

<<育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科>>

13位ISBN编号：9787512704046

10位ISBN编号：7512704046

出版时间：2012-5

出版时间：中国妇女出版社

作者：王琪

页数：456

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《妈咪学堂：育儿百科（畅销版）》内容极为丰富详尽，它汇集了诸多专家的研究成果和专业精华。

全书以时间为顺序，从母亲的孕前准备一直到婴儿的生长发育、科学喂养、日常保健、婴幼儿心理、学前启智以及常见病的防治、小儿用药等，对其数百个专题进行了科学、细致的研究、分析和讲解，具有很强的实用性和参考价值。

此外，《妈咪学堂：育儿百科（畅销版）》还别具匠心地穿插了许多栩栩如生的情趣图片，使本书的内容得以更加形象化地呈现于读者面前。

可以说，本书是集科学性、学术性、普及性于一体的百科全书，是年轻父母的必读之书，也是妇幼保健工作者的良师益友。

作者简介

王琪，北京妇产医院及妇幼保健院围产医学科主任医师、北京市医疗事故鉴定委员会专家库成员、中华医学会北京分会司法鉴定所兼职司法鉴定人、北京人民广播电台教育台孕妇学校嘉宾主持、中国生殖健康网嘉宾。

首都医科大学附属北京妇产医院围产医学科主任医师、教授。
从事围产医学工作20余年，专注于孕前保健、孕期保健、高危妊娠监测及管理以及优生优育咨询；擅长妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗，具有较高的专业水平和丰富的临床经验。

已发表专业论文10多篇，参与撰写生殖健康孕期保健类科普书籍30余部。

获科学技术部华夏高科技产业创新二等奖，完成国家十五攻关课题“妊娠高血压疾病与凝血相关并发症的预防”及首都医学发展基金“子痫前期及并发症预测和管理的研究”。

书籍目录

第一篇 婴儿的发育特点

第一节 0~1个月婴儿的发育特点

- 一、生长发育指标
- 二、新生儿的大便
- 三、新生儿一日尿量
- 四、新生儿的正常体温
- 五、新生儿的睡眠
- 六、新生儿的视觉
- 七、新生儿的听觉
- 八、新生儿的触觉
- 九、新生儿的味觉和嗅觉
- 十、新生儿的运动能力
- 十一、新生儿与成人的沟通

第二节 1~2个月婴儿的发育特点

- 一、1个月身体发育
- 二、动作发育
- 三、感觉发育
- 四、睡眠
- 五、心理发育

第三节 2~3个月婴儿的发育特点

- 一、2个月身体发育
- 二、动作发育
- 三、语言发育
- 四、感觉发育
- 五、睡眠
- 六、心理发育

第四节 3~4个月婴儿的发育特点

- 一、3个月身体发育
- 二、动作发育
- 三、语言发育
- 四、感觉发育
- 五、睡眠
- 六、心理发育

第五节 4~5个月婴儿的发育特点

- 一、4个月身体发育
- 二、动作发育
- 三、牙齿萌发
- 四、语言发育
- 五、感觉发育
- 六、睡眠
- 七、心理发育

第六节 5-6个月婴儿的发育特点

- 一、5个月身体发育
- 二、动作发育二
- 三、感觉发育

<<育儿百科>>

四、睡眠

五、心理发育

第七节 6~7个月婴儿的发育特点

一、6个月身体发育

二、动作发育

三、语言发育

四、感觉发育

五、睡眠

六、心理发育

第八节 7~8个月婴儿的发育特点

一、7个月身体发育

二、动作发育

三、语言发育

四、睡眠

五、心理发育

第九节 8~9个月婴儿的发育特点

一、8个月身体发育

二、动作发育

三、语言发育

四、睡眠

五、心理发育

第十节 9-10个月婴儿的发育特点

一、9个月身体发育

二、动作发育

三、语言发育

四、睡眠

五、心理发育

第十一节 10~11个月婴儿的发育特点

一、10个月身体发育

二、动作发育

三、语言发育

四、睡眠

五、心理发育

第十二节 11~12个月婴儿的发育特点

一、12个月身体发育

二、动作发育

三、语言发育

四、睡眠

五、心理发育

第二篇 幼儿的发育特点

第一节 1~2岁幼儿的生理发育

一、生长发育

二、动作发育

三、语言发育

第二节 2~3岁幼儿的生理发育

一、生长发育

二、动作发育

<<育儿百科>>

三、语言发育

第三节 3~6岁幼儿的生理发育

一、生长发育

二、动作发育

三、语言发育

.....

第三篇 婴儿的科学喂养

第四篇 幼儿的膳食安排

第五篇 婴儿的日常护理

第六篇 幼儿的生活料理

第七篇 婴儿的智力开发

第八篇 婴幼儿的疾病防治

章节摘录

版权页：插图：三、新生儿一日尿量新生儿第一天的尿量很少，约10~30毫升。

在出生后36个小时之内排尿都属正常。

随着哺乳摄入水分，孩子的尿量逐渐增加，每天可达10次以上，日尿总量可达100~300毫升，满月前后每日可达250~450毫升。

孩子尿的次数多，这是正常现象，不要因为孩子尿多，就减少喂养量。

尤其是夏季，如果喂养不足，室温又高，孩子会出现脱水热。

四、新生儿正常体温新生儿的正常体温在36°C~37°C之间，但新生儿的体温中枢功能尚不完善，体温不易稳定，受外界温度、环境的影响体温变化较大。

新生儿的皮下脂肪较薄，体表面积相对较大，容易散热。

因此，要对新生儿注意适度保暖。

五、新生儿的睡眠新生儿期是人一生中睡眠时间最多的时期，每天要睡18~20个小时，其睡眠周期约45分钟。

睡眠周期随小儿成长会逐渐延长，成人为90-120分钟。

睡眠周期包括浅睡和深睡，在新生儿期浅睡占1/2，以后浅睡逐渐减少，到成年仅占总睡眠量的1/5~1/4。

深睡时新生儿很少活动，平静，眼球不转动，呼吸规则。

而浅睡时有吸吮动作，面部有很多表情，有时似乎在鬼脸，有时微笑，有时嘴；眼睛虽然闭合，但眼球在眼睑下转动；四肢时有舞蹈样动作，有时伸伸懒腰或突然活动一下。

父母要了解孩子在浅睡时有很多表现，不要把这些表现当做婴儿不适，用过多的喂养或护理去打扰他们。

新生儿出生后，睡眠规律未养成，夜间尽量少打扰，喂养间隔时间由2~3个小时逐渐延长至4~5个小时，使他们晚上多睡，白天少睡，尽快和成人生活规律同步。

同样，父母精神好了，就能更好地抚育自己的孩子。

六、新生儿的视觉新生儿一出生就有视觉，34周早产儿与足月儿有相同的视力。

父母和宝宝对视是表达爱的重要方式。

眼睛看东西的过程能刺激大脑的发育，人类学习的知识85%是通过视觉而得来的。

编辑推荐

《妈咪学堂:育儿百科(畅销版)》是由北京妇产医院著名妇幼保健专家权威打造。

《妈咪学堂:育儿百科(畅销版)》全面介绍0~6岁孩子的养育知识,包括新生儿有哪些发育特点,新生儿应该如何喂养、如何护理,如何进行早期培育,婴儿每个月的发育特点有哪些变化,婴幼儿的营养特点有哪些,如何进行早期培育,如何进行饮食指导,如何进行智力开发,如何培养孩子的好习惯以及如何做好入学前的准备等内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>