家庭必需品以及新生儿喂养与疾病防治等。这些基本的常识和技能是每一位新妈妈、新爸爸以及照顾月子的服务人员都必须掌握的。本书结构清晰、内容全面、贴近实际、语言精练、图文并茂、形式活泼、便于理解。

<<坐月子常识与新生儿护理>>

书籍目录

第一章 做好月子新妈妈必读第二章 手把手教你养护新生宝宝

<<坐月子常识与新生儿护理>>

章节摘录

插图：由于社会的进步、经济的发展，如今产后的哺乳母亲在坐月子的方式上，比以往任何时候都有了多种选择的余地。

现代哺乳母亲坐月子，除了可以在家请婆婆、妈妈或亲友为自己料理生活及照顾新生儿外，也可以在社会提供的“坐月子中心”坐月子；或者请专业的月子护理人员上门服务，不再单纯依靠家人的协助分担。

究竟选择哪种坐月子的方式，可根据自己的实际情况进行选择。

下面介绍几种坐月子方式，以供大家选择。

目前城市建立的坐月子中心，服务项目大体上有以下几项内容：由营养师所调配设计的三餐正餐及两餐点心。

此外，还能依产妇的身体恢复状况不定时给予药膳补品，为产妇调理产后的生理状况。

房间为一人或两人共住，可自由选择，设备大致有冷暖气设备、电视、冰箱、电热水瓶等。

为宝宝及产妇清洗衣服。

托婴服务，由专业护理人员全天候地轮流看护宝宝，并定时喂奶、洗澡、量体温。

一旦发现宝宝有情况，即送医院治疗（医药费用由父母支付）。

随时提供医疗咨询服务，并可特约医生定期为宝宝做健康检查。

开办育婴课程，教导产妇如何喂母乳，帮宝宝护理洗澡及产后护理等。

每周请特约美发师为产妇洗发、美发（费用另计）。

为宝宝进行预防注射。

<<坐月子常识与新生儿护理>>

编辑推荐

《坐月子常识与新生儿护理》：真正适合中国人坐月子与照顾新生宝宝的方法产妇的生理变化坐月子期间的休养日常生活饮食调理新生儿发育特点新生儿喂养与护理宝宝常见病防治

<<坐月子常识与新生儿护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>