

<<每天学点职场心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天学点职场心理学>>

13位ISBN编号：9787512701748

10位ISBN编号：7512701748

出版时间：2011-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：叶晓

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天学点职场心理学>>

内容概要

本书(作者叶晓)以一些著名的心理学效应作为切入点,针对职场中可能出现的各种心理现象,试图去解释、分析心理学与我们的生活和工作的关系,让你了解是什么心理在左右自己的求职、晋升、薪水和人际关系。

本书适合所有身在职场的读者。

<<每天学点职场心理学>>

作者简介

叶晓，北京航空航天大学心理学硕士，曾就职于百度。
其执着于人的本质与人生意义的探索与思考，源自实践的研究受到各界人士的颇多好评，因此编纂成书，希望能让阅读到此书的读者有所收获。

<<每天学点职场心理学>>

书籍目录

- 序言人在职场，怎能不懂职场心理学
- 引子什么是职场心理学
- 职场心理学的过去、现在与未来
- 鸟笼逻辑和破窗效应
- 职场那点儿事，不能用眼，而要用心
- 第一章 职场自省心理学——人在职场，首先要认清自己
- 你是否了解真实的自己
- 为什么每个人都有“病”
- 如何断定自己是身有病还是心有病
- 如何做好自己的心理医生
- 如何锤炼自己的心理素质
- 为什么要搞清楚自己适合做什么，而不是能够做什么
- 为什么应该选择自己热爱的职业
- 为什么“个人品牌”附加值很重要
- 第二章 职场心态心理学——你的心态决定你的命运
- 如何帮助自己进行职场定位
- 如何应对巨大的压力
- 工作总是提不起兴趣怎么办
- 身在职场就一定要学会城府吗
- 如何才能做到对人对事不强求
- 如何让自己保持野心
- 如何经营自己的长处
- 如何做到自信又不讨人厌
- 为什么鱼和熊掌总是不可兼得
- 你到底该去哪一家企业
- 第三章 职场人际心理学——好人缘会带来好机遇
- 如何让自己不卷入办公室斗争
- 如何面对办公室的不公平现象
- 如何做到对老板忠诚但不唯命是从
- 如何巧妙地拍老板马屁
- 如何成为老板身边的大红人
- 如何拒绝上司的无理要求
- 如何和上司保持合理的距离
- 被上司打入“冷宫”怎么办
- 如何对付喜欢抢你功劳的上司
- 如何让同事心甘情愿在上司面前夸奖你
- 如何化解与同事之间的矛盾
- 为什么不能把同事当朋友
- 如何表达对同事的不满
- 如何与内心阴暗的同事相处
- 如何掌控能力比你强的下属
- 如何赢得下属的忠心
- 第四章 职场升迁心理学——让自己成为职场大赢家
- 如何做好与异性上司的良好沟通
- 如何让自己看起来既有上进心又不惹同事反感

<<每天学点职场心理学>>

如何做到伺机而动

如何适当地表现自己

如何毛遂自荐，争取晋升的机会

如何让上司看到你的亮点

如何巧妙掩盖自己的失误

如何警惕上司拖累你的升职

如何和老板谈加薪

遇到“皇亲国戚”与你竞争怎么办

遇到同事使用黑手段阻挠你升职怎么办

为什么要像老板那样思考和行事

为什么你应该比别人多做一点

为什么工作中要苦干，更要巧干

第五章 职场跳槽心理学——跳槽也是一门学问

为什么跳槽要谨慎对待

为什么不要为了跳槽而跳槽

如何选择适当的时间跳槽

跳槽前应该注意哪些问题

跳槽面试有哪些禁忌

在哪些情况下跳槽需要支付违约金

如何向自己的老板辞职

为什么不要轻易接受老板的允诺

辞职之后得要注意些什么

跳错槽了怎么办

第六章 职场客户心理学——轻松做大单，快乐赚大钱

如何掌握客户的消费心理

如何让客户相信你

如何让客户需要你

如何让客户认为选择你是没错的

如何让产品在客户心中留下深刻的印象

如何引导客户说出他的想法

如何让客户觉得自己占了便宜

如何搞定犹豫不决的客户

如何应对难缠客户

如何做到你的观念比别人新

如何锻炼自己说服人的口才

如何让客户感到自己很受重视和尊敬

如何让自己显得很有合作的诚意

第七章 职场经商心理学——你的心有多大，舞台就有多大

哪些“微小”部分能造就事业的蝴蝶效应

如何给自己做准确的人生定位

应该是坚持还是放弃

如何让自己不犯懒

如何纠正自己“次一等也可”的满足心态

如何抓住眼前的机会

如何离间客户与对手的关系

如何建立自己的人脉网

如何跟有权有势的人打交道

<<每天学点职场心理学>>

如何应对交际圈中的排挤现象
如何找到对手的薄弱环节作为突破口
如何让自己不卷入恶性竞争中
怎样去提防别人利用自己的弱点
为什么对能干的人可以信赖，但不要依赖
为什么先下手为强，后下手遭殃
为什么与人为善，就是为自己留下后路
第八章 职场自保心理学——惜得自保的人才是聪明的人
如何避免自己被上司“拉下水”
如何应对上司对你的性骚扰
如何让自己不成为别人的替罪羊
如何保护自己的职场隐私
如何避免自己成为办公室“桃色绯闻”的主角
如何避免自己成为办公室流言的受害者
如何应对职场异性的非分要求
如何应对时时与你争风头的下属
如何应对总是与你作对的下属
如何保住自己的饭碗
如何让自己成为公司必不可少的员工
如何应对上司的辞退威胁
如何应对同事对你的排挤

<<每天学点职场心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>