第一图书网, tushu007.com

<<感谢折磨你的人全集>>

图书基本信息

书名：<<感谢折磨你的人全集>>

13位ISBN编号：9787512703261

10位ISBN编号：7512703260

出版时间：2012-1

出版时间：中国妇女

作者：陈南

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

庆幸自己曾经遭受过磨难　爱一个值得你爱的人，是一件非常容易的事；恨一个让你憎恨的人，也是一件很简单的事。
难的是去“爱”你的仇人。
　通常，遇到针锋相对的竞争对手，你可能会恨不得把他一脚踢开，这样自己才能尽享太平盛世。
殊不知，有了竞争对手的存在，你才会一刻也不敢懈怠，勤勤恳恳，才能过上更加美好的生活。
　在1996年“世界爱鸟日”这一天，芬兰维多利亚国家公园应广大市民的要求，放飞了一只在笼子里关了4年的秃鹰。
事过三日，当那些爱鸟者们还在为自己的善举津津乐道时，一位游客在距公园不远处的一片小树林里发现了这只秃鹰的尸体。
解剖发现，秃鹰死于饥饿。
　秃鹰本来是一种十分凶悍的鸟，甚至可与美洲豹争食，然而由于它在笼子里关得太久，远离天敌，结果失去了生存能力。
　无独有偶。
一位动物学家对生活在非洲大草原奥兰治河两岸的羚羊群进行过研究。
他发现东岸羚羊群的繁殖能力比西岸的强，奔跑速度也要比西岸的羚羊每分钟快13米。
而这些羚羊的生存环境和属类都是相同的，饲料来源也一样。
　于是，他在东西两岸各捉了10只羚羊，把它们送往对岸。
结果，运到东岸的10只羚羊一年后繁殖到14只，运到西岸的10只则变得懒惰安逸、体弱多病，最终只剩下了3只。
　最后的结果表明：东岸的羚羊之所以强健，是因为在它们附近生活着一个狼群，西岸的羚羊之所以弱小，正是因为缺少了天敌。
　没有天敌的动物往往最先灭绝，有天敌的动物则会逐步繁衍壮大。
　大自然中的这一现象在人类社会也同样存在。
敌人的力量会让一个人发挥出巨大的潜能，创造出惊人的成绩。
　生活中的许多人总在诅咒对手，或者因为自己遇到了对手而失魂落魄、无所适从。
其实，你应该为自己有一个强劲的对手而庆幸，因为有他的存在，才会让你不断进步、不断强大。
在面对对手时，你会发现，你从你的对手身上得到了许多。
　今天，在社会的各个领域，都充满了竞争，这也是世人皆知的道理了，很明显，那些成功人物都是通过竞争逐渐脱颖而出，并最终成为各个领域的佼佼者。
他们具有常人所不具备的坚忍毅力，勇于拼搏，不断进取。
　如果你已是一个成功者，那么只要你仔细回想一下，你就会发现真正促使你进步、成功的，不单是自己的能力，不单是朋友和亲人的鼓励，更多的时候，是你的对手激发了你的潜能，促使你不断进步。
　朋友，庆幸自己曾经遭受过磨难吧，因为这正是你脱颖而出的动力！
感谢你强劲的对手吧，因为正是他们使你变得伟大而杰出！
　最后，感谢参与编写和提供帮助的朋友们：江乐兴、刘琼、胡琴、吕广海、吴芳、张盛林、任利红、陈艳、岳森卉、王龙彪、于祥杰、李彩燕、马永波、刘宏侠、姚章玲、刘佳辉、郑文良、许红、陈蕊、朱五红、付洁、刘芬芬。

第一图书网, tushu007.com

<<感谢折磨你的人全集>>

内容概要

人生在世，难免要承受各种苦难和折磨。
应该感谢那些折磨过你的人，不管他们是善意还是恶意，因为，在折磨你的同时，他们同时也在成全你。
正是他们让你成长、成熟、成功！
宽恕别人，心怀感恩，不论他有多坏，甚至曾深深地伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

第一图书网, tushu007.com

<<感谢折磨你的人全集>>

书籍目录

第一章 要改变你的世界，先改变你的心态要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。
只要心态是正确的，我们的世界就会是光明的。
感谢打击你的人／3挫折是一笔可贵的财富／5以积极的心态看待外界的刺激／7有缺憾的人生是另一种完美／9将劣势转变成独特的优势／11用积极的心态去改变你的现状／13要改变你的世界，先改变你的心态／14以宽怀与大度来面对欺骗／18正确看待幸运与不幸／20从来就没有“命运安排”这回事／22让热情把你推向成功的舞台／24沉着冷静才能安度危机／26自卑者注定与成功无缘／28要充满希望，不要杞人忧天／30第二章 只有死人才不会有困难人活着就是为了解决困难的。
这才是生命的意义，也是生命的内容。
逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。
困境面前，对自己说“不要紧”／35学会适应生活中的磨难与打击／37心境宽松，一切困难都将被克服／38勇于突破自我才能走出困境／40只有死人才不会有困难／42摆脱厄运的办法是不向它低头／44人生路上有红灯也有绿灯／46态度决定你的未来／48永不放弃，坚持到底／50在困境中寻找突破口／52享受成功之前的磨炼／54精神不倒，就不会被困难压服／56萎靡不振只会让你更加沉沦／58精彩的人生是在挫折中造就的／59身体有缺陷，一样可以成就伟业／61第三章 要想赢，就一定不能怕输不怕输，结果未必能赢。
但是怕输，结果则一定是输不要因为痛苦而放弃你的选择／65畏首畏尾会让你的人生不断倒退／67敢于冒险是通往成功的桥梁／69勇于尝试，生活就会充满乐趣／71……第四章 没有行动，任何理想都不会实现第五章 相信你能，你就无所不能第六章 好好活着，就能走出人生的低谷第七章 走自己的路，让别人说去吧第八章 学会低头，才能出头第九章 不快乐是因为你活得不够简单第十章 懂得感恩，生活就会变得更美好后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：而凯迪每得到克拉奇家族的一笔补偿，就像是接过一把刺向自己内心的刀，悲痛难言。
凯迪埋怨自己，也埋怨女儿当初怎么就看错了人。
而克拉奇的全家更是年年月月天天生活在自责中，他们怨恨没有教育好自己的儿子。
两家人都是美国企业界中的辉煌人物，然而生活却如此地捉弄他们，让他们不得安生。
一年又一年，两家人的心情被巨大的阴影所笼罩，从来没有真正地笑过。
他们承认，这些年为此所付出的心理代价是用任何金钱也换不来的。
谁想，20年过去了，一件极为偶然的事件使事情全都变了样，一名被判投毒的嫌疑犯一再上诉，不承认自己给人投毒。
这时医学已经有了很大的发展，经过多次化验，发现死者原来是因为服用了一种罕见的药物而中毒，与所谓的凶杀毫无关系。
这和20年前克拉奇儿子谋杀凯迪女儿的事件一模一样，原来也是一个误判。
20年后，克拉奇的儿子被释放出狱。
但是整整20年，凯迪与克拉奇两家人却因为这件事，彼此仇恨，他们成了这个世界上受伤最大又最不幸的人。
事实证明，凯迪女儿的死，并不涉及善恶情仇。
这件事情轰动了美国媒体，面对报社的采访，凯迪与克拉奇两家都说了同样的话：“20年来，我们付不起的是我们已经付出的又无法弥补的心态。
”人生漫漫，当事情过去，当经历的已经经历，人们便会发现，我们身在其中的苦，我们所饱尝的种种滋味，正是我们曾经所付出的一种又一种心态。
“我们付不起的是心态。
”这是克拉奇与凯迪两家人，在经过20年的体验后所总结出来的一句至理名言。
人生在世，我们常常付不起的，正是生活中某类事件对我们心态所形成的那种漫长主宰。
正是这种心态，改变甚至毁灭了许多人的生活。
足足大了一倍。
海格力斯生气了，他拿起一根结实的棍子，一棍又一棍地打那奇怪的东西。
但打来打去，只不过使它的外貌变得更加可怕。
它膨胀又膨胀，竟变成庞然大物，几乎挡住了阳光，而且堵住了唯一的道路。
看到这一幕，巨人海格力斯惊惶失措，怔怔地立在那里！
这时，智慧女神雅典娜出现在他的身边。
她说：“把这没希望的事丢开吧，你无法制服这个可恶的东西。
这怪物的名字叫仇恨袋，里面装满了仇恨。
你不理不睬它，它也许还不会长大，如果你要把它打个粉碎呢，那就很糟糕了。
你愈打它，它就愈膨胀得可怕，它甚至能把天遮黑。
”仇恨之所以可怕，正在于此。
智慧女神告诫海格力斯的一番话，对于你是否也是一个很好的提醒呢？
是的，我们还是把“仇恨”这个没有希望的东西尽快丢开吧！
不然，它会遮蔽我们生活的天空，让我们生活在黑暗中。
仇恨有时会令人失去理智，现实生活中发生的许多悲剧是由仇恨引发的。
仇恨是一枚威力强大的定时炸弹，谁把它携在身上，放在心上，到头来难免自食其果。
仇恨能蒙蔽一个人的眼睛，使他只看到生活中的黑暗与丑陋。
彼此含恨在心，等于同归于尽，以致大家的心永远也得不到安宁。
吴稼祥说：“大气来自静气，不能静的人不能大。
被踩了一脚，听到一声对不起，这是人踩的；被踩了一脚，听不到什么，还看见一张恶狠狠的脸，这是驴踩的。
于是我们大怒。

第一图书网, tushu007.com

其实，被驴踩了一脚，有什么可怒的？
我们的大多数愤怒来源于把不是人的东西当人看。
生活当中，有许多这样不是人的东西。
其实，我们在某些时候更需要静气，面对是非不愠不怒。
只要我们稍加克制，就会免去许多困扰，从而也就免除了内心的愤恨和仇视，自然也就有了大气。
”

第一图书网, tushu007.com

后记

在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态：感动过你的一切不能再感动你，吸引过你的一切不能再吸引你，甚至激怒过你的一切不能再激怒你。
这时，人就需要寻找另一片风景。
本书舍弃了一般励志类书大段说教的写作方式，以讲故事和人生感悟为主，从多个角度阐述了对人生诸事的达观态度和怎样创造快乐积极的人生。
它是编者为读者精心奉上的“精神大餐”，也是为大家能够走好人生之路而准备的方向指南。
你如果要让自己的人生旅途走得轻松自在，本书便是值得一看的智慧宝典。
需要指出的是，本书在编辑整理过程中，撷取了不少展示人生精彩片段的精彩短文。
由于其来源广，出处不详，我们无法取得联系，希望作者及相关人士给予谅解，并在此向他们致以衷心的感谢。
凡是本书所撷取的短文的作者，敬请发邮件至cn1979@163.com跟我们取得联系，只要情况属实，我们将按国家有关规定认真处理。
书中错误之处在所难免，愿广大读者提出宝贵意见和建议，以便再版时得以修正和完善。
编者　2007年5月

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

世界冠军们都曾经从“ 感谢折磨你的人 ”中得到启发与激励。
——邓亚萍，杨阳，郭晶晶、刘国梁……从远处看，人生的不幸折磨还很有诗意呢！
一个最怕庸庸碌碌地度过一生。
——罗曼·罗兰苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是万丈深渊。
——巴尔扎克我认为挫折磨难是锻炼意志，增加能力的好机会，讲到这一点，我还要对千方百计的诬陷表示无限的谢意。
——邹韬奋

第一图书网, tushu007.com

<<感谢折磨你的人全集>>

编辑推荐

《感谢折磨你的人全集(纪念版)》：折磨是上帝送你的礼物，感恩是你对世界的馈赠，懂得感谢折磨你的人，是一种真正的智慧。
震撼心灵的人生哲理终生受益的人生智慧。
感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧：感谢中伤你的人，因为他砥砺了你的人格；感谢鞭打你的人，因为他激发了你的斗志；感谢抛弃你的人，因为他教导了你该独立：感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感谢斥责你的人，因为他提醒了你的缺点。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com