

<<这样说孩子才会听>>

图书基本信息

书名：<<这样说孩子才会听>>

13位ISBN编号：9787512703513

10位ISBN编号：7512703511

出版时间：2012-1

出版时间：中国妇女

作者：施燕

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样说孩子才会听>>

前言

“我到底该怎样教育我的孩子呢？

！

” “孩子什么都不肯跟我说，我该怎么与孩子沟通呢？

” “我这样说他到底错在哪里了？

” “为什么孩子总是不听话？

我该怎么办 ”在教育孩子的过程中，父母总是会遇到各种棘手问题、面临种种困惑。

为此，很多家长常会抱怨：“现在的孩子怎么就这么难养？

！

”静下心来想一想，问题难道真的都出在孩子身上吗？

没有教不好的孩子，只有不会教的家长。

如果父母能够做到运用科学、合理的教养方法来对待孩子，那么家庭教育对父母来说将不再是一筹莫展的难题。

然而作为教养的基础课题，如何与孩子进行有效沟通便成为重中之重。

其中的说与听，便是两个不可分割的部分。

父母如果能够把握好这两个关键点，那么将会逐个突破家庭教育中面临的种种难关。

本书的编写目的便是手把手教会家长掌握与孩子沟通的技巧，即在说之前先不妨听听孩子们是怎么说的，学会听他们说说心里话，让彼此的沟通从此畅通无阻。

本书通过真实、生动的案例以及科学、权威的教养方法，全面、翔实地向家长介绍与孩子沟通的“听说之道”。

本书共9章内容，分别划分为倾听篇、劝说篇、问题篇、进步篇、成长篇、赞美篇、情感篇、信任篇和合作篇，从孩子成长的各个方面向家长传授最给力的教养术，让孩子在父母的科学教养中幸福、快乐地成长。

<<这样说孩子才会听>>

内容概要

没有教不好的孩子，只有不会教的父母。
如果父母能够做到运用科学、合理的教养方法来对待孩子，那么家庭教育对父母来说将不再是一筹莫展的难题。

这本《这样说孩子才会听(没有不听话的孩子只有不会说的父母)》将帮助父母缓解与孩子的紧张关系，结束父母与孩子之间的冲突对抗，带来父母和孩子的合作与和谐关系，促进父母与孩子的成长。

《这样说孩子才会听(没有不听话的孩子只有不会说的父母)》的作者是施燕。

<<这样说孩子才会听>>

作者简介

施燕编著

<<这样说孩子才会听>>

书籍目录

第一章 弯下腰来听孩子说——倾听篇

谁说大人就得“高高在上”
小鬼侃侃而谈时你用心听了没
耐心面对孩子的喋喋不休
别让偏见堵塞了你的耳朵
换位体谅，让孩子感受到贴心
打开小鬼的“话匣子”
别笑！

孩子的提问很严肃

第二章 你会说，他才会听——劝说篇

不听？

换种语气试试看

爱意的流露无须遮掩
别吝惜你对他的赞赏
告诉他你坚持的立场
向孩子说出家长的忧虑
告诉孩子父母的期望
巧借“外力”施影响

第三章 家有少年之烦恼——问题篇

别让孩子只会闷头学习
将走神的孩子拉回现实
孩子不及格时别乱发脾气
当孩子挨老师批评时
别让电脑成为孩子的唯一玩伴
孩子受人欺负，父母该怎么办
和孩子一起正确面对“早恋”

第四章 人小愧大，了不起！

——进步篇

称赞孩子在其他方面的成绩
教育孩子做个助人为乐的好孩子
让孩子的心胸像海洋一样宽广
逐渐培养孩子的独立意识
肯定孩子的小梦想
让孩子喜欢上做家务
让“捣蛋鬼”摇身变成“模范生”

第五章 细心呵护小鬼头——成长篇

帮孩子告别撒谎的恶习
莫让挑食“挑走”孩子的健康
你家小鬼懂理财吗
让孩子有双灵巧的小手
手脑并用，让孩子快乐无穷
让孩子告别粗心
你不是胆小鬼

第六章 宝贝，你听我说——赞美篇

让孩子看到自信的美丽

<<这样说孩子才会听>>

允许孩子有自己的想法
对孩子进行恰当的关注
莫拿孩子的短处和别人的长处比
肯定孩子的优势和特长
让孩子学会面对人生中的困难
让孩子自由地发展兴趣爱好

第七章 错爱？

溺爱？

给他真爱！

——情感篇

不要做孩子眼中的“唠叨婆”
耐心听孩子说的每一句话
杜绝语言暴力对孩子的伤害
放纵娇惯其实是害孩子
不要成为孩子眼中的“纸老虎”
放手让孩子大胆去做
莫让孩子在父母间作选择

第八章 记住！

这样的质疑要不得——信任篇

负面评价会让孩子失去自信
要看到孩子身上的闪光点
冷嘲热讽破坏亲子关系
其实，孩子没你想象的那么差
不要因小事全盘否定孩子
让孩子把想说的话说完
找出孩子说谎的背后原因

第九张 嘘，千万别这么说——合作篇

莫让孩子做凡事听话的小傻瓜
别拿“都是为你好”来哄骗孩子
威胁孩子并不能解决问题
你问这个干什么？

！

你懂什么，快走开

认真对待孩子的“愚蠢”问题
当父母的警告不能奏效时……
和人打架，莫让孩子“以牙还牙”

<<这样说孩子才会听>>

章节摘录

家有儿女故事多“妈！

跟你说一件事！

”刚上初一的女儿放学后一进门就对妈妈说道，“这件事真是太给力了！

”妈妈一边做饭一边问道：“什么事呀，这么兴奋？

过来帮妈妈把菜洗了，妈妈今天太忙了！

”女儿说道：“你猜今天我在学校遇见谁了？

”“我又不在学校……给，把菜叶洗干净点儿！

”女儿没有在意妈妈的话，继续兴高采烈地说：“不知道吧，是小薰！

还记得吗？

就是以前住咱家楼上，和我是同学，小学四年级时转走的。

我一开始都没认出她来！

没想到现在我们又是同学了！

妈妈，你说这事多巧呀！

”“知道了，快洗菜吧！

你瞧你洗的，把黄叶去掉呀！

”看妈妈这种态度，女儿的热情一下子没了，一边嘟囔一边不情愿地洗着菜……晚饭后，妈妈接了一通电话，她高兴地对女儿说：“你张阿姨来电话了，还记得她吗？

你和她女儿小薰以前是同学，她们母女常来咱家玩的。

她说小薰现在和你是同学，是吗？

”女儿盯着妈妈看了足足有一分钟，然后一声不吭就回自己房间了。

妈妈在身后抱怨道：“这孩子为什么不说话？

！

真是越大越没礼貌了！

”是女儿没礼貌，还是妈妈没礼貌？

答案显而易见。

生活中，类似情况并不少见，常常是孩子和父母说过什么后，父母表面听了，可实际并没有放在心上。

在孩子的成长过程中，父母的倾听是不可或缺的。

一个成功的父母，首先要做一个会倾听孩子心声的忠实听众。

如果像上文中的妈妈一样，久而久之孩子也会养成同样的坏习惯——对他人的谈话置若罔闻。

你知道吗？不要以忙为借口有的父母会说：“不是我故意不听，实在是太忙了，不自觉就忽略了。

”不得不说，这样的理由实在是太蹩脚了，既然父母忙得不可开交，那为何不事先向孩子讲明呢？

其实，大多数情况下，孩子向父母倾诉并不期望一定要从父母那里获取什么反馈，而只是单纯地想要和父母传递自己的情感，确认自己在父母心里依旧很重要。

？真诚地对待孩子的谈话孩子能够做到同父母主动交谈是一件好事，身为父母的我们应真诚地对待孩子的谈话。

这不仅是对孩子的尊重，更是培养亲子感情，拉近亲子关系的良好契机。

而父母的随意敷衍将会让孩子的心离父母而去，最终形成难以逾越的沟通障碍。

你该这么说是吗？

我还真是没想到呢！

真是个好点子，宝贝真棒！

接下来呢？

后来又怎样了？

这件事妈妈已经知道了，不过你也发现了，真了不起！

原来如此，我还以为……不好意思，爸爸现在太忙了，我们待会说好吗？

<<这样说孩子才会听>>

对不起，你能再说一遍吗？

妈妈刚才没有听清楚。

妈妈很高兴你能跟妈妈说这些。

我们本来就应该多沟通的，对不对。

爸爸没想到你会有这样的看法，爸爸懂了。

老爸老妈的BLOG用心听，就是爱都说“知女莫若父，知儿莫若母”，儿女是父母最贴心的人，父母则是儿女最亲近的朋友。

然而，有时我们不得不承认在某些事情上——如倾听这一问题上，父母做得确实不够好。

在此，各位父母一定要“提高警惕”：“倾听”关系着孩子的健康成长。

没有父母希望孩子对自己紧闭心门。

要想进入孩子的内心世界，就先学会用心倾听吧！

孩子的喜怒哀乐、所思所想都包藏在与你的谈话中。

我们常说“语言是通向心灵的桥”，如果孩子拒绝和我们说话，我们如何能够进驻他的心灵驿站？

如何为他送去关爱？

用心倾听孩子的话语，孩子会从你的态度中体会到浓浓的爱意。

孩子会把这份爱收藏在心中，在适当的时候，孩子会主动回馈给父母或是分享给身边其他的人。

想必很多父母都希望自己的孩子能拥有出众的口才，那么，就从倾听孩子说话开始吧！

倾听可以让孩子爱上说话，在这一过程中父母可以通过纠正孩子表达方式的错误，让他越说越精彩，越说越自信，并让孩子从中懂得礼貌对待他人讲话的意义。

倾听是一种行为，用心倾听则是一种艺术。

用心倾听孩子心声，是孩子被尊重、被关爱、学习爱的过程，对父母来说是更是教授孩子高尚品德、关注孩子成长、传递爱的信息的方式。

不要再用“工作忙”“没时间”等借口来敷衍孩子，也不要再说“小孩子的话真无聊，没什么好听”等类似的话，这些都会让你失去进入孩子内心的机会，记住用心听，就是爱。

耐心面对孩子的喋喋不休 父母“雷”言烦不烦呀！

一边玩儿去！

你简直就是个话痨！

闭嘴，你是“十万个为什么”吗？

上榜理由生活中，这样的场景并不少见。

父母对孩子说教，孩子要耐心听取；孩子对父母喋喋不休，父母却有权不听。

为什么父母对孩子不能多一点点耐心呢？

并不是所有的孩子都善于表达，对于一些较小的孩子而言，由于语言能力有限，在表述某件事情时难免会有些啰唆，此时父母需要做的事情不是制止孩子的“长篇大论”，而是耐心倾听。

家有儿女故事多过年了，家里每天都会来很多客人。

军军对此表现出异常的兴奋，客人在的时候，他缠着客人问东问西。

等客人离开后，又开始和爸爸妈妈说东道西。

一天晚上，军军在餐桌上又开始了一如既往的“讲演”。

“爸，你知道吗？

今天来的那位张叔叔真是太酷了，他竟然知道那么多球星的名字和事迹。

你们是朋友，怎么就没见你有这方面的天赋呀？

对了，还有张叔叔的儿子，没想到我们在同一个学校。

啊，妈——下次做菜少放点盐吧，太咸了！

爸，爸，有件事我必须和你说一下，那个……”“你烦不烦呀！

”当军军还想继续发表自己的言论时，爸爸却按捺不住了，“我说你这孩子怎么这么不懂事呀？

一天到晚就会缠着别人穷叨叨，你的嘴不累，别人的耳朵也长茧了！

有这点说的时间，你好歹干点实事儿啊！

看看你的学习，没一点儿长进，整天就知道没完没了地说。

<<这样说孩子才会听>>

你要是个收音机就好了，这样我不想听的时候还能按个关机键……”在父母眼里，军军的确有些让人心烦。

因为他喜欢说话，即使对方是陌生人也没有关系。

然而，仔细想想我们会发现，军军爱说是有原因的，因为他的爸爸也是一个爱说的人。

有的孩子在语言表达方面表现的异常活跃，除了与自身的喜好有关外，更多的是“得益”于父母的习惯。

此时父母如果一味地埋怨孩子话多，并试图阻止他继续谈论，其结果将可能会造成亲子间出现沟通障碍。

你知道吗？找到孩子爱说的原因很多父母对孩子的爱说行为都表示不理解，其实只要认真观察孩子的生活习惯，便可以发现其中的“奥秘”。

有的父母善于言谈，经常为生活琐事唠叨，孩子在这种环境中耳濡目染，渐渐养成爱说的习惯；有的孩子本身就喜欢与人沟通，他的言谈往往并没有什么实质性内容，只是单纯的说；还有一些孩子属于发问型，他会就某个特定事物不断发问，直到问得父母词穷……除了上述几种情况外，孩子爱说的原因还有很多，父母只有对症下药，才能处理好与孩子的关系。

巧妙应对孩子的喋喋不休不要总是抱怨孩子烦人，不论孩子基于何种原因而喋喋不休，父母都应耐心对待。

喜欢说话的孩子通常更渴望沟通，父母可以运用一些小技巧，例如，转移孩子的注意力，把他从单纯的说变成说与做并行；对于孩子的发问，父母可通过适当引导，让孩子学会独立思考等，来应对孩子的喋喋不休。

父母的耐心可以让亲子关系更加亲密。

你该这么说是这样吗？

真是有趣呢！

等一下吃完饭，我们可以好好谈论一下这件事。

这是一个不错的想法，你要及时把它付诸行动。

这个问题很有趣，你可以看看书上怎么说。

好累呀，我们养足精神再谈，好不好？

让我们一起来理一下思路，看看你的问题究竟出在哪。

大家还有事情要忙，你现在说话会打扰大家，不如……我明白你的意思，你是说……原来是这么回事呀，真没想到！

原来你有这么多的想法，真厉害！

老爸老妈的BLOG让沟通无阻碍人们常说唠叨是父母的专利。

可我觉得孩子也应该拥有同样的特权。

每当听到有孩子抱怨“我爸妈总是嫌我烦”时，我的心里就很不是滋味。

曾几何时，我对女儿的喋喋不休也是抱着这样的态度。

然而，在收获了耳根的清净后，我却失去了同女儿沟通的机会，以至于有一段时间我们的关系变得疏远了很多。

有时候，我们会觉得孩子的谈话内容很无聊，认为与其听他废话，还不如督促他做些有意义的事。

于是“烦死了”“光说不做”“让你的嘴歇会儿吧”等冷言讥语便“倾巢而出”。

我们以为这样做就可以让孩子改掉“臭毛病”，孰不知，却给他造成了严重的心灵创伤。

我们只记得语言是交流的工具，却忘了它也是心灵相通的桥梁。

正是我们的不耐烦，才让亲子关系变得淡漠，让心灵桥梁濒于坍塌的危境。

不要说“言多必失”，如果孩子在父母面前都要顾虑重重的话，那么他还能向谁坦白自己的想法呢？

所以，不要再对孩子的喋喋不休表示厌烦，给孩子一个表达的机会，让彼此的交流更加畅通。

别让偏见堵塞了你的耳朵 父母“雷”言你懂什么？

！

就知道你不行！

你能把学习提上去就行，还有心思干别的！

<<这样说孩子才会听>>

越来越不像话！

上榜理由孩子在某方面犯错，父母就认为他做什么都不行；孩子想帮忙做家务，父母却担心会影响学习而不让他插手；孩子同父母据理力争，父母就认为他目无尊长、无理取闹……这种种的“认为”便是偏见，让父母不能正确地看待孩子的表现。

偏见就像耳塞，让父母听不进任何言谈，最终给孩子的成长造成不良影响。

家有儿女故事多小赵是个很传统的父母，在她的概念里，孩子只有学习好才会有前途。

因此对女儿的学习成绩，小赵看得非常重。

小学时，女儿的成绩一直很好。

升入初中后，女儿的成绩平平，并且此时的女儿渐渐喜欢上了画画。

看着女儿不上不下的成绩，小赵心急如焚，她认为画画拖了女儿的后腿，于是便偷偷地把女儿的绘画工具藏了起来。

为此，女儿和她大吵了一架。

然而无论女儿如何吵闹，小赵都不肯妥协，还强制让女儿上补习班。

对于小赵的这种做法，女儿很是气愤。

妈妈的一席话更是让她彻底绝望——“前途？”

亏你还知道什么是前途，学习不好、考不上好大学，看你有什么前途！

”至此，母女俩的关系陷入僵局，女儿不愿和小赵交流，学习成绩也出现了大幅度的下滑……显然，小赵在对女儿的教育上存在很大的偏见。

正是因为她这种偏执，使得亲子关系恶化。

每一位父母都希望自己的儿女能前途无量，然而阻碍孩子健康成长的因素之一，往往便是那些被父母奉为金科玉律的老思想、旧观念。

孩子不是父母的附属物，也不是父母人生道路的“升级版”。

父母不要一味地坚持自己的偏见，而是要时刻保持警醒，不要让偏见堵塞了自己的耳朵。

你知道吗？偏见是绊脚石很多父母都喜欢为孩子设定一个美好的未来，用自己的想法为孩子铺设好人生道路。

但实际上，这些做法对孩子而言并非真的就那么十全十美。

可以说，父母的偏见是阻碍孩子发展的绊脚石，要想让孩子健康成长，父母就要放下自己的偏见，给孩子自主选择的余地，充分听取他的心声。

此外，父母还要有海纳百川的胸怀，接受各种有利于孩子成长的方法、观念，不断更新自己的教养观。

切勿以偏概全当孩子欠缺某方面能力时，很多父母便会认为孩子始终无法跳出失败的圈子。家长的这种偏见极易给孩子的自尊心造成伤害，使孩子产生自卑或自负的极端心理。

“连个水杯都拿不稳，你还能干什么？”

！

”“就你！”

？

不给我闯祸就算不错了。

”“走还会，就想跑？”

”……这样的言辞激起的不是孩子的动力，而是会让孩子产生深深的挫败感。

不要说“我这是为了让他有出息”，这种以偏概全的教育方式只会成为孩子的噩梦。

孩子的心灵是很敏感也很脆弱的，无论父母是有意还是无意而说出此类话语，都会给孩子带来反面影响。

父母要时刻注意自己的言谈，不要让“一时的错误”造就孩子“永久的失败”。

你该这么说加油，相信你可以做得很好。

有一技之长很好啊，妈妈支持你！

你愿意再试一次吗？

勇敢一些，失败只是短暂的。

<<这样说孩子才会听>>

这只是我的意见，你要学会自己做决定。

知错能改就好，不必太在意。

谁都有犯错的时候，只要你能从中总结经验教训即可。

专家说的虽然不一定是真理，但你可以用来做参考。

没有人规定非要这么做，你要相信自己的判断。

是吗？

这样做不对？

能说说你的想法吗？

老爸老妈的BLOG和“不像话”说拜拜前几天，有位朋友向我抱怨说：“我儿子现在真是越来越不像话了，我苦心为他报了学习班，他竟然翘课。

我批评他，他竟然还敢顶嘴！

不仅如此，他还……”之后，朋友又列举出一系列儿子“不像话”的表现。

父母望子成龙的心情可以理解，但把孩子局限在自己的偏见中，这种做法实在是不可取。

“当然，我们也知道这样做不妥，但常常是情绪一上来就控制不住自己了”，对此，有父母如是说。

很显然，偏见已经成为了一种习惯。

人们常说“江山易改，本性难移”，但人们的任何习惯都是慢慢养成的，为何不去试着慢慢戒掉呢？

没有人生来就心存偏见，时代在进步，我们的思想也应不断更新。

摒弃那些陈旧、偏执的观念吧，尝试接受新思想不仅会让我们自己获得成长，还会为孩子带来快乐，成为他贴心的好朋友。

你还在为孩子的“不像话”苦恼吗？

你还在苦口婆心地规劝孩子“走正路”吗？

你还在固守着某个观点对孩子发号施令吗？

从现在开始，抛开所有的偏见，认真听一听孩子的心声吧！

当你能够正视孩子的成长时，你会发现那些庸人自扰的烦恼已自行烟消云散，随之而来的则是孩子的信任与亲子间的温存。

换位体谅，让孩子感受到贴心 父母“雷”言你怎么那么多事？

看看你干的好事！

别这么无聊，就知道说傻话。

你怎么就不明白大人的苦心呢？

有什么好难过的？

上榜理由有些事在孩子看来很重要，而对父母来说却无足轻重。

当孩子为某件事而心烦意乱时，一些父母不仅表现的满不在乎，甚至会对孩子的做法冷嘲热讽。

孰不知，这些话会给孩子造成新的困扰。

父母体会不到孩子的悲苦，却又为他制造新的伤口，这难免有些雪上加霜的意味。

家有儿女故事多兰兰很喜欢小动物，过生日时，有同学送给她两条漂亮的金鱼，于是照看金鱼便成了兰兰生活中的一件乐事。

暑假到了，爸爸妈妈要带兰兰回奶奶家看看。

临走时，兰兰给鱼儿准备了充足的水和食物。

刚开始时计划只待三天，然而计划赶不上变化。

因为某些原因，兰兰要在奶奶家住一段日子，当她和爸爸妈妈回到家时，发现两条可爱的金鱼早已死了。

为此，兰兰难过地大哭了起来。

妈妈觉得兰兰有些小题大做，不满地说道：“至于么？

不就死了两条鱼吗？

早就说过不让你养宠物，你偏不听，现在好了吧！

”听了妈妈的话，兰兰更伤心了，她觉得妈妈一点儿也不明白自己的感受。

后来在爸爸的劝说安慰下，兰兰才勉强从悲伤中走出来，并用心地“安葬”了金鱼。

<<这样说孩子才会听>>

金鱼在父母眼里，也许只是一种无足轻重的生物，但在孩子幼小的心灵中，却认为它们有着与人类同样宝贵的生命。

上文中妈妈的话无疑像一把尖刀，刺痛了兰兰原本就已受伤的心，甚至有可能给她造成“关爱有罪”的假象。

如果妈妈能够站在兰兰的角度来看待这件事，那么母女俩的感情也就不会出现裂痕了。

父母总爱说，“你怎么就不明白我们的苦心呢”？

试问一下，又有多少父母能够站在孩子的立场体会一下孩子的心情？

当父母无法理解孩子的举动时，不妨静下心来换位思考一下“如果我是孩子，我会怎么做”，懂得体谅的父母才会让孩子感受到真正的贴心。

<<这样说孩子才会听>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>