

图书基本信息

书名：<<50招提升孩子的思考力创意改变生活>>

13位ISBN编号：9787512703483

10位ISBN编号：7512703481

出版时间：2012-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：张盛林

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

如果你问孩子：“你最喜欢干什么？”

”95%以上的孩子可能会说：“我最喜欢玩。

”家长们常说自己的孩子最喜欢玩、就知道玩，言语中透露出对“孩子爱玩”的不满。

心理学家表示，当孩子投入地玩时，他不只是在玩，更是在主动观察、感知、思考周围的世界，在锻炼大脑和思维。

因此，父母要做的不是斥责孩子，而是引导孩子有目的地玩，比如给孩子设计一些游戏，提供丰富的游戏材料，通过具有挑战性的问题来引发孩子动手动脑。

经常和孩子做这类游戏，会使孩子变得越来越聪明。

作为父母，应该明白这样一个问题：孩子总是在不经意间萌生好奇心，突然间就有新奇的发现，总会提出特别奇怪的问题和想法，这时你应该知道孩子是在思考。

创造是孩子的天性，孩子有强烈的创造力是好事，如果这种创造力不强烈，父母可以利用思维游戏来锻炼孩子的创造力、思考力。

作为父母，还应该明白这样一个问题：培养孩子的思维能力，不仅是老师的事情，父母应该更积极地去。

父母要引导孩子去探索，引爆孩子的思考力。

思考力就是一个人进行思维的能力，这种能力可以反映出一个人智力活动水平的高低，它的表现是多方面的，比如思维的独立性、灵活性、逻辑性、全面性、创造性等。

思考力强的人，必定是善于独立思考、有主见的人；思考力强的人，总是反应迅速而灵活，不墨守成规，善于创新；思考力强的人，想问题严密周全，不穿凿附会，不支离破碎；思考力强的人，总能有与众不同的思想火花，想别人没想到的。

可以说，一个人的思考力如何，直接关系到他在学习、工作和生活中有怎样的表现，决定了他的优秀程度。

如果父母有意识地利用妙趣横生的智力游戏来锻炼孩子的思考力，无疑会提高孩子的思考力，这有助于孩子在学习中如鱼得水，在将来的工作中游刃有余，在一辈子的生活中潇洒轻松。

本书着眼于孩子的天性——爱玩、好奇，着眼于孩子感兴趣的事情——游戏，在有趣的游戏中加入了开发智力元素，让孩子在玩中思考，在思考中锻炼思维能力，让孩子玩得开心，玩得有收获。

全书的智力小游戏操作性强，难易程度适当，让孩子在过瘾的挑战中收获成就感，积累更多的知识，变得更优秀。

内容概要

本书从家庭环境、性格情绪、兴趣技巧、辅助游戏等方面介绍了很多提升思考力的方法和技巧，本书旨在引导家长帮助孩子锻炼思考能力，让孩子在游戏中收获成就感、积累更多的知识和经验。

作者简介

张盛林，多年来一直致力于家庭教育研究，策划、编著过的图书有《好爸爸教育好孩子的100个细节》《犹太人家教》等。

书籍目录

第一章 你的孩子思考力怎么样

镜头一：“你好好想想，为什么不想就放弃呢？”

镜头二：“同样的年龄，为什么思考能力差别这么大！”

镜头三：“这样不行，你倒是换个思路想想啊！”

镜头四：“ $18+20=36$ ，你到底怎么想的？”

解读：孩子思考力差——听听专家怎么说

第二章 请给孩子思考的机会

方法1：给孩子一个安静的思考环境

方法2：在劳动中启发孩子的思考力

方法3：多让孩子自己做，不要过多干扰

方法4：说出你的困难请孩子帮忙

方法5：重视孩子的疑问，引导他思考

方法6：向孩子发问“为难”他

方法7：和孩子讨论问题

方法8：让孩子从小学习照顾自己

方法9：鼓励孩子做自己的“财政部长”

第三章 赶走破坏孩子思考力的“坏东西”

方法1：不随便鉴定孩子，权威测试也不是完全无误

方法2：让孩子思考的问题要符合他的智力水平

方法3：欲速则不达，不要催着孩子说

方法4：不要打击孩子的异想天开

方法5：失败也有值得肯定的地方

方法6：别总是责骂孩子

方法7：表面的分数和名次说明不了问题

第四章 用兴趣引起孩子的“思考风暴”

方法1：利用孩子感兴趣的事物激发他思考

方法2：成就感最能增强孩子的思考兴趣

方法3：欣赏孩子的新奇发现

方法4：肯定孩子好的想法

方法5：陪孩子亲近大自然

方法6：多和孩子进行户外活动

方法7：给孩子一个自由探索的空间

第五章 端正思路提升孩子的思考力

方法1：“自以为是”会使扭曲加剧

方法2：有自己的见解，不要人云亦云

方法3：善于摒弃经验，不要总说“一直以来都是这样做”

方法4：再小的小事都值得去思考

方法5：坚持用成人的语言和孩子交流

方法6：坚持以正面语言评价孩子

方法7：家长坚持各方面做到以身作则

方法8：客观地评价孩子，多做纵向比较

<<50招提升孩子的思考力创意改 >

第六章 用好习惯为孩子的思考力助阵

- 方法1：陪孩子阅读一本有趣的书
- 方法2：每天和孩子玩一个思维游戏
- 方法3：每天给孩子讲一个有趣的故事
- 方法4：教孩子养成勤动笔的习惯
- 方法5：引导孩子多观察事物
- 方法6：鼓励孩子“搞破坏”
- 方法7：告诉孩子遇到困难要冷静

第七章 多感官训练提升孩子的思考力两翼齐飞

- 方法1：创新思考力训练
- 方法2：逆向思考力训练
- 方法3：联想思考力训练
- 方法4：辩证思考力训练
- 方法5：换位思考力训练
- 方法6：逻辑思考力训练
- 方法7：变通思考力训练
- 方法8：发散思考力训练
- 方法9：比较思考力训练
- 方法10：抽象思考力训练

第八章 增强思考力，营养和健康要跟得上

- 方法1：优化饮食结构提升孩子智力水平
- 方法2：纠正偏食，让大脑更灵光
- 方法3：几道让孩子越吃越聪明的美食
- 方法4：体重适中的孩子思考力更出众
- 方法5：引导孩子爱上健身又健脑的运动
- 方法6：睡眠好思考力才更强

章节摘录

版权页：插图：生活中，有些孩子不爱思考，遇到困难就退缩是有原因的。

比如，父母过分重视孩子的考试成绩，孩子为了考得好成绩养成死记硬背的习惯，而没有树立思考的意识。

父母过分包办，在生活中喜欢帮孩子解决问题，孩子没有独立思考的机会，没有接受锻炼的习惯。

父母对孩子批评、斥责太多，打击了孩子的自信心，比如有些父母经常说孩子“笨”“没用”，孩子在这种消极的暗示下变得自暴自弃，遇到问题也不愿意去思考。

教育最重要的是教会人思考，教会人生活。

教育孩子除了让孩子懂得更多的道理、学会更多的知识，更重要的是教会孩子思考，学会独立生活。

因为思考是“渔”，知识是“鱼”，只有掌握了“渔”，孩子将来才能拥有更多的“鱼”。

正如爱因斯坦说的那样，想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力可以扩展到无限的空间。

所以，父母应该认识到一个问题：孩子学习成绩如何不是最重要的，重要的是孩子的思考力如何。

孩子有没有考100分不重要，重要的是孩子有没有学会积极思考、独立解决问题。

这一点在很多有成就的人身上有很明显的体现，他们智商不一定很高，读书时成绩也不一定最好，但因为他们善于思考，点子多，遇到问题决不放弃，所以取得了了不起的成就。

思考力提升新策略 利用游戏让孩子自己找答案 孩子喜欢做游戏，这一点是毋庸置疑的，父母可以利用孩子感兴趣的的游戏，创造轻松的思考环境，使孩子在游戏中自觉地独立思考答案。

父母可以尽量帮孩子提供各种游戏材料，比如小纸片、沙子、铲子、积木、颜料、空纸盒等，让孩子去开动脑筋，千万不要怕孩子弄脏了衣服，就不让孩子玩。

当孩子在游戏中遇到困难时，不要轻易告诉孩子答案，而要让孩子自己去解决。

如果孩子实在解决不了，可以考虑给孩子一些引导和提示。

这样可以帮助孩子学会思考，发展智力。

在轻松的环境下向孩子提问 如果有时间、有能力，父母可以经常带孩子去旅游，去接近大自然，让孩子观察各种自然现象，增长各方面的知识。

在旅游的过程中，父母可以结合孩子所见所闻，给孩子提一些问题，使孩子带着问题去观察、去思考，使孩子的想象力得到扩展，眼界得到开阔，思考的自信心得到增强。

平时多交流，激发孩子思考 在日常生活中，父母可以利用与孩子相处的机会，多和孩子聊聊天、多交流，在亲子交流中激发孩子的思考。

要注意的是，在与孩子讨论问题的时候，父母要尊重孩子的想法，如果孩子的观点有道理，父母应该肯定和鼓励孩子。

如果孩子的观点不对，父母应该引导孩子认识到自己的错误。

在这种平等的交流中，孩子的思考力能得到很好的锻炼。

通过游戏提升思考力 当孩子遇到难题不愿意思考的时候，父母要耐心地鼓励孩子去思考，还可以给孩子出一些难度不大的思考题，使孩子回答出题目，激发出思考的自信心。

媒体关注与评论

“学会独立思考比获得知识更重要。
”——爱因斯坦

编辑推荐

《50招提升孩子的思考力:创意改变生活》编辑推荐：思考力是一个人进行思维的能力，表现在思维的独立性、灵活性、逻辑性、全面性、创造性等方面。

当孩子投入地玩时，不只是在玩，更是在主动观察、感知、思考周围的世界。

在锻炼自己的大脑和思维。

着眼于孩子的天性——爱玩、好奇，着眼于孩子感兴趣的事情——游戏，在有趣的游戏中加入了益智元素，让孩子在玩中思考，在思考中锻炼思维能力。

让孩子玩得开心，玩得有收获。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>