

<<怀上最棒的一胎>>

图书基本信息

书名：<<怀上最棒的一胎>>

13位ISBN编号：9787512702844

10位ISBN编号：7512702841

出版时间：2012-1

出版时间：中国妇女

作者：夏颖丽

页数：501

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀上最棒的一胎>>

内容概要

《怀上最棒的一胎》由一线专家夏颖丽等编写，因为她们长年面对无数准妈妈，积累了丰富的经验，所以书中内容更权威、更准确，更能让准妈妈遇到问题时心中有数，轻松度过孕育关，做个称心、称职的准妈妈！

为准妈妈在怀孕与分娩过程中遇到的各种问题提供了解决方法。

包括如何在孕早期减轻晨吐，如何用沉思冥想来控制分娩时的疼痛，以及如何照顾新生儿等。同时还包括准确描述了孕期准妈妈身体的变化、胎宝宝的发育情况以及准妈妈在怀孕过程中走过的每一步。

《怀上最棒的一胎》以专题的形式分别讲解妊娠期、分娩期、新生儿期、婴儿期母子各自的生理特点、日常生活起居、饮食营养保健、疾病防治等，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，文字通俗易懂，是科学孕育宝宝的指导手册，是父母家庭生活的保健顾问。

<<怀上最棒的一胎>>

作者简介

清华大学第一附属医院妇产科主任 夏颖丽 编著

<<怀上最棒的一胎>>

书籍目录

- 孕期妈妈、宝宝变化记录卡1
- 孕期妈妈、宝宝变化记录卡2
- 孕期妈妈、宝宝变化记录卡3
- 1 孕前有计划 迎接最棒的一胎
- 2 孕育最棒的宝宝 孕期40周全面指导
- 3 产后护理 漂亮妈咪100分
- 4 0-1岁宝宝 居家养护一点通
- 5 附录 最有价值的参考知识

<<怀上最棒的一胎>>

编辑推荐

如何才能轻松、平安、顺利地怀上最棒的宝宝？

生下最棒的宝宝？

养育最棒的宝宝？

这是每一位即将为人母者想知道的！

《怀上最棒的一胎》由有着丰富临床经验的妇产科专家夏颖丽等编著，它将告诉你在孕期中你不知道的、想知道的、应该知道的一切，打消你在怀孕过程中的全部顾虑，让你轻松越快地步进一段奇妙的孕育之旅。

<<怀上最棒的一胎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>