

<<做个最棒的女孩>>

图书基本信息

书名：<<做个最棒的女孩>>

13位ISBN编号：9787512704091

10位ISBN编号：7512704097

出版时间：2012-6

出版时间：中国妇女出版社

作者：晓丹

页数：253

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个最棒的女孩>>

前言

有人说，人生就像过河，现实是此岸，梦想是彼岸，中间隔着一条大河。

要想顺利到彼岸，就需要有罗盘时刻引领自己，这样，才不会迷失在旋涡里。

那么，对于成长中的女孩来说，如何才能找到自己的罗盘，一步步接近幸福人生呢？

其实，一本好书就是一个机缘！

读书可以改变一个人的一生。

“腹有诗书气自华”，擅长读书的女孩内心更美丽，擅长读书的女孩心理更健康，擅长读书的女孩境界更高远，擅长读书的女孩气质更优雅。

英国文豪莎士比亚曾说：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好比没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

”对于成长中的女孩而言，在其人格形成的关键阶段，需要汲取智慧，找到人生指南，一本本好书就能给女孩提供帮助。

它们犹如黑暗中的一座灯塔，给正在迷惘中的女孩以智慧的启迪，明确指引前进的方向。

因此，每个女孩都可以通过阅读，开启人生的梦想，步入幸福、成功的殿堂！

为了帮助女孩成人、成才，我们精心编写了这本书。

书中包含了100个小故事。

这些小故事大部分发生在一些伟人身上，它们并不惊心动魄，甚至可以说是微乎其微的小事，但正是这些小事，却如同杠杆撬动巨大的物体一样，改变了很多人的思想观念和行为习惯，从而让他们实现了自己的伟大理想和抱负。

通过阅读，每个女孩不仅能从中体会到各种榜样的力量，还能获得人生的智慧，通过“女孩要懂的道理”和“快乐成长金钥匙”栏目，进一步帮助女孩对故事进行深入理解，以培养女孩的气质、情商、品行、能力等，使女孩变得更加优秀。

“一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运”。

从现在起，就让我们一起拿着这本书，走进阅读的殿堂，开启人生的梦想！

晓丹 2012年2月

<<做个最棒的女孩>>

内容概要

女孩是否有出息，关键在于她在成长过程中接触和接受了什么。

每一个女孩的成长都离不开健康、积极的思想营养，而《做个最棒的女孩(女孩成长不可不读的100个励志故事)》就是最好的精神食粮。

一本好书就是一个机缘，一个机缘可以改变一个人的一生。

《做个最棒的女孩(女孩成长不可不读的100个励志故事)》中的100个励志故事，能让女孩在收获感动的同时，修炼高贵的气质，规范自己的行为，强化自律意识，获得自信、自立、自强的品格。

<<做个最棒的女孩>>

作者简介

晓丹，心理咨询师，思想敏锐，文风细腻，对心理学和家庭教育有一定的研究，先后担任多家报刊的专栏作家。

<<做个最棒的女孩>>

书籍目录

第1章 女孩因爱心而美丽

人美不在貌，而在心
幸福的女孩都是善良的
播种爱，收获爱
爱心是美丽的来源
多一些怜悯和慈悲
在给予别人时感受快乐
给爱心一双天使的翅膀
用爱心和责任心改变世界
给他人一个爱的拥抱
乐于助人会给你带来好运

第2章 好性格的女孩最好命

谦虚让你步步为“赢”
“怯懦”不是女孩的代名词
告别依赖，走向独立
沉稳是一种大智慧
开朗的女孩最可爱
幽默是化解尴尬的“法宝”
积极主动面对生活
勇气会给你带来意外收获
能吃苦是女孩走向成功的基石
坚忍是获得成功的关键

第3章 别让心态误了未来

不做虚荣的牺牲品
别活在昨天的阴影里
乐观成就你的人生
以热忱的态度面对生活
战胜内心的恐惧
快乐生活来自不抱怨
优雅欣赏人生每一处风景
永远不要被别人左右你的心情
骄傲是成功最大的绊脚石

第4章 用好习惯奏响人生乐章

珍惜时间，把握每一秒
人生起于阅读，终于阅读
养成理财的好习惯
不要忽略“小事情”
细心认真，拒绝马虎
惰性是理想的绊脚石
勤于思考是成功的前提
拒绝拖延，积极行动
有主见的女孩更有魅力
养成勤于计划的好习惯
反复无常是成功大忌

第5章 自信是你最好的装饰品

<<做个最棒的女孩>>

昂起头，自信地生活
成功取决于态度
原谅自己的不完美
每个人都有存在的价值
按照自己的意愿行事
挑战自我，超越自我
优秀三倍才能超过对方
充分发挥自己的长处
自信面对一切压力
演好自己的角色
自信看待自己很重要

第6章 女孩也要有一颗坚强的心

幸福站立在苦难中
面对挫折，做坚强的“杂草”
是金子总会发光的
事情不全是糟糕的
拥有战胜困难的力量
坚持，即幸福
用意志撑起自己的天空
拭去泪水，从头再来
摘掉“弱者”的帽子
面对打击，要勇于应对

第7章 宽容让你收获整个世界

宰相肚里能撑船
斤斤计较，处处烦恼
宽容会打开爱的大门
心量有多大，世界就有多大
跨越狭隘和自我
用爱和理智摧破坚冰
宽容与友善让爱传递
原谅伤害过你的人
感谢指出你错误的人
宽容，给别人一些机会

第8章 有一种幸福叫做感恩

拥有一颗感恩的心
感激曾经帮助过自己的人
得一份帮助，记一份恩情
永远铭记老师的爱
孝顺父母也是一种幸福
用真诚的心报恩
感谢失去，珍惜拥有
感恩，施与受一样美好

第9章 靠学习改变自己的命运

将学习视为一种乐趣
读书是智慧的来源
靠学习改变命运
知识让你出类拔萃

<<做个最棒的女孩>>

勤奋比天赋更重要

性别不是决定成绩的因素

学习要敢于质疑

学习中反思，自省中进步

长期坚持学习计划

梦想为学习注入力量

学习更需要一种突破困境的魄力

第10章 会处世的女孩有人缘

微笑是不败的语言

诚信胜于能力

不要只看人的短处

倾听是对他人的尊重

道歉一定要真诚

多一点信任，少一点防备

不讲别人的闲话

让批评的话变得悦耳动听

赞美是温暖人心的阳光

尊重他人就是尊重自己

<<做个最棒的女孩>>

章节摘录

版权页：目睹了一切的丽莎的父亲装作不经意地把手伸进自己的口袋，然后把一张10元的钞票拽出来，让它轻落在地上。

事实上，丽莎的家里也不是很富裕。

只见丽莎的父亲从容地从地上拾起钞票，然后拍拍前面那位父亲的肩膀，亲切地说道：“抱歉，先生，您的钱刚刚从口袋里掉出来了！”

那位父亲立刻明白了丽莎父亲的好意，他原本并没有乞求别人伸出援助之手，但他非常感激在自己最绝望、困窘的时候有人帮助了自己。

他有些激动地看着丽莎父亲的眼睛，然后紧握住他的手，把那张10元钞票牢牢地压在中间，颤抖的嘴唇和滑落的眼泪表现出他此时内心的感激之情。

之后，他笑着说：“十分感谢您，先生！”

这对我和我的家庭意义重大。

后来，父亲带着丽莎转身回家了。

虽然那晚丽莎没有看到马戏团表演。

但是父亲助人的行为对她影响很大，而且她并没有感到失落，反而一想到那6个孩子脸上的笑容，自己也会跟着开心起来。

她暗暗发誓：以后有机会，她一定也要像父亲那样帮助需要帮助的人。

女孩要懂的道理 快乐的秘诀之一就是热心而无私地帮助别人。

要想获得快乐和幸福，女孩应该带着无私的爱心去帮助别人。

快乐成长金钥匙 给予，让你更快乐 没有大地的无私给予，又怎么会有万紫千红的百花和嫩绿繁密的草木为它增添生机；没有海洋的无私给予，又怎么会有美丽多姿的珊瑚海藻和竞相追逐的鱼虾为它增添乐趣。

正是因为有了给予，天空才会享受雄鹰翱翔的快乐，万木才有倾听百鸟欢唱的愉悦。

所以，只有学会给予，我们才能获得更多的快乐。

我们要学会给予父母理解和关怀。

父母是和我们最亲密的人，一直以来，他们都在无私地给予我们关爱和照顾，他们努力为我们创造一个温暖的家，慢慢教会我们做人的道理和生存能力。

这些恩情是我们一生都无法报答的，但我们却可以对他们多一些理解和宽容，用孝心去回报他们。

我们还要学会给予朋友关心和帮助。

朋友，能够给予彼此心灵的温暖。

当你孤独、委屈的时候，好朋友永远是你坚强的后盾。

所以，当你的朋友需要你的帮助和安慰的时候，你应该义不容辞地伸出自己的援手。

给予带给你的快乐，远比你从别人那里索取得来的快乐要多得多，因为给予他人所需要的，往往是快乐的来源。

一个懂得给予别人的女孩，她会变得更加宽厚、无私、大方、善良，她关注的焦点会从自己身上扩大到更多的人，这样的女孩自然会体验到更多的快乐。

<<做个最棒的女孩>>

编辑推荐

《做个最棒的女孩:女孩成长不可不读的100个励志故事》是为了帮助女孩成人、成才,我们精心编写的。

通过阅读,每个女孩不仅能从中体会到各种榜样的力量,还能获得人生的智慧,通过“女孩要懂的道理”和“快乐成长金钥匙”栏目,进一步帮助女孩对故事进行深入理解,以培养女孩的气质、情商、品行、能力等,使女孩变得更加优秀。

<<做个最棒的女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>