

<<优秀员工要有阳光心态>>

图书基本信息

书名：<<优秀员工要有阳光心态>>

13位ISBN编号：9787512703728

10位ISBN编号：7512703724

出版时间：2012-3

出版时间：中国妇女

作者：李世强

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀员工要有阳光心态>>

前言

我们生活在这个世界上，不可能任何事都是一帆风顺的。

在人生的旅途中，或者遇到困难，或者遇到挫折，或者遇到变故，或者遇到不顺心的事，这些都是非常正常的现象。

然而，有的人遇到这些现象时，会感到心烦意乱、痛苦不堪、萎靡消沉、悲观失望，甚至有人会失去面对生活的信心和勇气。

生活中，我们要学会用阳光般的心态面对生活。

我们所说的阳光心态，就是一种积极的、开朗的、乐观的、宽容的健康心理状态。

因为，它会让你不断进取，在困难面前不低头。

会让你的头脑更加理性，遇到挫折时不是盲目地悲观失望，而是反思自己的做事方法、做人原则，让你能够在逆境中不断进步。

如果你每天充满激情，那么你的精神将更加饱满；如果你自信能够成功，那么成功离你不再遥远；如果你工作中敬业，那么你终将成就自己的事业；如果你性格坚忍。

那么你就能够在逆境中迎难而上；如果你能做出明智的选择，那么你做起事来会更加得心应手；如果你努力地不断学习，那么你将进步得更快；如果你有合作精神，再大的困难也不会把你压倒；如果你是一个快乐的人，那么你的幸福一定会比别人多；如果你能够包容他人，那么你不会因为小事而烦恼；如果你学会淡定，你做起事来会显得沉稳而老练……本书故事富于哲理，阐述的观点对每个人都会有所启发，试图引导我们调整好自己的心态，营造积极、健康的心理，树立乐观、向上的人生态度，使我们经常处于积极主动乐观向上的情绪当中。

只要保持阳光的心态去面对一切，相信我们一定可以战胜困难，乐观地走向美好的明天。

<<优秀员工要有阳光心态>>

内容概要

在这个世界上，我们每个人的一生都不可能是一帆风顺的，无论你是政治上的强者，或者商业领域的精英。

但是，只要我们保持一种阳光心态去面对一切，就可以战胜困难，走向充满希望的明天。

<<优秀员工要有阳光心态>>

书籍目录

- 第一章 有一种阳光心态叫激情——激情胜于能力
理想有多大，发展就有多大
热诚可以帮助你突破平庸
激情工作就是享受生活
低起点不是成功的绊脚石
激情乃事业之忠实伙伴
依赖是一个人发展的最大束缚
没有激情就没有业绩
学会为自己制造机会
- 第二章 有一种阳光心态叫自信——信心比黄金更重要
只有想不到，没有做不到
自信是自我激励的力量
学会充分认识自己的价值
永远都要保持梦想和乐观的心态
莫要让自卑成为一种习惯
自信让你从优秀走向卓越
畏惧只会让你噩梦成真
信念让你走向成功
- 第三章 有一种阳光心态叫敬业——敬业才能有事业
任何时候都不能对工作产生厌倦
敬业之人才能成就事业
试着去做别人不愿意做的事情
细节体现敬业程度
唯有精益求精，才能走向成功
把工作当成一生的事业
成功需一步步开始
让自己成为工作的主人
工作当中切忌推卸责任
- 第四章 有一种阳光心态叫坚忍——用坚持把信念变成砖石
不要总认为自己会失败
要做就要全力以赴
别把痛苦当做敌人
坚持就是成功
每个人都要具备永不放弃的精神
阳光总在风雨后
面对挫折，不要屈服
勇于向困难挑战
- 第五章 有一种阳光心态叫明智——思路决定出路
做任何事都要有明确的目标
懂得正确认识自己
找准自己的人生定位
改变不了环境就改变自己
现实是此岸，目标是彼岸
找到属于自己的“罗马通道”
活出真我的风采

<<优秀员工要有阳光心态>>

唯有埋头，才能出头

不怕犯错，就怕犯相同的错

第六章 有一种阳光心态叫学习——成功源于不断充实自己

第七章 有一种阳光心态叫合作——携手才会共赢

第八章 有一种阳光心态叫快乐——乐观使我们更加出色

第九章 有一种阳光心态叫包容——胸怀有多大，成就就有多大

第十章 有一种阳光心态叫淡定——平常心乃人生的财富

<<优秀员工要有阳光心态>>

章节摘录

关于目标与成功之间的关系，古人曾说：“取法上者得乎中，取法中者得乎下，取法下者得乎无。”对于那些从小志向远大、敢于想象的人来说，所取得的成就必定是远远超出当初起点的。一个理想高、目标大的人，即使做起来没有实现最终的理想和目标，但其实际达到的目标，都要比理想低、目标小的人最终达到的目标还要大。

有时候，对于人类的欲望我们应该换另外一种眼光来看待。从积极的方面说，野心和欲望是推动一个人前进的有效动力。一个人没有房子住的时候想有房子，有房子住了，还想住更大的房子。从某种程度来说，人们的不断追求推动着社会向前。如果人没有什么追求了，社会也会因此停止前进。

那些成功人士从来毫不掩饰地承认：野心是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点。美国的大富豪福勒，在美国路易斯安那州一个贫困的黑人家庭度过了童年。他们家以租种富人的土地为生，他在5岁时就跟着父亲下田劳动。福勒的大多数伙伴都是佃农的孩子，他们都是很早就参加劳动了。这些家庭按部就班地一天天过下去，已经习惯了这种状态，他们并不要求改善自己的生活。小福勒有一点与其他的孩子不同：他有一位不平常的母亲，他的母亲不肯接受这种仅够糊口的生活。

她时常对自己的儿子说：“福勒，我们不应该贫穷。我不愿意听到你说，我们的贫穷是上帝的意愿。我们的贫穷不是由于上帝的缘故，而是因为你的父亲从来就没有产生过出人头地的想法。”母亲的观念在福勒的心灵深处刻下了深深的烙印，以至于改变了他整个人生。正是靠这种“一定要出人头地”的欲望的激励，福勒从卖肥皂开始，一步步建立起自己的商业王国。在别人的眼中，你可以是一个无足轻重的小人物，这不算什么，因为他们只是拿最普遍的外在标准衡量你，而这一切都是可改变的。如果你自己先对环境失望，然后再对未来失望，最终你就会逐渐向命运缴械投降了。而且在不知不觉中，连你的思维也开始僵化，你就变成了一个彻头彻尾的失败者。

有一天，上帝想改变一个乞丐的命运，于是他化做一个有钱人来点化乞丐。上帝问乞丐：“如果我给你1000元，你如何用？”乞丐说：“那太好了，我就可以买个手机了。”上帝不解，问乞丐为什么。乞丐回答说：“我可以用它和这个城市的各个地区联系，哪里人多，我就去哪里乞讨啊！”上帝很失望，又问：“假如我给你10万呢？”乞丐说：“那我可以买部车了，这样以后就可以开车出去乞讨了。很快的！”上帝感到很悲哀，再问道：“假如我给你100万呢？”乞丐听了眼睛都放光了，说：“那太好了，我可以把这个城市最豪华的地段买下来。”上帝听了很高兴，这时乞丐又说：“到那时我把我领地的乞丐全撵走，不让他们抢我的饭碗。”上帝听完，长叹一声，黯然离去。

世界上的任何一个人都应该给自己一个准确的定位。如何定位，将决定自己一生成就的大小。志在千里的人决不会自甘平庸，吃饱穿暖就满足了的人永远也成不了巨富。我们必须在物质生活变得富裕之前，让思想先富起来，而信念，是成功人生的第一法则。李书福是吉利集团的创始人，他曾说，我20岁出头开始创业，那时谁也不认识我，最支持我的人就是我的哥哥、弟弟了。我在海南给家里打电话，告诉哥哥我要生产摩托车，经过认真考虑，他决定支持我。尽管从没做过这一行，但我们成功了，短短一年左右，我们就生产出了全中国第一辆踏板式摩托车。

<<优秀员工要有阳光心态>>

后来我决定投身汽车业，其他人都当成一个玩笑。

我自己就领着两个人到浙江临海去准备生产汽车了。

那时候临海是一片荒地，没有电、没有路、没有桥，只有蚊子。

我们建了发电厂，造了桥，修了路，光填平800亩地就动用了五六百辆汽车。

这时依然没有人相信我们能生产汽车，我就暗自告诉自己，造出一辆车来给他们看看，我的汽车生产史就这样慢慢开始了…… 如果李书福没有一路披荆斩棘，一定要在荒无人烟处走出一条路来的信念，就没有今天吉利的辉煌。

对于意志无比坚定的人来说，外界的嘲讽和阻碍都不能使他们动摇，一定要成功的信念始终贯穿于他们的行动之中。

在西方，最为流行的一句话就是：“我们可以得到我们心中所期盼的一切。

如果你相信自己能行，你也可以成为百万富翁、开办一家公司或成为首相。

”对你起激发作用并决定你个人价值的就是你的内在力量。

首先，你要自信自己是个有用的人。

只要你相信自己终有一天会成功，你就会精力充沛、豪情万丈，活得有滋有味。

但是，如果你不能正确认识自我，你取得成功的机会就会减少。

在你感到不适应或注意力不集中的时候，你的判断力就会动摇，你可能会分不清积极的风险与消极的风险，你还可能会缺少解决问题的决断力。

即使你在技术上胜任某一角色，但如果你感到自己无能力、无信心，你也发挥不出最佳状态。

爱默生曾经说过：“哲学家论人之伟大在于寡欲。

但是，一间茅舍、一把炒豆，真的能教人对自己满意吗？

”我们应该勇于追求更好的职业、更好的待遇、更高品质的生活。

知足常乐的心态，只能是一个人在困境中的一种自我调整，养好了精神气力之后，依然要沿着欲望的指引去打拼，让自己的生活发生质的改变。

P3-6

<<优秀员工要有阳光心态>>

编辑推荐

每个人都渴望获得成功，然而成功总是与一些人失之交臂。

有人说，一个人的姿态表明他的心态，而心态能让我们处于相应的状态。

阳光心态，有助于我们微笑面对挫折，坚强迎接挑战，乐享奋斗过程，收获成功人生。

《优秀员工要有阳光心态》故事富于哲理，阐述的观点对每个人都会有所启发，试图引导我们调整好自己的心态，营造积极、健康的心理，树立乐观、向上的人生态度，使我们经常处于积极主动乐观向上的情绪当中。

本书由李世强编著。

<<优秀员工要有阳光心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>