第一图书网, tushu007.com

<<80后十月怀胎完美必读>>

图书基本信息

书名：<<80后十月怀胎完美必读>>

13位ISBN编号：9787512702783

10位ISBN编号：7512702787

出版时间：2011-12

出版时间：中国妇女出版社

作者：谢文英

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<80后十月怀胎完美必读>>

内容概要

本书从惊喜的第一个月，到怀孕的第十个月，在每一个月份里，都详细讲述了胎儿生长发育情况和母体的变化，对孕妈咪的生活起居、饮食、衣着、休息、胎教及疾病预防等方面都给予了体贴入微的指导。
《80后十月怀胎完美必读》语言浅显易懂，生动形象，内容全面，条理清晰，特别适合80后计划孕育的准爸爸准妈妈们阅读。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

谢文英，女，河南中医学院教授。
从事中医妇产科教学、科研、临床工作二十余年，有丰富的临床工作经验，尤其擅长孕产期疾病的诊断与治疗。

第一图书网, tushu007.com

<<80后十月怀胎完美必读>>

书籍目录

第一篇 80后优生知识大课堂
　第一章 何时怀孕最科学
　第二章 遗传对孩子的影响
　第三章 孕前做好身体准备
　第四章 80后丈夫要注意的事项
第二篇 80后孕妈咪十月怀胎指南
　第一章 怀孕　第一个月（1~4周）
　第二章 怀孕　第二个月（5~8周）
　第三章 怀孕　第三个月（9~12周）
　第四章 怀孕　第四个月（13~16周）
　第五章 怀孕　第五个月（17~20周）
　第六章 怀孕　第六个月（21~24周）
　第七章 怀孕　第七个月（25~28周）
　第八章 怀孕　第八个月（29~32周）
　第九章 怀孕　第九个月（33~36周）
　第十章 怀孕　第十个月（37~40周）
第三篇 80后孕妈咪如何顺利分娩
　第一章 分娩前的准备
　第二章 临产前有哪些信号
　第三章 分娩的过程及护理
第四篇 80后新妈咪产后保健
　第一章 80后新妈咪产后护理
　第二章 80后新妈咪产后饮食营养
　第三章 80后新妈咪瘦身与美容
　第四章 80后妈咪产后疾病防治
第五篇 如何呵护自己的宝贝
　第一章 新生儿发育特征
　第二章 新生儿喂养指导
　第三章 新生儿护理
　第四章 新生儿疾病防治

章节摘录

编辑推荐

《80后十月怀胎完美必读》编辑推荐：80后孕妈咪人手一册的孕育宝典！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com