

<<轻松读懂孩子心>>

图书基本信息

书名：<<轻松读懂孩子心>>

13位ISBN编号：9787512701540

10位ISBN编号：7512701543

出版时间：2011-1

出版时间：中国妇女

作者：马志国

页数：333

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松读懂孩子心>>

### 内容概要

孩子眼中的世界常常和成人的全然不同。

我们应该唤回自己的童年，唤醒自己的童心，学会置身孩子的立场，用孩子的眼光看世界，用孩子的心感受生活。

顺其自然才是家庭教育成功的一个根本法则。

所谓顺其自然，从心理学角度说，就是顺应孩子的心理年龄特征，顺应孩子的心理发展规律，进而促进孩子心理健康地成长。

孩子的心是一块神奇的土地，播上行为的种子就会收获习惯，播上习惯的种子就会收获性格，播上性格的种子就会收获命运。

为了帮助你轻松读懂孩子的心，为了帮助你的孩子心理健康地成长，本书的写作着力体现了三个鲜明的特点：第一，书中有问题，有案例，有故事，具有可读性；第二，书中有解析，有诊断，有探究，讲究科学性；第三，书中有建议，有方法，有对策，突出实用性。

相信你会从中发现，读懂孩子的心，培养孩子的心理健康成长，原来真的不难。

<<轻松读懂孩子心>>

作者简介

马志国，心理学者，应用心理学研究员，著名心理咨询师，中国心理学会会员，中国性学会性心理专业委员会委员，中因学习科学学会研究员，中华医学保健国际研究院研究员，中国国际创新教育学会会员，中国教育家协会理事，国家基础教育实验中心学校心理教育研究总课题组专家委员

<<轻松读懂孩子心>>

书籍目录

不是每个孩子都能成为“神童”（代序）第一篇 成长心理问题辅导 家里有了新生儿 小宝贝发育正常吗 听懂宝贝的啼哭 认生也是一种成长 怎样帮孩子认识“我” 孩子到了第一反抗期 孩子知道想妈妈了 抓人咬人：孩子怎么了 孩子成长有奇迹 两岁三岁讨人烦 走过挫折是成长 软硬不吃的4岁儿 怎样让孩子快乐成长 别跟孩子谈“性”色变 孩子该当小学生了 善待孩子成长“关键期” 第二篇 亲子心理问题辅导 高情商父母与高情商孩子 读懂孩子的眼神 从涂鸦看出孩子心 弯下腰，和孩子好说话 让孩子从小自由飞翔 如果孩子讨价还价 怎样化解分床焦虑 ..... 第三篇 智慧心理问题辅导 第四篇 性情心理问题辅导 第五篇 交往心理问题辅导 第六篇 入园心理问题辅导 第七篇 异常心理问题辅导 附录一 亲子关系心理测试 附录二 0~6岁儿童童心发展与家教内容对照表后记

## 章节摘录

版权页：插图：让童心日益健康地发展起来1 新生儿的感受及父母的回应新生儿刚刚出生时是看不见东西的，但他很快就学会使用自己的眼睛了。比如，能用两眼注视一点；追随移动的东西，对不同亮度的东西作出不同的反应；对有强烈对比颜色的物体特别感兴趣，等等。

不过，新生儿的眼睛还不能很好地调节以适应不同的距离。多数新生儿看某一点的最佳焦距是20厘米左右。由于不善于调节焦距，所以他们视野范围内的许多东西在眼里还都模糊不清。但是，妈妈的脸庞在他们眼里经常是清清楚楚的。这是因为在喂奶时，妈妈的脸与小宝贝的脸之间经常保持20多厘米的距离，正是最合适的焦距。难怪小家伙总是最早认清妈妈！更有意思的是，新生儿对人的脸庞很感兴趣。当妈妈两只眼睛的连线，跟小宝宝两只眼睛的连线平行时，小宝宝注视妈妈脸庞的时间更长，神情也惹人喜爱。

为什么那么多妈妈总是无意地把婴儿竖着抱在手上，使母子的脸正好相对，大概就是这个道理。小家伙越是注视妈妈，也就越是“鼓励”妈妈不自觉地这么抱着他。新生儿的听觉比视觉也许来得更快些。出生后1小时他就能将头转向声源方向。妈妈在他耳边摇铃铛或拨浪鼓，就会看到他总要有某种反应，表示“听”到了响声。很有意思的是，类似人类心跳的有节律的声音，对他们有安抚作用。这是由于他们在母腹内听惯了有节律的心跳声。更有趣的是，小家伙对妈妈说话的声音能产生四肢、面部、口、眼的一些反应，而且，这些反应的节奏能和妈妈发音的节奏同步起来。这样无形中就“鼓励”妈妈说个没完没了，以至有的新妈妈常说：“宝宝简直听懂我在说什么了。”新生儿的嗅觉和味觉在出生时就发展得很好了。比如，不爱喝白水爱喝糖水，在糖水和奶水二者中更爱喝奶水。新生儿的触觉非常敏锐。轻轻的抚摩能帮助新生儿很快地轻松并安静下来，也就节约了能量。因而，妈妈与宝宝适宜的身体接触是小家伙生长过程中所必需的。有点特别的是，新生儿的痛觉比较迟钝。比如，男婴不用麻醉就可以进行包皮环切手术，没有明显的疼痛表现。如果是成人，怕只要一想这种手术，就“疼痛”得很。这可能因为成人有关于疼痛的经验，凭经验越想越疼，而新生儿还没有这种经验。

## 2 新生儿的学习及父母的回应新生儿会学习吗？

会。

有经验的母亲知道，小宝宝刚出生时，只有食物喂到小家伙嘴里时，他才停止哭闹，用不了几天，小家伙又因饥饿啼哭时，妈妈刚一把他抱起来，他就停止了哭闹。这不是“学会”的吗？

小家伙的学习还有一种情况。例如，你给他听一种声音，起初一听到这种声音，他就有反应，逐渐反应减弱，以至于后来他习惯了这种声音，就“听而不闻”了，不再有反应。这种学习叫“习惯化”。

这一点很要紧。因为只有这样，才能保证他们对新鲜的东西作出反应，以适应环境，扩展经验。假如小家伙没有这种学习能力，而是对每一个刺激都有反应，那么不难想象，充满无穷刺激的世界不是将让小家伙“吃不消”吗？

这也给我们一点启示，小家伙不是对习惯了的刺激不再反应了吗，那么逗引小宝贝的声、光玩具，就该时常换换新，要不，就会“失灵”。

3 新生儿的睡眠及父母的回应为什么新生儿每天的大部分时间都在睡觉？

是由于他们的大脑皮层兴奋性低，外界刺激对他们来说总是强烈的，因而容易疲倦，使大脑由兴奋转为抑制，也就进入了睡眠状态。

睡眠又反过来使大脑皮层得到休息而恢复功能。

所以，睡眠对新生儿来说，是生活中头等重要的事。

他们一天中睡眠约占16~18小时。

就是觉醒时，也仅有两小时左右才是清醒的。

只有这清醒的时间，才是他们学习和跟父母交流的机会。

如果小宝宝睡眠与觉醒没有规律性的周期模式，则可能是某种障碍的征兆，就需要注意了。

<<轻松读懂孩子心>>

编辑推荐

《轻松读懂孩子心:学前儿童父母最关心的117个家教心理问题(学前版)》：读懂孩子的心培养孩子的心理健康成长原来真的不难学前儿童父母最关心的117个家教心理问题

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>