

<<让孩子学会吃苦>>

图书基本信息

书名：<<让孩子学会吃苦>>

13位ISBN编号：9787512701397

10位ISBN编号：751270139X

出版时间：2011-2

出版时间：中国妇女

作者：梁海丹

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子学会吃苦>>

### 内容概要

常言道：“吃得苦中苦，方为人上人。

”吃苦、挫折是人生的一笔财富。

现在，随着社会的不断进步与发展，人们生活水平的日益提高，鼓励孩子吃苦，让孩子经历挫折，已成为世界各国父母培养下一代的一条重要途径。

本书结合当前的社会环境以及父母望子成龙、望女成凤的迫切心情，针对让孩子吃苦这个课题做了深入的研究，通过讲解如何让孩子学会吃苦，更重要的是让孩子从中领悟人生的哲理，培养坚忍的品格和精神，为孩子的成长打下坚实的基础。

## <<让孩子学会吃苦>>

### 书籍目录

第一章 挫折是孩子成长的必修课 第一节 大海里没有一帆风顺的船 1. 挫折是上天送给孩子的礼物 2. 屈膝是为了跳得更高 5. 让孩子带着脏手回家 第二节 磨难是人生的一份厚礼 1. 请挫折“上一堂课” 2. 摔不碎的意志 5. 绝境里的机会 第三节 把挫折和难题还给孩子 1. 教孩子从挫折中体验坚强 2. 告诉孩子：你能行 5. 及时肯定孩子的点滴进步 第四节 培养会输的孩子 1. 从“最倒霉的人”谈起 2. 被娇纵的孩子，必将惨遭挫折 5. 没有眼睛照样可以飞翔 第二章 让孩子品尝流汗的快乐 第一节 抛弃身份荣耀感 1. 不要有高人一等的想法 2. 真正懂得自己需要学什么 5. 别太把自己当回事 第二节 体育锻炼是培养意志力的最佳方法 1. 重视孩子的劳动教育 2. 走出脆弱的泥沼 5. 坚持的力量：能握冰50分钟的女孩 第三节 在艰苦的环境中锻炼孩子 1. 学会抵抗诱惑 2. 越挫折，越不放弃 5. 鼓励孩子迈出挑战第一步 第四节 让孩子经历生活磨难 1. 逆境的磨砺使孩子百折不挠、坚忍顽强 2. 让孩子认识磨难 5. 不让孩子向磨难屈服 …… 第三章 直面挫折，增强孩子的社会适应能力 第四章 超越自我，激发孩子的无限潜能 第五章 在困苦中磨砺孩子的意志 第六章 完美规划，让孩子在吃苦中受益终身 第七章 挫折教会孩子走好自己的路 第八章 生存能力，孩子需要从认识挫折开始 第九章 养成让孩子受益终身的好习惯

## <<让孩子学会吃苦>>

### 章节摘录

版权页：家长们除了给孩子穿名牌，还热心于给他们大把大把的零花钱。

但是这些善良的父母却不会想到，有一天，当这些要什么就可以得到什么的孩子，面对自己日益膨胀的欲望而无法满足时，恶果便慢慢显现出来了。

一向成绩优秀的李阳，因偷窃和故意伤害罪入狱了，事后当他的家长反省此事时，都感到追悔莫及，李阳是家里的独苗，从小聪明伶俐，深爱家长宠爱，尽管父母都是工薪阶层，可是在李阳的吃、穿、用上都非常舍得花钱。

并且三块五块的零花钱从没少过，虽然这些并不是很多，但在他们所处的县城里，李阳得到的要比同伴们多得多，就是在这样的环境下。

他的感觉特别优越，可是后来，李阳考上了外省的大学，发现周图的许多同学生活条件远远比他优越，这让他的心里感到了极大的不平衡，此外，先怪陆离的都市生活也让他目不暇接，使他的欲望无限地扩大，而当屡次向家里要钱仍无法满足后，他潜入了同学的宿舍偷钱，正好遇到同学回来，结果慌乱中，他抓起桌上的水果刀向同学刺去……从上面的例子我们可以看到，李阳的情况在中国目前的家庭教育中是很典型、很有代表性的。

李阳最终的惨痛教训，向我们昭示了其家庭教育中的问题所在，在孩子早期消费观形成时，如果家长不能起到正面的引导作用，而是一味纵容孩子本来就与家庭条件并不相符合的消费观念，这不仅不会给孩子带来收益，反而会直接影响孩子未来的生活。

而这些是目前相当多的家长并未意识到的一个严重问题。

家长要学会帮助孩子建立适度消费的观念。

在买东西时要考虑到家庭的经济状况和承受能力。

如果家庭经济并不富裕，就应教育孩子将一些可花可不花的钱节省下来。

如有的书太贵，可以去图书馆看，衣服朴素干净就行，切不可像李阳的家长那样，自己节衣缩食，却让孩子高消费，这样的结果往往是苦心办坏事。

除此之外，家长的以下娇纵行为也很容易给孩子造成不好的影响。

## <<让孩子学会吃苦>>

### 媒体关注与评论

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

——孟子 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

——《警世贤文》 苦难是人生的老师。

——（法）巴尔扎克 世间没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤的劳动而得到的

。

——（美）爱迪生 卓越的人的一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠。

## <<让孩子学会吃苦>>

### 编辑推荐

《让孩子学会吃苦》：强者要具备独立的思考能力和吃苦的精神，从小要培养孩子自立、坚强、进取的精神，让孩子经受一些“挫折”，吃一点“苦头”。

只有这样，将来面对困难与挫折的时候，他们才会“视之如平，安之如素”，轻松从容地去面对和解决。

吃苦，让孩子的生命更加顽强。

成长版经典读本，心灵的导师，为孩子的健康成长指引方向。

<<让孩子学会吃苦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>