

<<做不抱怨的父母>>

图书基本信息

书名：<<做不抱怨的父母>>

13位ISBN编号：9787512702608

10位ISBN编号：7512702604

出版时间：2011-9

出版时间：中国妇女

作者：邢桂平

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做不抱怨的父母>>

### 前言

“我是一只不被看好的股票”——好孩子是抱怨不出来的。我为什么要创作这本书？有的父母容不得孩子出现半点儿错误，有半点儿缺憾，只要他们知道了孩子的问题所在，就会不由自主地去抱怨：“你怎么这么笨呢！”

你看邻居某某怎么学习就比你强啊！

”“你真是让我伤脑筋，不省心。

”“我省吃俭用供你上学，没想到你却这么不争气。

”……在现实生活中，父母的抱怨之声常常不绝于耳，孩子对于父母的抱怨也总是束手无策，甚至形成消极悲观的人生观。

作为一个旁观者，我总为孩子感到悲哀，也为当今的家庭教育现状而悲哀，所以就难免会思考一个问题：抱怨的根源究竟是什么？

——是传统的教育观造就了父母抱怨的大环境，还是我们的孩子真的就该被抱怨、被打击？

带着这样的问题，我产生了为当下的父母创作一本针对“抱怨”这一弊病的家教图书的想法，目的就是让父母看到自己爱抱怨的毛病，让他们看到抱怨的危害，最重要的是通过本书，让他们停止抱怨，学会用全新的视角去看自己的孩子，给孩子一个清新的教育空间。

抱怨如同毒药，抱怨如同一剂毒药，慢慢侵蚀着孩子的身心。

这样的结局只能给孩子造成不良的心理危害，影响孩子的健康发展。

如果父母不能改变抱怨的坏习惯，任孩子每日听到父母的负面评论，会严重影响孩子的成长，将给孩子带来不可估量的危害。

其实，不是“坏孩子”就该被抱怨，而是抱怨使孩子越变越“坏”；不是“好孩子”需要被赏识，而是赏识使他们变得越来越“好”。

父母不要一味地站在自己的角度要求孩子怎么去做，一看到孩子达不到自己的期望就抱怨，而要从自己身上找到不足，学会改变家长的视角，从教育视角上转变思想和方法。

父母要改变心态、教育思想、教育方法，孩子才会有一个健康良性的发展。

本书从父母现有的教育不足之处入手，让他们看到不足，找到改正的方法。

尽管这是一本“教育”父母的书，但我希望打破说教的生硬模式，而是站在父母的角度，体察他们的苦心，展示孩子的内心世界，告诉他们孩子的渴求，从而更宜被他们所接受。

我尽量使语言委婉含蓄，去除生搬硬套的理论模式，以生动有趣、恰如其分的例子来打动父母，让他们看到现状，产生主动去改变的想法。

你的孩子也许是匹“黑马”。炒股的人都愿意买进比较看好的股票，期望手中的股票能成为绩优股。

而不被看好的股票常常被冷落到一旁，无人问津。

一个父母眼中的“坏孩子”犹如一只不被看好的股票，常常被父母冷落、批评以及抱怨，但是，父母们却忘了，股票行情常常以令人惊讶的结果展示——不被看好的股票有时反而会成为“黑马”。

抱怨是弱者的表现，中华民族不应该是一群爱抱怨的乌合之众，我们的后代更不应该是被抱怨打击长大的一代，他们应该活在灿烂的阳光中、明媚的春光里，做乐观向上的好儿女。

停止你的抱怨吧！

好孩子绝不是抱怨出来的，如果你能停止抱怨，以正确的方式教育孩子，那么，你的孩子也可能是下一匹“黑马”。

本书在创作过程中，以下人员参与了前期的市场调查、不同章节的编撰和素材的提供工作，他们是：吴丹华、于松伟、马新科、冯金辉、韩茜、常静芳、李海良、荣晶晶、谢丽娟、白义春、王娟、王博、曹国辉、张利娟、贺玲聪、牛敏杰、吴会霞、迟学义、张占娜、楚智杰、李远琛、吴会朝。

在此，对他们的付出深表谢意！

作者 2011年8月

## <<做不抱怨的父母>>

### 内容概要

父母的抱怨如同一剂毒药，会慢慢侵蚀孩子的身心。如果父母不能改变抱怨的坏习惯，任由孩子每日听到父母的负面评论，会对孩子的成长造成严重的影响，带来不可估量的危害。

本书从“抱怨”的角度，展示家庭教育现状，阐述家庭教育观点，打破说教式的生硬模式，以生动、委婉的语言告诉父母应学会站在孩子的角度，从自身找不足，从而改变抱怨的坏习惯，从教育视角上转变思想和方法。

## <<做不抱怨的父母>>

### 作者简介

邢桂平，青年作家，心理咨询师，在家庭教育、青少年教育方面有自己独到的见解，已出版作品：《培养孩子最好的情商》《不烦恼的智慧》《你为什么不成功》《决定命运的8种心态》等。

## <<做不抱怨的父母>>

### 书籍目录

#### 第一章 “不抱怨，能怎么办”——抱怨是父母无能的表现

- 抱怨是一种无形的语言暴力
- 抱怨仅仅是因为“恨铁不成钢”吗
- 高期望不一定带来好结果
- 强权之下必有反抗
- 孩子没出息，父母也脱不了干系
- 好孩子不是抱怨出来的

#### 第二章 停止抱怨，父母调整心态是关键——教育孩子应从改变自己开始

- 你的心态在无形中影响着孩子
- 改变心态是成功教育的关键
- 调整自己消极悲观的心态，培养积极乐观的心态
- 调整自己汲汲名利的心态，培养淡泊致远的心态
- 调整自己斤斤计较的心态，培养宽容大度的心态
- 调整自己犹豫不决的心态，培养果断干练的心态
- 调整自己遇事抱怨的心态，培养直面现实的心态

#### 第三章 停止抱怨，学会赏识你的孩子——赏识引领成功，抱怨导致失败

- 抱怨造就消极的孩子，赏识造就积极的孩子
- 赏识让孩子充满自信
- 父母的怨言是孩子成长的“绊脚石”
- 对孩子要多奖励少惩罚
- 不要在孩子面前抱怨
- 别让你的关心变成抱怨
- 你的孩子并不差，只是缺少关爱和鼓励
- 不要将孩子的缺点无限放大

#### 第四章 停止抱怨，建立平等和谐的亲子关系——让孩子在和谐的环境中成长

- 教育态度影响教育效果
- “封建家长制”依然存在于很多家庭中
- 做民主的父母
- 尊重是改善亲子关系的第一步
- 平等是孩子渴望得到的待遇
- 建立在信任基础上的亲子关系才是健康的
- 建立平等的自我约束体制

#### 第五章 停止抱怨，父母应先做好自己——以身作则，才能事半功倍

#### 第六章 停止抱怨，还孩子自由，给孩子授权——别再强迫孩子按照父母的意愿生活

#### 第七章 停止抱怨，学会站到孩子的立场考虑问题——换位思考才能体察孩子的内心

#### 第八章 停止抱怨，对孩子要教育，不要教训——让孩子在沟通中体味人生的真谛

#### 第九章 停止抱怨，注重挖掘孩子的潜能——其实每个孩子都是天才

## <<做不抱怨的父母>>

### 章节摘录

版权页：插图：为什么同样对子女投入了大量精力、心血和金钱，有的孩子成了才，有的孩子却如此平庸？

其原因往往不在于孩子，而在于家长的教育方法——就是说，有的家长没有使用好的教育方法，缺乏教育孩子的技巧，用错误的教育方法将孩子的天才扼杀在摇篮里了。

其实，每个孩子都是天才。

这里所谓的天才并不是说每个孩子都是天生的成功者，而是说每个孩子都具有天赋的潜能，都有成为成功者的可能。

英国心理学家托尼·布赞门说过：“婴儿出世的那一刻，就真的已经是才华横溢了。

仅仅两年时间，他就学会了语言，比任何一位哲学博士都要好，并且到3岁或4岁时，他在语言方面就是一位能手了。

”在布赞门看来，每个孩子一出生，除非他有严重的脑损伤，否则都是一位期待发展的天才。

科学家发现，人类贮存在脑内的能量大得惊人。

人们平常只发挥了极小的大脑功能，如果能够发挥一大半的大脑功能，就可以轻易学会40种语言、背诵整本百科全书，拿12个博士学位。

同时，科学研究表明：在0~14岁儿童中间，弱智儿童仅占1.07%，超常儿童也仅仅在0.03%，也就是说98.9%的孩子智力正常，具备成功成才的先天条件。

在现实生活中，人们常常把天才的名号给予极少数成功的名人，其实不然。

名人中爱迪生一生完成了2000多项发明；恩格斯能说20种语言；贝多芬在耳聋后仍创作出大量优秀的音乐作品；茅盾能熟背整本《红楼梦》。

## <<做不抱怨的父母>>

### 编辑推荐

《做不抱怨的父母》：停止抱怨，你的孩子将成为下一匹黑马！

抱怨是一剂毒药，会慢慢侵蚀孩子的身心！不是坏孩子就该被抱怨，而是抱怨使孩子越来越坏；不是好孩子需要被赏识，而是赏识使他们变得越来越好！“不抱怨，能怎么办”——抱怨是父母无能的表现。

停止抱怨，对孩子要教育，不要教训——教育孩子应从改变自己开始。

停止抱怨，学会赏识你的孩子——赏识引领成功，抱怨导致失败。

停止抱怨，建立平等和谐的亲子关系——让孩子在和谐的环境中成长。

停止抱怨，父母应先做好自己——以身作则，才能事半功倍。

停止抱怨，还孩子自由，给孩子授权——别再强迫孩子按照父母的意愿生活。

停止抱怨，学会站到孩子的立场考虑问题——换位思考才能体察孩子的内心。

停止抱怨，父母调整心态是关键——让孩子在沟通中体味人生的真谛。

停止抱怨，注重挖掘孩子的潜能——其实每个孩子都是天才。

别让抱怨害了孩子，抱怨是父母无能的表现！

<<做不抱怨的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>