

<<修行在当下>>

图书基本信息

书名：<<修行在当下>>

13位ISBN编号：9787512701083

10位ISBN编号：751270108X

出版时间：2011-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：弘缘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<修行在当下>>

### 内容概要

《修行在当下——看人生百态 养一片佛心》以佛家思想为核心，对人生进行了反雀与解析。内文由浅入深，提醒我们不要逃避困境，要把困境视为道途；遭受打击时，必须学会将注意力转向内在，而不要习惯性地归咎于别人，并通过一个个教人向善、安抚心灵、启迪智慧的故事，阐述了诸多为人处世的人生哲理，全方位展现了佛学的博大与精深。仔细阅读本书，你能在佛的感召下平和自己的心态，提高自己的修为，增长自己的智慧。

<<修行在当下>>

书籍目录

第一篇 持开怀心，让心灵变得澄明 宽容，是世上最伟大的力量 微笑是一笔无形的资产 赠人玫瑰，手留余香 欲望是树，需要修剪 帮助别人就是帮助你自己 赞赏，是照耀在他人心灵上的阳光 感恩是一种生活智慧 吃亏是福 生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花 学会遗忘是福第二篇 修微笑禅，好心态改变人生第三篇 顿悟禅机，才能从自我超越第四篇 笑看白莲，婚姻需用心经营第五篇 摆脱困扰，靠奋斗达成梦想第六篇 读禅悟道，珍惜父母的善缘

<<修行在当下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>