

<<轻松读懂孩子心>>

图书基本信息

书名：<<轻松读懂孩子心>>

13位ISBN编号：9787512700901

10位ISBN编号：7512700903

出版时间：2010-11

出版时间：马志国 中国妇女出版社 (2010-11出版)

作者：马志国

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松读懂孩子心>>

### 前言

如果您一心盼孩子成“神童”，如果您一心盼孩子成“天才”，那么，劝您不如合上本书。

因为本书关心的是绝大多数的普通孩子，是普通孩子的心理健康成长。

不要怪我给您泼冷水：任何“神童方案”都是忽悠人的，“天才”更不是可以“批量生产”的，“望子成龙”“望女成凤”。

大多也是为人父母者给自己吹了一个美丽的肥皂泡。

真的。

不是每个孩子都能成为“神童”，“天才”更是不可复制。

但是，每个孩子都可以也都应该心理健康地成长，成长为大写的人！

记得去年一家杂志就心理健康问题对我进行专访，最后让我谈几句对家长的建议。

我曾说道，我们的很多家长都怕孩子“输在起跑线上”，都在比学赶超地着急上火地想方设法训练孩子。

可训练来训练去，到头来训成“神童”的还是没几个，而真正训成“神”的就更难找了。

## <<轻松读懂孩子心>>

### 内容概要

用孩子的眼光看世界，用孩子的心感受世界，才能真正地理解孩子，才能卓有成效地进行家庭教育。

顺其自然才是家庭教育成功的一个根本法则。

所谓顺其自然，从心理学角度说，就是顺应孩子的心理年龄特征，顺应孩子的心理发展规律，进而促进孩子心理健康地成长。

一群星虽没有太阳耀眼，同样熠熠生辉；群山虽没有珠峰高大，同样勃勃向上。

我们需要的是以一颗平常心来设定对孩子的期望值，从而满怀期望地去教子成人。

为了帮助您轻松读懂孩子的心，为了帮助您的孩子心理健康地成长，本书的写作着力体现了三个鲜明的特点：第一，书中有问题，有案例，有故事，具有可读性；第二，书中有解析，有诊断，有探究，讲究科学性；第三，书中有建议，有方法，有对策，突出实用性。

相信您会从中发现，读懂孩子的心，培养孩子的心理健康成长，原来真的不难。

<<轻松读懂孩子心>>

作者简介

马志国，心理学者，应用心理学研究员，著名心理咨询师，中国心理学会会员，中国性学会性心理专业委员会委员，中国学习科学学会研究员，中华医学保健国际研究院研究员，中国国际创新教育学会会员，中国教育家协会理事，国家基础教育实验中心学校心理教育研究总课题组专家委员会专家委员。

<<轻松读懂孩子心>>

书籍目录

不是每个孩子都能成为“神童”(代序)第一篇 发展心理问题辅导 非常时刻：孩子该上中学了 成长的一个“关键期” 男孩为何离家出走 孩子初中该毕业了 关键时刻，希望在哪里 该不该上重点高中 孩子到了高中为何滑坡 男孩要求退学的背后 心灵成长的力量 推动孩子心灵的成长 孩子高二该分班了 “他们不懂我的心” 怎样避免“过度教育” 为孩子铺路到何时 让孩子自己走人生第二篇 学业心理问题辅导 升入中学为何名次倒退了 面对孩子的坏分数 孩子考了最后一名 换个角度看成绩 不愿参加竞赛的女孩 女孩为何学不进去了 补课“补”出了什么 .....第三篇 人格心理问题辅导第四篇 怀春心理问题辅导第五篇 人际心理问题辅导第六篇 亲子心理问题辅导第七篇 异常心理问题辅导附录 亲子关系心理测试后记

章节摘录

我在政府机关工作，人到中年被任命担任了副主任。

其实，我不是想当官的人，但我一直想着应该做一个优秀的人，所以工作特别认真。

就说小事吧，单位的一些文件总是传到我的手上时发现出了一些文字上的毛病。

虽说无碍大局的事，但是这么明显的毛病为什么那么多人都没有发现，却总是逃不过我的眼睛？

我自己都感到奇怪。

生活上我更是严于律己。

下班回到家，我都不愿意如一般妇女那样用织毛线活儿来打发时间。

就是看电视也不爱看那些连续剧，觉得那样白白地消耗时间，不如看看新闻一类的节目可以多获得一些信息，获得一些知识。

平时，我基本上不出门，有时候我试图和邻居们接触，可是我总感觉融人不进去。

就是回到娘家也感觉和大家一起聊天太没意思，太荒废时日，太虚度人生。

“我也感觉很累，上下左右方方面面真的让我感到很累。

我不是为当官累，真的，我不是官迷心窍的人，但是我总想把事情做得更好，更完美。

所以我对自已不敢有一点点的放松和懈怠。

有时候我总是盼着退休，好过上一种逍遥的生活。

”这的确是一位很有文化素养和思想素养的女士，是一位好干部、好同志。

但她对自己期望过高，过于完美主义，使生活过于单调，思维过于狭窄，是一个会工作却不会生活，会当领导却不会当女人，有良好的人品却缺乏健康心理的人。

## 后记

记得是去年的金秋时节，中国妇女出版社的李白沙老师和我谈定了这个选题。

不久，我们开始了愉快的合作。

于是，有了这本献给家长朋友的书。

感谢我多年来接待过的每一位家长和孩子，是他们的家教生活实践，推动着我对家教心理的不断深入研究。

感谢中国妇女出版社及本书策划编辑李白沙老师，李老师的真诚相约与合作，让这本书比较完美地呈现给读者。

感谢我的妻子骆志霞，感谢我的女儿马建凡、马建夫，没有她们细致入微的帮助和照顾，我不可能抱病如期完成这本书的写作。

靠诸多的助缘，这本书和读者见面了。

我知道，虽然我做了最大努力，由于个人的水平所限，书中难免不足甚至谬误。

如果能够得到读者的指点，得到专家的教正，更是我的幸运。

我这里先致谢了，也欢迎读者朋友与我联系。

当然。

作为心理咨询师，更愿意为需要的朋友提供心理咨询服务。

<<轻松读懂孩子心>>

编辑推荐

《轻松读懂孩子心:中学版》：读懂孩子的心培养孩子的心理健康成长原来真的不难中学生父母最关心的91个家教心理问题成长的一个“关键期”男孩要求退学的背后为孩子铺路到何时升入中学为何名次倒了孩子答卷时怎样多拿分孩子到了高中为何滑坡扔掉完美主义的奖杯孩子总想休学为哪般是什么引发“亲子心理战”给初潮的女儿写贺信怎样避免“过度教育”孩子被同学孤立之后惊心动魄的家庭风波背后您偷看孩子的日记吗孩子为何跟父母没话说

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>