

<<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

图书基本信息

<<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

前言

## <<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

### 内容概要

“寓教于乐”，在德国式的家教里得到了充分的体现

本书包含数百种游戏供父母在孩子的成长过程中使用，然而本书却不仅仅是游戏种类的罗列。书中的每一部分都是先从儿童成长中的科学研究理论入手，用通俗易懂的语言解释为什么，然后解答父母们可能会遇到的问题，告诉父母们应该去寻找合适的解决之道，最后列出供父母参考的游戏方案

。这本游戏指南做到了理论与经验紧密结合。

这样的特点也跟本书的两位作者有关，科耐莉亚·尼弛（Cornelia Nitsch）不仅是一位优秀的作家，更是一位成功的母亲，她在养育自己4个孩子的过程中积累的大量的经验；而吉拉德·胡特尔（Gerald Hüther）教授则是德国顶尖的神经生物学家和脑科专家，研究重点之一为儿童大脑发育，他为本书提供了坚实的理论基础。

父母们在阅读本书的过程中，会学习到很多儿童发育过程中的科学研究的成果，从而能够更好地选择运用书中的游戏方案。

希望本书能够陪伴您和孩子一起走过成长岁月！

## <<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

### 作者简介

科耐莉亚·尼弛 (Cornelia Nitsch)

一位优秀的母亲，育有四个儿子，个个学业优秀，与父母关系亲密。

一位卓有成就的记者，多年来为德国《父母》杂志的游戏专栏提供家长与孩子互动的游戏方案，并成为该杂志经典品牌栏目。

一个成功的作家，撰写了大量关于儿童教育和培养方面的著作。

吉拉德·胡特尔 博士 教授 (Professor DR. Gerald H ü t h e r)

德国顶尖的神经生物学家和脑科专家，研究重点之一为儿童大脑发育。

德国哥廷根大学的教授，撰写了大量学术论文和专业书籍。

科普作家，在报纸、杂志上发表大量专业文章，被邀请在各种电视、广播等公共媒体上举行讲座，成为德国家喻户晓的公众人物。

张文鹏，毕业于北京大学德语系。

现任中国政法大学德语系讲师，德语系副主任。

曾担任中央电视台财经频道大型纪录片《大国崛起》以及《公司力量》的国际制片，参与遴选采访专家、赴德拍摄以及后期翻译制作等工作。

申洁，毕业于对外经济贸易大学中德学院，曾留学于奥地利维也纳大学，现任中国政法大学德语系讲师。

## <<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

### 书籍目录

#### 1 什么让孩子变得既聪明又快乐

铺设平坦的道路：对儿童提出合理的要求

正确的标准——不亚于走钢丝

疑问 & 解答

人类的大脑是如何工作的

为人父母：这是程序化了的

完美的组织——神奇大脑

孩子们需要学习什么

#### 2 带着所有的感觉去享受生活

孩子是如何感受这个世界的

眼睛、耳朵、鼻子和嘴都在接收新事物

在日常生活中促进感官的发育

疑问 & 解答

在游戏中培育孩子的感觉

听觉：敏锐的耳朵能听到什么

视觉：训练有素的眼睛能分辨得更多

嗅觉和味觉：一种感性的享受

感觉——探索生活的途径

培养感官能力的所有游戏一览表

#### 3 永远保持：运动对健康有益

如何让孩子保持运动

运动能力的培养很重要

在日常生活中促进运动技能的发展

疑问 & 解答

在运动和游戏中度过每一天

针对精细运动技能：运用手脚的游戏方案

伸展和放松

四处蹦蹦跳跳——为了健康、耐力和协调性

培养运动能力的所有游戏一览表

#### 4 创造力：源于海阔天空的谈论和梦想

培养创造力，培育见解

激发想象力——让孩子学习思考“这是怎么回事”

在日常生活中培养创造力

疑问 & 解答

要有创造力地、充满想象地做游戏

精妙的故事和角色扮演游戏

画画、做手工、劳动：一个梦想世界就产生了

创建幻想世界并且发明自己的游戏

培养创造力的所有游戏一览表

## <<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

### 5 思考的乐趣是无穷的

思考的最好养分是：提问与研究  
推动智力的发展，提高发现的乐趣  
在日常生活中促进孩子智力的发展  
疑问 & 解答

做游戏，动脑筋  
设计建筑和策划冒险旅行  
联系和整理想法  
发现生活，探索世界  
培养注意力和记忆力  
分类、数数、逻辑顺序的整理排列  
培养思考能力的所有游戏一览

### 6 语言——连接彼此的桥梁

孩子怎样学习讲话和聆听  
一个词又一个词——语言的发展规律  
在日常生活中促进语言的发展  
疑问 & 解答

用语言做游戏  
能够表达和理解他人  
漫步童话王国  
念歌谣和玩词汇  
培养语言能力的所有游戏一览

### 7 音乐——大脑和心灵的安慰剂

如何让孩子亲近音乐  
唤起对音乐的兴趣并保持下去  
在日常生活中培养音乐技能  
疑问 & 解答

注意：这里有音乐  
倾听声音，享受旋律  
用噪声和声响做游戏  
音乐之乐：歌曲和唱歌游戏  
跳舞和乐趣——伴乐运动之乐  
培养音乐能力的所有游戏一览

### 8 发现我和我们

自信和社会行为  
孩子如何发现自己和其他人  
在日常生活中培养自我意识  
疑问 & 解答

在游戏中认识自己和别人

<<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

发现自己的身体  
认识自己的和别人的情绪  
观察和注意别人  
建立联系，找到最初的朋友  
认识规则和接受规则  
所有关于社会行为发展的游戏一览表

附录 有益的儿童玩具

## &lt;&lt;0-7岁孩子家庭游戏全方案&gt;&gt;

## 章节摘录

听觉：什么能带来敏锐的耳朵能够听并能听到某种东西发出的细微声音，以及区分声响、声调和噪音的能力，在人的一生中都是非常重要的，同时也是人学会说话的一个最重要的基础（请参考第157页内容）。

钟声和鼓声1周岁以上所需物品：小钟表、锅、锅勺以及毛巾对于年龄较小的宝宝，请您在宝宝的身后敲一个小钟，或者敲打一口小锅。

刚开始的时候稍微轻一点儿，之后可以逐渐变得响亮。

宝宝是不是转头找声音的来源呢？

对于年龄稍长的宝宝：可以蒙上宝宝的眼睛，制造出不同的响声。

在此期间，您可以先站在宝宝背后，然后再由左边挪到右边。

要不停地变换您所处的位置。

宝宝这时能够判断出声音是从哪个方向传过来的吗？

您一定要让他用指头指出来。

此后，可以交换双方的角色。

雨滴音乐1周岁以上提示：下雨时的一个室内游戏您和您的宝宝一起倾听：当雨点敲打窗户的时候，那是一种什么样的声音？

敲击屋顶的时候呢？

从天空倾泻下的雨水的响声又是什么样的？

您可以告诉宝宝，您都听到了什么。

树叶的沙沙声2周岁以上提示：秋天的一个室外游戏所有参与的人穿过铺满树叶的山林，在地上踩出沙沙作响的声音。

谁能弄出最大的声响？

人们用脚或者用双手能让树叶飞舞多高？

早餐的响声3周岁以上吃早饭通常都是沉默的时刻。

但其实所有的东西都在发出声音：什么响声从室外传进来？

汽车的噪音大吗？

有没有小鸟叽叽喳喳的叫声？

然后呢，大家还是继续吃早饭，还是没有人讲一句话。

那么，现在有什么可以听的呢？

勺子的撞击声？

咖啡机流出咖啡时汩汩的声音？

还有哪些早饭时的声音？

四处是一片寂静吗4周岁以上所有的游戏参与者都躺在草地上，眼睛闭上一会儿，保持安静，全神贯注地听。

能够听到什么呢？

绝大多数的孩子都会惊讶，他们会感知到这么多的声音：小鸟的歌唱、自己的呼吸声、交通工具发出的噪音……猜一猜，这是什么声音4周岁以上所需物品：录音笔准备工作：请您用录音笔录下家里或者室外的一些声响，比如水龙头滴水的声音、门铃的声音、洗碗机的轰鸣声……然后，把这些声音放出来，问孩子刚才听到了什么啊？

听，是什么来了4周岁以上所需物品：一个毛绒玩具、一块手巾一个蒙住眼睛的孩子蹲在屋子的中间，怀抱着自己的泰迪熊，却要努力专注于周围的世界。

游戏的另一方，您或者一个别的孩子，蹑手蹑脚地犹如一只猫一样靠近他，试图抢走这只泰迪熊。

而看守泰迪熊的孩子则必须倾听所有的方向，为了不放过来自任何方向的每一个声响。

如果成功地把泰迪熊抢走的话，那么调换游戏角色，再玩。

听力游戏5周岁以上所需物品：一个喷头、一个水桶和一块抹布，还有一个装了些水的瓶子规则：一个人做出各种声响来，而另外一个必须要说出来，这些声响让他想起了什么。

## <<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

让水从喷头里喷出来，喷到浴缸里。

（下雨）水桶里装满水，把抹布扔进去，然后摇晃。

（大海）对着瓶子的瓶口吹气，给瓶子里装满水再吹，或者对着空瓶吹。

（汽笛）视觉：训练有素的眼睛能分辨得更多我们周围的绝大多数东西是我们通过眼睛来感知的（请参考第33页内容）。

光、颜色和形状将在以下的游戏里面扮演重要的角色。

在瞭望塔上1周岁以上对于小家伙们来说，没有比躺在妈妈臂弯里更美的事情了，被抱着穿过一片区域，就如同坐在一座瞭望塔上。

穿过花园，去看所有的鲜花和绿叶；越过整个屋子，观察书架上数不清的书、挂在墙上的图画以及衣柜里的林林总总。

妈妈可以把新鲜有意思的东西一一展示，并讲解给小宝宝。

在这个游戏里，宝宝也会因为被高高地举起而感到分外高兴。

来，展示一下1周岁以上所需物品：纸片、彩色铅笔婴幼儿已经具有很强的好奇心了。

如果您和您的孩子挨着坐在桌子旁边，并且在纸上画线条、图形和一整幅图画，还不停地讲解，那么宝宝会非常感兴趣地注视着，思考到底发生了什么事情。

和托尼一起玩捉迷藏2周岁以上所需物品：纸片、铅笔、剪刀首先把托尼画出来，然后剪下来。

谁能想出一个托尼的人生故事？

您可以把托尼放在草地上，然后让您的小孩去寻找托尼。

梦想着飞向天空2周岁以上提示：一个室外游戏请您和您的孩子一起观察蓝天：天空在早晨看起来是什么样子的？

中午呢？

晚上呢？

晴朗的天气里天空是什么样子？

阴天呢？

云彩是从哪里飘来的？

它们又会飘到哪里去？

对于年纪稍大一点的孩子：应该如何描述天空的颜色呢？

有时候，这些颜色是苍白的、柔和的，有时却又是明快的、浓烈的；有时候，天空中还会出现那种深邃的红色。

## <<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

### 编辑推荐

《0-7岁孩子家庭游戏全方案》编辑推荐：德国家长必备的游戏指南，风行西方的智力培育经典。游戏是智力发育、情感培养的最佳途径，亲子教育需要切实可行的游戏操作手册，《0-7岁孩子家庭游戏全方案》包含超过350种游戏方案，让家长感受日耳曼民族特有的精神特质、家庭理念、父爱母爱的传递方式，造就、培育理性而卓越的孩子。

《0-7岁孩子家庭游戏全方案》为国内儿童早教打开了一扇窗，开阔了家长及早教工作者的视野。家有7岁以下儿童者，可将此书做为教子手册，相信您一定会在孩子身上收获惊喜。

## <<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

### 名人推荐

“三岁看大，七岁看老”，这句俗语充分说明了幼儿教育的重要性。

然而，现实生活中的很多父母却因为学识、经验、时间、精力等方面的原因，往往被动地跟着孩子的成长去适应，真正带着比较成熟的理念、比较具体的教育方案有目的地培养孩子的，还是比较少的。现在的年轻家长，相对父辈们来说，文化程度在提高，对新观念的接受程度在增强，要完全按父辈们的育儿方式去教育孩子，他们往往是不太愿意的。

而新的育儿理念、育儿方式，还不甚成熟。

大家都在探索、总结，在所有这些探索中，如何培养孩子的情商、开发孩子的智力，无疑是最重要的，也是大家最关心的。

而实际上，游戏是非常有效的一种方式。

通过游戏，家长与孩子可以沟通情感，建立合作互信的关系，使孩子在父母的帮助下得到情商、智力的诱导、训练和开发。

我们都知道，日尔曼民族严谨、细致，注重实操能力，他们培育孩子有自己的特点和方式。

而他们对于孩子游戏的重视，对于游戏方案设计的丰富与完善，也是别的民族难以比拟的，是最能体现他们民族精神、民族素质培养特色的一个领域。

因此，引进这本全面反映他们的游戏理念、游戏方案特色的著作，是我们奉献给广大中国家长的一份礼物，也希望广大的中国家长们借助这股日尔曼之风，享受到全新的育儿乐趣，发现全新的育儿技巧，将育儿这件伦理上赋予了使命感的事情化作一件情感上、责任上都很有丰硕的愉悦之事，体会到一种全新的幸福感。

<<0-7岁孩子家庭游戏全方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>