

<<育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科>>

13位ISBN编号：9787512702103

10位ISBN编号：7512702108

出版时间：2011-8

出版时间：中国妇女

作者：宝宝中心国际育儿网

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿百科>>

### 内容概要

本书按照月龄详细介绍了0~6周、6周~6个月、6个月~1岁婴儿的生长发育、家庭喂养、日常护理、亲子游戏、常见疾病等方面的最新理念和实用方法。其中,妈妈返回职场、怎样照顾双胞胎、节日安排和假期旅行、一些有特殊疾病宝宝的护理等内容是国内育儿书较少涉及的。

书籍目录

中文版序  
本书简介  
祝贺你  
成为爸爸妈妈  
(0~6周)  
宝宝的到来  
最初的时刻  
终于与宝宝见面了  
出生后几小时  
宝宝的第一次健康检查  
新生儿宝宝长什么样  
你会有哪些感觉  
宝宝会有哪些感觉  
宝宝第一次吃奶  
分娩后几天  
接下来该做什么  
你身体上的变化  
了解新生儿宝宝  
最初的亲近  
建立亲密关系  
带宝宝一起回家  
出院  
需要特殊照顾的宝宝  
宝宝的需求  
特殊的照顾  
更加环保的育儿方式  
你的选择  
更加环保的做法  
育儿基本功  
照顾你的宝宝  
抱宝宝  
宝宝为什么会哭  
抚慰你的宝宝  
换尿片  
给宝宝擦身  
给宝宝洗澡  
包裹宝宝  
使用婴幼儿泡袋、背带婴幼儿托架  
给宝宝穿衣服  
给宝宝喂奶  
母乳还是配方奶  
母乳喂养的好处  
怎样进行母乳喂养  
对于母乳喂养的担忧  
挤奶

<<育儿百科>>

给宝宝喝配方奶  
宝宝的睡眠  
新生宝宝的睡眠状况  
宝宝的需求  
建立良好的睡眠习惯  
睡眠环境  
做好准备  
让宝宝在你近旁  
和宝宝一起睡  
让宝宝睡在你们的床上  
采取预防措施  
睡眠安全  
婴儿猝死综合征(SIDS)  
降低危险性  
发育和玩耍  
宝宝的成长  
帮助宝宝成长  
从出生第一天开始学习  
玩中学  
达到发育里程碑  
你和你的家庭  
升级做父母了  
了解你的宝宝  
和宝宝一起的新生活  
你的身体变化  
你的身体怎样恢复  
身体康复中  
产后锻炼  
什么时候开始锻炼  
产后健身课  
亲子瑜伽课  
你感觉怎样  
产后忧郁  
产后抑郁症  
你身为父母的职责  
爸爸们怎么帮忙  
爸爸的陪产假  
爸爸回去上班以后  
你和老公  
维护你们的关系  
重拾亲密  
照顾双胞胎  
怎样应对  
外面的世界  
你在家的时间  
探访时间  
家庭时间

<<育儿百科>>

产后回访  
出去走走  
宝宝的外出装备  
离家  
第一次出门  
带宝宝出门旅行  
产后复查  
你的产后复查  
宝宝的健康检查  
迅速成长的宝宝  
(6周~6个月)  
宝宝的喂养  
宝宝的需求  
形成习惯  
混合喂养  
夜间喂奶  
母乳喂养的起起落落  
解决各种问题  
成功的母乳喂养  
宝宝在长大  
6周喂养状况  
3个月喂养状况  
4~6个月喂养状况  
开始添加辅食  
宝宝的睡眠  
宝宝的睡眠状况  
宝宝的需求  
一夜好睡  
建立睡前程序  
夜醒  
白天的睡眠  
可能遇到的困难  
应对睡眠不足  
处理睡眠问题的方法  
怎样做对你们两个都好  
睡眠训练  
宝宝的睡眠环境  
宝宝在哪里睡觉  
适应季节变化  
发育和玩耍  
宝宝的成长  
达到发育里程碑  
宝宝的发育  
感官与学习  
社交和情感发展  
促进发展  
玩中学：2~4个月

<<育儿百科>>

身体游戏

感官和学习游戏

社交游戏

玩中学：4~6个月

身体游戏

感官和学习游戏

社交游戏

宝宝的玩具

为宝宝选择玩具

和宝宝一起玩

家庭时间

.....

宝宝更大了（6个月-1岁）

宝宝健康护理（0-12个月）

重新开始工作

## 章节摘录

版权页：插图：建立亲密关系亲子关系的建立是一个复杂的过程，你们之间的亲密度是可以逐渐培养深厚的。

这种亲密纯粹是个人经历，因人而异，所以有些父母会马上就亲近宝宝，而有些则需要时间来培养。了解你的宝宝你的宝宝也许很可爱，让你忍不住时时要把他拥在怀里，但同时他也是一个完全独立的人——一个你要去了解并习惯的陌生人。

你不能强迫自己去亲近他，在这方面也没有什么神奇套路可供你遵循。

真正的情感纽带通常是在日常的琐碎生活中建立的。

只要你照顾到宝宝的日常需要，并且经常抱着他，那么你是否第一眼就爱上他对宝宝来说也就没那么重要了。

母乳喂养有助于你亲近宝宝。

喂奶时的亲密搂抱和肌肤接触，以及宝宝吃奶时表现出的满足感，会让你和宝宝都极为享受。

轻轻地抚摸你的宝宝，跟他说话，这些都很重要。

等你的宝宝开始用小儿国的语言牙牙学语的时候，你也不妨注视着他的眼睛，跟他对话吧。

亲子关系说起来好像很深奥，其实其中最关键的一点是你和宝宝在一起的时候是真正快乐的：你只是喜欢和宝宝在一起，并且照顾他。

宝宝们会爱上喜欢和他们在一起的人，和带给他们快乐的人。

宝宝们最初的爱也许并没有献给喂养他们的人或是给他们换尿片的人——他们最先爱上的是那个在他们需要关爱和陪伴的时候出现在他们身边的人，还有那个注意到他们笑了，并微笑着回应他们的人。

### 媒体关注与评论

全球20个国家数千万父母共同信赖的婴儿养育专业指导。

英国DK出版公司+中国妇女出版社 312页全彩图文版超值奉献。

最前沿的育儿理念，最专业的育儿知识，最实用的育儿技巧，陪伴您度过育儿旅程中每一个难忘的时刻。



编辑推荐

《育儿百科:0-1岁宝宝养育的最新理念与实用技巧》：宝宝中心：全球最大的专业育儿网，旗下22个网站，为遍及四大洲20个国家的数千万用户提供个性化的专业指导与呵护。在美国和英国，宝宝中心陪伴70%的父母度过他们的孕育旅程；宝宝中心中文网站于2007年开通，并迅速成为传播现代育儿理念的先导。

宝宝中心《育儿百科：0~1岁宝宝养育的最新理念与实用技巧》让全球儿科专家成为宝宝的家庭医生，从健康、营养到早教，为你精心呵护宝宝最重要的第一年。

一周接一周，宝宝中心《育儿百科：0~1岁宝宝养育的最新理念与实用技巧》陪你度过育儿旅程中每一个不可复制的难忘时刻：宝宝的第一次微笑、你和宝宝的第一次眼神交流、宝宝第一次半夜发烧...宝宝的发育正常吗？  
营养够不够？  
为什么感冒还不见好？  
什么时候带他去医院合适？  
所有的疑问，你都可以在宝宝中心《育儿百科：0~1岁宝宝养育的最新理念与实用技巧》中找到答案！

全球最大专业育儿网，为您提供权威可信的育儿知识。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>