

<<优生胎教百科全书>>

图书基本信息

书名：<<优生胎教百科全书>>

13位ISBN编号：9787512704657

10位ISBN编号：7512704658

出版时间：2012-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：中国优生科学协会

页数：464

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优生胎教百科全书>>

内容概要

孕育生命是大自然赋予女人的神圣职责。

“十月怀胎，一朝分娩”，看起来顺其自然，其实这并不是一个轻松的过程。

从一个受精卵到一个健康、聪明、活泼的小宝宝，多么的神奇，这需要孕妈妈以及全家人一点一滴的付出。

孕妈妈不仅要有爱心和耐心，更要有科学的知识、正确的观念和权威的指导。

《优生胎教百科全书》一书组织孕产方面的专家学者，从孕妈妈的实际需要出发，围绕孕前、孕中、产后以及新生儿护理等内容，以丰富翔实的内容、紧凑合理的结构，为孕妈妈带来妊娠全程的细节指导，给胎宝宝奉上科学体贴的关照。

<<优生胎教百科全书>>

作者简介

中国优生科学协会，是经卫生部核准，民政部批准登记的全国性专业团体，其宗旨是团结一切热心于遗传与优生、母婴保健以及优生、优教科学事业的专家、学者、专业人员和有识之士进行学术交流，普及科学知识，提高出生人口素质，减少出生缺陷，推动母婴保健和优生优育科学事业健康发展。
中国优生科学协会会长：林佳楣（卫生部妇幼司原司长）中国优生科学协会秘书长：夏雪红（卫生部妇幼司巡视员）

<<优生胎教百科大全>>

书籍目录

优生篇

遗传与优生

什么是遗传

遗传的信使：染色体

遗传决定宝宝的性别

遗传决定宝宝的相貌

遗传决定宝宝的血型

什么是遗传病

遗传病的主要类型

遗传病的发病原因

患遗传病能生育吗

遗传病可以预防吗

哪些夫妇需要做遗传咨询

遗传基因为何会突变

智力低下是遗传病吗

唇腭裂能预防吗

色盲是传男不传女吗

糖尿病会遗传吗

视力异常会遗传吗

先天性心脏病

不孕应警惕染色体异常

优生从选择配偶开始

近亲结婚不利于优生

取长补短，优者配优

婚前检查为优生把关

优生与年龄有关

女性最佳生育年龄

男性最佳生育年龄

怀孕准备与优生

做好生育的心理准备

接受准妈妈身体和心理的变化

接受未来生活空间的变化

接受未来情感的变化

接受家庭责任与应尽义务的变化

做好家庭的财务预算

孕期费用清单

育儿费用清单

认真做好孕前保健

做一次全面的孕前检查

处理好牙齿问题

提前进行疫苗接种

保护好精子和卵子

远离有毒有害环境

孕前用药原则

看懂药物使用说明书

<<优生胎教百科全书>>

丢弃不良生活习惯
生活起居要有规律
经常开窗通风
运动有利于成功受孕
积极预防妇科炎症
有些疾病会影响怀孕
为怀孕储备营养
补充营养叶酸先行
保证优质蛋白质的摄入
补充助孕维生素
钙、铁、锌不可缺少
合理营养，平衡膳食
不要迷信保健品
不偏食，不挑食
有些食物不利于怀孕
清除体内毒素
中医食疗提高生育能力
把体重控制在正常范围

.....
胎教篇

<<优生胎教百科全书>>

编辑推荐

中国优生科学协会主编的《优生胎教百科全书》以优生优育为原则，以专家的重点指导为根本，解释了胎教的科学性及胎教的可行性。

全书结合准妈妈身体与胎儿的生长发育情况，介绍了准妈妈健康饮食、日常保健、生活起居等方面的知识。

进一步讲解了如何科学进行胎教，让胎宝宝得到安全良好的刺激，从而为以后的早期教育奠定良好的基础。

<<优生胎教百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>