

<<2-3岁育儿一日一页>>

图书基本信息

书名：<<2-3岁育儿一日一页>>

13位ISBN编号：9787512702738

10位ISBN编号：7512702736

出版时间：2013-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：中国优生科学协会 编

页数：384

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<2-3岁育儿一日一页>>

内容概要

宝宝出生第三年有哪些新进步？

育儿过程中有哪些问题是需要重点关注的？

妈妈会遇到哪些育儿难题？

本书以每日一页的形式帮助妈妈认识、了解并且很好地解决宝宝身体、心理、发育、营养、早教等诸多问题。

伴随着宝宝成长的每一天，为新妈妈打开一个又一个困惑。

<<2-3岁育儿一日一页>>

作者简介

中国优生科学协会 主编

中国优生科学协会是经卫生部核准，民政部批准登记的全国性专业团体，其宗旨是团结一切热心于遗传与优生、母婴保健以及优生、优教科学事业的专家、学者、专业人员和有识之士，进行学术交流，普及科学知识，提高出生人口素质，减少出生缺陷，推动母婴保健和优生优育科学事业的发展。

中国优生科学协会妇产科专家

许怡民（首都医科大学附属复兴医院妇产科主任医师，主攻专业为妇产科遗传、预防出生缺陷的产前诊断及筛查工作）

戴淑凤（北京大学第一附属医院妇产科教授，中国优生科学协会理事，主攻专业为围产、新生儿科）

邢福祺（第一军医大学附属南方医院妇产科、南方生殖医学中心主任医师、教授、博士后导师，主攻专业试管婴儿等辅助生殖技术）

<<2-3岁育儿一日一页>>

书籍目录

2岁第1个月养育计划
2岁第2个月养育计划
2岁第3个月养育计划
2岁第4个月养育计划
2岁第5个月养育计划
2岁第6个月养育计划
2岁第7个月养育计划
2岁第8个月养育计划
2岁第9个月养育计划
2岁第10个月养育计划
2岁第11个月养育计划
2岁第12个月养育计划
附录

<<2-3岁育儿一日一页>>

章节摘录

版权页：插图：1.发病原因 研究发现，哮喘主要与过敏体质、上呼吸道感染和空气污染有关。如果宝宝的父母或祖父母、外祖父母患有哮喘病，即有哮喘病家族史；或者宝宝本身有过敏史或反复呼吸道感染，其患哮喘病的概率将明显高于正常人群。

过敏体质的宝宝感染细菌或病毒后，细菌、病毒的代谢产物会在支气管黏膜上引发变态反应，表现为支气管管壁肌肉痉挛性收缩、内膜充血水肿以及黏液分泌过多，造成支气管管腔变得狭窄，空气进入发生障碍，导致患儿缺氧，最终诱发支气管哮喘发生。

家族病史和先天体质是哮喘发病的主要因素，而呼吸道感染只是外界的一个诱因。

除了呼吸道感染这个诱因之外，生活中还有一些其他的常见诱因：如气候改变，气温突然变冷或气压降低常可激发哮喘发作，因此，一般春秋两季儿童发病明显增加。

剧烈运动也可引发哮喘，国外报道约90%的哮喘患儿是因剧烈运动诱发的，这种哮喘又称“运动性哮喘”。

蚊香、香烟的烟尘、植物油、汽油、油漆的气味等可刺激支气管黏膜下的感觉神经末梢，反射性地引起咳嗽和刺激迷走神经而使支气管平滑肌痉挛。

和成人相比，宝宝更易对螨虫过敏，诱发哮喘，这种哮喘多在晚上发作。

2.主要症状 如果宝宝有以下症状，要考虑到哮喘的可能：经常揉眼睛和鼻子，出现鼻痒、咽痒、眼痒和流泪；连续打喷嚏，伴鼻塞、流涕，但体温正常；出现咳嗽、胸闷等不适表现。

急性发作时表现为阵发性、刺激性咳嗽，喘息气促，呼吸困难，家人能够听到宝宝在呼气时发出的高音调哨笛声。

症状常历时几分钟或几小时自行缓解，或经治疗而缓解。

但症状反复发作，且多发生在夜间或凌晨。

一部分宝宝只有咳嗽并无喘息、气促、呼吸困难等症状，但咳嗽久治不愈。

1.学会正确使用药物 在正规的哮喘门诊就诊时，医生会根据宝宝的年龄、病情及合作能力为其选用适当的药物剂型、剂量与吸药装置，并教会正确的使用方法。

家长应认真关注专科医生的讲解与演示，掌握正确的药物吸入方法与剂量，学习与用药有关的各种注意事项，并协助、鼓励宝宝每日按时用药。

家里的哮喘备用药物快用完时要提前购买并储存在家里。

带宝宝外出时一定要不要忘记带快速缓解药，防备哮喘突然发作。

家长要与医生经常保持联系，坚持长期给宝宝用药治疗。

而且，每年带宝宝去医院2~3次，检查身体和用药情况，按照医嘱使用哮喘药物。

<<2-3岁育儿一日一页>>

编辑推荐

《2-3岁育儿一日一页》编辑推荐：“一日一页”的内容编写形式深受读者欢迎，此系列之前推出的《怀孕一日一页》《胎教一日一页》《0-1岁育儿一日一页》均实现了加印，且多次进入开卷月度排行榜。后续的5个新品种保持了之前的编写形式和内容质量，从22个印张增加到26个印张，内容容量更大，并增加了分类检索功能，读者阅读更方便。

<<2-3岁育儿一日一页>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>