

<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

图书基本信息

书名：<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

13位ISBN编号：9787512702196

10位ISBN编号：7512702191

出版时间：2011-8

出版时间：中国妇女

作者：豆凯华

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

### 前言

曾几何时，寂寞成了网络上流行的高频用词。

每天都有成千上万的人在寂寞中迷茫、痛苦。

寂寞是人生旅途中不可或缺的旅伴。

因为生活大多是平淡的，不可能整天刺激，不可能整天浪漫，天天刺激也会变成平淡，天天浪漫也会变得厌烦，能过得起平淡生活的人，才会拥有快乐的生活。

大千世界有着瞬息万变的诸多诱惑，引诱得你心神不宁，目不暇接。

当你的好奇、激情消失之后，你得到的是什么？

做学问要耐得住寂寞，耐不住寂寞，怎能做出大学问？

要经得起名利的诱惑。

你若不择手段地追逐名利、金钱，就会成为它们的奴隶。

想象你赤条条地来到这个世界，又赤条条地离开，名利那些身外之物，到头来只是一场空。

在名利面前，学会宠辱不惊，看庭前花开花落，去留无意，望天上云卷云舒。

寂寞、诱惑是两块试金石，可以试出你是否意志坚定。

对有理想的人来说，它们还是酝酿成功的温床。

耐得住寂寞，就不会怨天尤人，就不会萎靡不振，就能笑容满面地工作、生活。

凡成大事者，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。

不在寂寞中奋斗，不在诱惑中突围，何来一鸣惊人？

所谓的多姿多彩，美女成群，前呼后拥，只是过眼烟云。

如果你一刻也容不得寂寞，就像瘾君子离不开毒品一样，绝对无法战胜生活中的风风雨雨，你的人生便注定如行尸走肉般度过。

人生总会有低谷、挫折、困难，这正是你修炼自我的关键时期。

你耐住寂寞了，利用这个机会学到了东西，你就会成功。

也不要羡慕别人的成就，因为你只要耐得住寂寞，学会等待，你也会等到属于你的那一刻。

伟大和辉煌大多数是熬出来的。

人不在诱惑中升华，便在寂寞中糜烂；人不在诱惑中永生，便在寂寞中腐朽；人不在诱惑中战胜自己，便在寂寞中成为奴隶。

一个想追求幸福的人，一定要耐得住寂寞，经得起诱惑！

寂寞地成长，代表着成熟，代表着乐观，代表着坚忍，代表着洒脱。

想要成功，必须学会与寂寞为伴，与诱惑为伍，在寂寞中升华，在诱惑中自律。

豆凯华 2011年4月

## <<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

### 内容概要

本书内容简介：寂寞教会你乐观，诱惑教会你洒脱。  
耐得住寂寞代表你成熟，经得起诱惑代表你坚忍。  
学会与寂寞、诱惑为伴.不断升华你的生命价值。  
如果你想成功，就要耐得住寂寞，经得起诱惑，因为成功的辉煌就隐藏在寂寞和诱惑的背后。

## <<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

### 作者简介

豆凯华，笔名豆子，资深图书策划人、撰稿人，以写字为快乐，主攻心理学，好独行，拥有十分丰富的人生奋斗经验，体悟出许多灵性及个人成长方面的心得。著有《宽心书》《传习录中的做人做事智慧》《修炼阳光心态》《趣说百家姓》《社交智慧》《办公室读心术》等作品。

“要在诱惑中坚守、进取、升华，不在寂寞中堕落、迷失、蒸发。”这是豆子的生活态度。  
“能走多远，就走多远，做一个独行的背包客。”这是豆子的人生目标。

本书适合：内心浮躁、经不起诱惑的人：喜欢热闹、耐不住寂寞的人。

## <<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

### 书籍目录

#### 第一章 人生独行，寂寞相伴

人生只能是独行  
独处，是一种修行  
人生最高的享受是寂寞  
在知识的边界孤独地徘徊  
在孤独寂寞中重生  
寂寞却优雅着  
在寂寞中寻找快乐  
当你孤单你会想起谁  
穿越千年的寂寞

#### 第二章 从欲望中突围，在诱惑中自律

色即是空  
别掉进自己的陷阱中  
诱惑是深渊，虚荣是陷阱  
幸福与否不取决于名利  
面对诱惑，时刻保持冷静  
学会修剪自己的欲望  
欲望太盛，沦为奴隶  
拒绝诱惑是需要勇气的  
舍与得的人生经营课  
吃亏就是占便宜

#### 第三章 淡定的人生耐得住寂寞

甘于淡泊，乐于寂寞  
站在你身边的爱情  
淡淡的温柔  
平淡是婚姻的最高境界  
心宽地广，淡定无敌  
一切随缘  
不抱怨的世界  
牵着蜗牛去散步  
沉住气，成大器  
人比人，气死人  
知足者常乐  
看淡人生得与失

#### 第四章 婚姻围城里，要经得起诱惑

幸福，是守出来的  
女人，耐住寂寞更美丽  
错爱在残缺的季节  
拥有了爱情就别去碰暧昧  
寂寞红杏何苦出墙  
诱惑不是爱的借口  
外遇是一只扣着的碗  
一份一辈子的婚姻合同

#### 第五章 守护生命中似淡实浓的亲情

父母不会在原地等你

## <<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

母亲是静候的小站  
一张汇款单的寂寞  
永恒的母爱，永恒的感恩  
常回家给家人看看  
陪父亲喝酒  
爱的谎言  
为你敞开的门  
人生最美的风景

### 第六章 低调，寂寞中的智慧之光

在低调中修炼自己  
教你如何大智若愚——低调做人  
锋芒毕露不如韬光养晦  
李小鹏的低调境界  
低调也是一种宽容  
有一种智慧叫低调  
办公室里的低调春秋  
做一个最好的配角

### 第七章 低谷时不放弃。

#### 在寂寞中突破

不要错过人生的低谷  
学会走出人生低谷  
人生低谷时的锅底法则  
把冷板凳坐热  
转角遇到美好  
跌倒了就要想办法爬起来  
利用“人生冬季”作一次短暂的小憩

### 第八章 机遇。

#### 给耐得住寂寞的人

困境即是机遇  
机遇在勤奋中悄然等待  
机遇都是自找的  
机遇与成功  
机遇来了，你准备好了吗  
善抓机遇，寻求突破  
有心机才有转机，  
在示弱中等待机会  
对有些机遇说“：NO”

### 第九章 坚守寂寞。

#### 坚持梦想，迈向成功

坚守寂寞，坚持梦想  
别让别人偷走你的梦  
害怕寂寞就别追寻梦想《人生要耐得住寂寞经得起诱惑》  
信念的魔力  
一位伟人的寂寞岁月  
经得起诱惑的人更易成功  
成功总在忍耐后  
不眼红别人的辉煌，心中只装着自己的目标

第十章 寂寞着?幸福着?美好着

寂寞是一种清福  
寂寞在左，幸福在右  
品味人生，享受幸福  
每天给我一个幸福的理由  
珍藏了年的甜蜜爱情  
暗夜里涌动的樱花梦  
等你，是我寂寞的幸福  
幸福就在身边  
断翼天使的寂寞  
最寂寞的美好

## <<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

### 章节摘录

版权页：弄不好还会被狗咬一口，你就会觉得咱家这日子还真是不赖。

虽然咱没有馍吃，可是咱们还有稀饭可以喝。

虽然咱们家买不起新衣服，可总还是住在屋子里边。

和那些讨饭维持生活的人相比，我们家的日子可以算是天堂了……”瞎爷老了，想在合眼前把棺材做好，然后安安心心地走。

可做的棺材属于非常寒酸的那一种，妻子愧疚不已，瞎爷劝她说：“这棺材比起富豪大家们的上等柏木是差远了，可是比起那些穷得连棺材都买不起、尸体用草席卷的人，不是要强多了吗？”

瞎爷活到72岁，无疾而终。

在他临死之前，他对哭泣的老伴说：“有啥好哭的，我已经活到72岁，比起那些活到八九十岁的人，不算高寿，可是比起那些四五十岁就死了的人，我不是好多了吗？”

瞎爷死的时候，面孔安详，两个嘴角还留有笑容……“人家骑马，我骑驴，回头看看推车汉，比上不足兮，下有余！”

“人生中充满了诱惑，倘若能淡泊名利，多一分知足常乐心，少一分贪婪心，人生何处不幸福呢？”

遇到困难了，多想想还有比自己更困难的，心中也就多了几分平和气，也就更敢于面对困难。

瞎爷虽然瞎了一只眼睛，但是心却比常人更加明亮。

只有内心快乐了，生活才能真正快乐。

即使生活中充满了不如意，我们也要抱有一颗感恩的心，珍惜自己现在所拥有的一切。

感激上天的恩赐，努力活出自己的样子。

不计较，不贪图，不迁怒，时时抱有平常心，淡定自若地处理遇到的问题，生活也就会平淡幸福起来。

他们也不知道什么是幸福。

真正感到幸福的是那些实现了“自我价值”的人。

幸福是一种发自内心的感觉，它是“不以物喜，不以己悲”的淡定，它是“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”的从容。

只有自己能感受到幸福，才是真正的幸福；靠金钱、权力、美色堆积起来的不是真正的幸福。

只有舍去，才能得到。

舍去对金钱的追逐获得平淡的生活，舍去高高在上的权力获得自由自在的自己。

古有“尧让天下于许由”的故事，讲的是尧认为自己不称职，于是打算把天下让给许由。

尧找到许由很认真地说：“当太阳和月亮都升起的时候，我们还打着火把，要和日月比光明，这不是很难吗？”

天空下了大雨，万物都得到滋养，而我们还挑水浇灌，我们的行为不显得徒劳吗？”

我来治理天下就好像是火炬遇到了阳光，一桶水遇到了天降甘霖一样，正是你的出现让我意识到了我的能力不足，先生如果能居于国君之位天下定会获得大治，所以我请求把天下交给你来管理。

许由回答道：“我看到天下在你的治理下已经获得了大治，如果把这样的天下交由我来治理，对我而言难道就图个名吗？”

名利不是我衡量幸福的标准，我向往的幸福生活是自由自在的。

天下还是交给你吧。

正如许由所说，名利不是衡量幸福的标准。

许由对名利的淡泊，是一种心境，更是一种追求。

我们也会遇到名利与幸福的选择题，是舍弃功名得到幸福，还是抛弃幸福求得功名？

当然前者更适合。



<<人生要耐得住寂寞，经得起诱惑>>

编辑推荐

《人生要耐得住寂寞经得起诱惑》：人生注定要独行，有些黑暗、痛苦、孤独只能自己承受。  
在寂寞中突围，在诱惑中自律。  
唯有耐得住寂寞，才能经得起繁华。  
人生要耐得住寂寞，经得起诱惑。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>