

## <<你的能量价值百万>>

### 图书基本信息

书名：<<你的能量价值百万>>

13位ISBN编号：9787512704251

10位ISBN编号：7512704259

出版时间：2012-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：谭守纪

页数：238

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的能量价值百万>>

### 前言

当今社会，每个人都面临着形形色色的挑战，每个人都会遭遇到大大小小的挫折，于是有人会陷入苦闷，会消极忧伤，这个时候，人最需要的是什么呢？也许你首先想到的是别人的帮助。

但求人不如求己，想要走出人生的低谷，最终还是要靠自己。

这个时候，心态的能量就显得尤为重要，一个好的心态，能够让你获得巨大的动力，创造出意想不到的奇迹。

有一个年轻女孩，总是跟父母抱怨自己的生活，为什么遇到的每一件事情都是那样的不顺利，女孩不知道该怎么面对眼前的困境，甚至想自暴自弃，什么都不做。

女孩的父亲领着她来到家里的厨房，在女孩的注视下，父亲拿出一个胡萝卜、一个鸡蛋和一把玉米面各自放进一个锅里煮了起来。

半个小时以后，他关掉火，把胡萝卜和鸡蛋从锅里面捞了出来，放在碗中，然后又把玉米糊也舀进一个碗里，放在女孩面前。

女孩发现，和先前相比，胡萝卜软了很多，鸡蛋变硬了，而玉米糊却香甜可口。

女孩不明白父亲这么做的意思，看着父亲，等待着答案。

父亲说：“胡萝卜、鸡蛋和玉米面处于相同的处境，它们都被沸水蒸煮，但结果却不同。

你看看，胡萝卜在没煮之前是多么结实，但是煮了以后，它都变软了。

而鸡蛋没煮之前是很容易碎的，只有外面一层薄薄的壳保护着里面的蛋液，但是经过开水一煮，它的蛋液变得坚硬起来。

禽面则显得与众不同，它被放进水当中后，却改变了水的形态。

在生活中，会遇到挑战和挫折，这个时候你可以学习胡萝卜、鸡蛋和玉米面，你可以软弱，也可以变得比以前更加强硬，甚至你可以像玉米面那样改变周围的环境！

”女孩父亲深谙心态能量的强大，用一个很生动的实验告诉了女孩这样一个道理：只要内心强大了，人也就变得坚强起来，甚至可以凭借着心态的能量，改变周围的环境和世界。

心态的能量是强大的，它能够让人变得主动积极，在瞬间获得强大的心理能量，找到成功的道路，创造美好的未来。

纵观古今中外，那些做出伟大成就的人，无一不是善于调动心态能量的人，他们懂得用什么样的心态面对眼前的世界，善于从心态当中获得别人得不到的精神支柱。

本书就着眼于人类的心态能量，为大家讲述心态能量的秘密，让大家获取这种能量，从而更好地服务于自己的梦想。

## <<你的能量价值百万>>

### 内容概要

《你的能量价值百万》是由谭守纪编著。

很多人或许正在为了票子、车子、房子、孩子、位子而奔波，他们感到了前所未有的压力和苦闷，却觉得目标离自己越来越远。

其实事情不是这样的，要真的每个人自身就拥有着巨大财富的源泉——能量，知识被很多人忽略掉了。

收起沮丧、失望，甚至是绝望，软泥怪我们一起踏上挖掘能量的征途吧！

《你的能量价值百万》是一本畅销心理学书籍。

## <<你的能量价值百万>>

### 作者简介

谭守纪，笔名华阳，河北人。

自2004年始合作出版著作多部。

曾出版图书：《品格决定一切》、《世界名人给你上的80堂礼仪课》、《女人越早知道越幸福》、《孩子吃苦有学问》等。

## <<你的能量价值百万>>

### 书籍目录

#### 第一篇 好心态好未来

外界条件，不是你飞翔的羈  
好心态，是能量的“核电站”  
现在的舒适，就是未来的“咒语”  
改变自己的内心，世界也会随之改变  
你的梦想要好好保留  
心态“穷”，口袋空  
你应该具有的十种好心态  
不成熟的六种心态  
提升自己，找出症结是关键  
“独行客”不在意他人的眼光  
挫折是上帝给你开的另一扇窗  
高手博弈，心态决定成败  
要为自己而活  
用心聆听幸福

#### 第二篇 自身能量靠好心态挖掘

只要你想，永远都不晚  
拒绝干扰，挖掘潜能  
信念指导行为，行为衍生结果  
拓宽思路，打开限制  
抛弃直觉，尊重客观事实  
洞察、认识、懂得自己  
观察周围，别人的经历是你的经验  
自我筛选，将自己的经历“去伪存真”  
看待事物从自己的“角色”出发  
不做重复的无用功，打破“驴子模式”  
360°大扫描，全方位排除阻碍  
过度防御会压制潜能的发挥  
学会为自己鼓掌  
嫉妒心的正确利用

“空杯”心态的重大价值

#### 第三篇 用好心态打造全新的自己

优秀的工作心态，让你攻无不克  
阳光的生活心态，让你潇洒自如  
积极上进的心态，助你抵达事业巅峰  
把握你的脉搏，给自己一个清晰的定位  
树立目标，在追求中勇往直前  
适合自己的才是最好的，别人的经历难以复制给仿  
突破人生极限就是这么简单  
制订让人生圆满的最佳行动方案  
14个技巧随你运用，提升自己就这么容易  
赠送你七个顶级寓言，助你打造好心态  
坚信自己，你就能从障碍上一跃而过  
成功的秘字箴言

#### 第四篇 好心态价值百万

## <<你的能量价值百万>>

“从五分钱到五百万”的成功秘诀  
心态能量戒除苦闷，打造潇洒人生  
好心态便于倾听真实的自己  
好心态让磨难成为孕育能量的沃土  
转念在一刹那，自信腾空而飞  
好心态让人学会在放弃中收获成功  
学会接纳，学会认同，学会释放  
学会感恩，学会惜福，学会吸引  
做自己，拒绝做情绪的奴隶  
能量主宰，没有做不到的事  
心态释放能量，绝地能逢生  
心态释放能量，逆境压迫中成为强者  
心态释放能量，人脉变为钱脉  
心态释放能量，富足就在身边  
心态释放能量，人生站在更高境界

## &lt;&lt;你的能量价值百万&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 很多人把自己不成功甚至是失败的原因归结于外界条件——没有天时，没有地利，更没有人和，想要飞翔谈何容易！

乍一听，这似乎很有道理，一个人想要成功飞翔，这些外在条件是很重要，网络上的“拼爹时代”，不就是这种想法的有力佐证吗？

有个好爸爸，就会有钱，有工作，有房子……但是，这些人不知道的是，相对于这些所谓的外在条件，内心的强大有力才是人生不断向前创造辉煌的最大动力。

三国时期的蜀后主刘禅，外在条件不可谓不丰富——生下来就是皇帝，身边有足智多谋的诸葛亮辅佐，再加上一班忠心耿耿的文臣武将。

按理说，有这样的外在条件，刘禅一定会大有作为。

但是，历史告诉了我们什么呢？

他不仅没有完成一统中原的大业，更因为最后的不战而降而受到后人的无数嘲讽。

追根究底，还是他内心太弱小。

也就是说，外在条件不是你飞翔的羁绊，内心世界的软弱，才是你原地踏步、动辄失败的根源所在！

外在条件是能够创造出来的那些失败了却拿外在的条件当借口的人，往往只知道等待外在条件的垂青，却不知道外在的条件是可以创造出来的。

在很多时候，与其等待，不如创造。

张小华是北京的一个大四学生，即将毕业走进社会的他非常渴望自己创业，能够有一份属于自己的事业该有多好！

可是渴望归渴望，想要创业面临的第一道坎儿就是没资金。

张小华来自广西的一个偏僻农村，家里节衣缩食供他上大学已经颇为艰难，想要家里为他提供创业资金压根不可能，而张小华自己也还是一个没毕业的大学生，自己一没收入，二没人脉，外在的条件一点也不具备。

但是张小华没有气馁，他觉得没有条件，可以创造条件来为自己的创业之路服务。

有了这样的积极。

态，他开始留意起了周围的情况，寻找为自己创造条件的任何一次机会。

通过考察周边，张小华选择了对他来说最为熟悉的课堂笔记复印业务作为为自己创造条件的开始。

在张小华所在的学校周围，还有另外的两所大学，三所学校的学生人数加起来足有三万多人，每天的课堂笔记复印量可想而知，特别是临近考试的时候，有的班级复印课堂笔记一印就是上万页。

找到商机的张小华，联系了其他三名同学。

把这些零散的复印业务收集起来，用组团的方式向周围的复印店砍价，从中赚取很可观的差价，半年下来，他积攒下了第一桶金，并从中总结了很多可贵的经验。

张小华的外在条件可谓“一穷二白”，在有些人眼中，想要创业难如登天。

但是我们看到的结果却是，张小华没有站在原地等条件，而是想方设法为自己的创业目标创造出了条件。

他没有被眼前的困境吓倒，凭借着乐观灵活的心态从身边的生活当中找到了商机，靠着看似平凡不能再平凡的复印业务赚取了人生当中的第一桶金，这不能不说是创造外在条件的一个很好的榜样。

试想一下，假如张小华也像大多数人那样，一看自己的外在条件不具备，就此原地踏步，那么会有后来的小小的成功吗？

说到底，外在的条件是“死”的，它并不是一成不变的，与其怨天尤人，哀叹自己没有个“好爸爸”，不如把头抬起来，为自己的目标设定一个基础，抓住身边的一切机会，创造出有利于自己实现目标的外在条件。

## <<你的能量价值百万>>

### 编辑推荐

《你的能量价值百万》编辑推荐：纵观古今中外，那些做出伟大成就的人，无不是善于调动心态能量的人，他们懂得用什么样的心态面对眼前的世界，善于从心态当中获得别人得不到的精神支柱。

《你的能量价值百万》告诉大家如何拥有这种能量，并让它在你今后的人生当中更好地服务于自己的梦想。

好心态让你拥有无穷的正能量。

好心态让你拥有好未来，正能量 + 好未来，让你价值百万。

<<你的能量价值百万>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>