

<<父母最不该对孩子说的话>>

图书基本信息

书名：<<父母最不该对孩子说的话>>

13位ISBN编号：9787512704763

10位ISBN编号：7512704763

出版时间：2012-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：沧浪

页数：281

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母最不该对孩子说的话>>

前言

你怎么这么笨啊！
你看看人家！
千万别给父母丢脸！
来，妈妈帮你选！
住嘴，你怎么就是不听话！
你就学习吧，别的不用干！
你的心思可能没有用到学习上！
不许在墙上乱画！
你是最听话的孩子！
他打了你，你怎么不去打他！
小孩子还有什么隐私！
你还敢犟嘴！
你真是个胆小鬼！
妈妈求求你了！

……这是许多父母经常说的话，虽然只是只言片语，但往往会对孩子产生重大影响，使他们原本自信的心转为极度自卑，使他们原本雀跃的心情变得无比沮丧，使他们原本的勇敢变为懦弱，甚至使他们原本纯洁的本质慢慢变得污浊。

也许有些父母认为自己这么说是教育孩子，认为自己是刀子嘴，豆腐心。

殊不知，正是这些刀片似的话语把孩子的心灵切成了豆腐渣。

俗话说：“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”

“体罚伤身，恶语伤心。”

父母尖刻的奚落、讽刺和挖苦，并不比体罚更文明，它带给孩子的伤害甚至会大于体罚带来的伤害。

有则寓言的内容是这样的：一位樵夫救了一只受伤的小熊。

不久，樵夫迷路正好借宿在熊窝，小熊用极其丰盛的晚餐款待了他。

第二天早晨，樵夫对小熊说：“谢谢你丰盛的招待，但我唯一不喜欢的是你身上那股臭味。”

小熊听了之后，沉默了一会儿，然后答道：“那么，为了补偿你，你随使用什么东西割我一下吧！”

樵夫按小熊的要求做了。

很多年后，樵夫再次遇到小熊，问起熊身上的伤口好了没有，小熊说：“伤口愈合后，我就忘了。”

不过你那次说的话，我一辈子也忘不了。

“这个寓言告诉我们，语言也可以是一种锋利的武器。”

也许绝大多数父母都知道，日常的交谈往往是教育孩子的良机。

然而，在实际的沟通交流过程中，我们是否留意，面对孩子脆弱的心灵，不恰当的一句话所留下的伤害和烙印，是经过多少时间都无法磨灭的。

所以，在教育孩子的过程中，说话也要讲究方法，即使父母的出发点是好的，说话也要有理有度，不该说的话一定不要说。

本书再现了父母在生活中对孩子说话的某些场景，目的就是让父母提高警惕，在与孩子沟通交流的过程中，不要不了解情况就随意去说，不考虑周全就信口去说，不顾及孩子的自尊就粗暴地说，不分时间场合就无休止地说……总之，一句话，停止对孩子的语言伤害。

希望更多的父母能在这本书的帮助下，为孩子营造一个和谐融洽的亲子沟通环境，使自己的话让孩子喜欢听、愿意听。

<<父母最不该对孩子说的话>>

内容概要

孩子的明天会有无限的光芒，但会不会因为父母某句不合适的话，而永远关闭了其中的某一盏？

哪些话会熄灭孩子自信的光芒？

哪些话会毁掉孩子独立的愿望？

哪些话会扼杀孩子学习的兴趣？

哪些话会折断孩子想象的翅膀？

哪些话会伤害孩子做人的自尊？

哪些话会弱化孩子社交的能力？

哪些话会压制孩子敢闯的勇气？

哪些话会毁掉孩子纯真的爱心？

《父母最不该对孩子说的话》用模拟的形式，再现了家长在日常生活中教育孩子时使用不当言行的场景，某些情景甚至怵目惊心，局外人会觉得不可思议，而这正是许多家长日常生活中不自知的行为。

本书将父母对孩子的这些不当言行总结揭示出来，目的就是要让父母们提高警惕，在与孩子沟通交流的过程中，不要不了解情况就随意去说，不考虑周全就信口去说，不顾及孩子的自尊就粗暴地说，不分时间场合就无休止地说……总之，多站在孩子角度考虑，顾及孩子的感受，一切以真正对孩子成长有利为目标，避免使用不利于孩子成长或伤害孩子的教育方式。

希望更多的父母能在这本书的帮助下，为孩子营造一个和谐融洽的亲子沟通环境，使孩子喜欢听、愿意听自己的话。

<<父母最不该对孩子说的话>>

作者简介

沧浪，早些时期开创性地策划、出版了《虚掩的门》、《心里的锁》、《上帝的笑》、《鞋里的沙》等为代表的“小中见大·智慧文丛”系列小品哲理故事类图书，在市场形成了一股故事类图书热潮，至今畅销不衰。

丛书的系列品种先后被香港、台湾地区以及韩国引进版权；此书被许多学校列入学生指定课外读物，多篇文章被选入不同地区的华语教材以及全国普通话测试教材。

该文丛的精华选本《故事时代》两次荣获国家级图书大奖：2003年获第六届全国优秀少儿图书奖；2004年获第十四届中国图书奖。

2005年，该文丛的香港繁体字版本入围香港第十七届中学生好书龙虎榜。

近年来主编了“现代家教文丛”教育文丛，《男孩为何要“穷”着养》、《女孩为何要“富”着养》等系列关乎目前家教现状的家教图书，取得很好的销售业绩的同时，在业内形成了一股现代家教书的热潮。

<<父母最不该对孩子说的话>>

书籍目录

第一章

这些话会熄灭孩子自信的光芒

自信心是人生前进的动力，更是孩子不断进步的力量源泉。

因此，父母在教育孩子的过程中，一定要重视其自信心的培养。

然而，在现实生活中，许多父母的无心之言却在不知不觉中成为孩子自信的无形杀手。

比如，“你怎么这么笨啊！

”“除了吃饭，你还会做什么？

”“就你那样，还想上重点中学？

”诸如此类的话语，都会令孩子产生挫折感、自卑感、不安感，从而逐渐地丧失自信。

因此，家长们一定要慎言，多做孩子自信的推手，少做孩子自信的杀手。

你怎么这么笨啊

这么简单的题都算错，你还能做什么

你不行，我来做

你看看人家

我怎么养了你这么一个窝囊废

这样下去，你一辈子都没有出息

你有什么本事

当个小组长有什么好骄傲的

就你那样，还想上重点中学

只有一门课学得好有什么用

千万别给父母丢脸

你长点记性好不好

你没有一件事能够做得漂亮

就你那破锣嗓子还想当明星

除了吃饭，你还会什么

第二章

这些话会毁掉孩子独立的愿望

对孩子而言，家长所说的话是其最重要的自我评价标准之一。

在孩子独立性的培养过程中，如果家长说话不当，就会对孩子造成很大的影响，扼杀孩子的独立意识，毁坏孩子的独立能力。

以下列出了家长们常说的，也是对孩子独立性的培养杀伤力最强的一些话，希望家长们引以为戒。

你还小，妈妈替你做

我怎么说，你就怎么做

这个玩具应该这样玩

你一个人不行，让你爸带你去

谁稀罕你挣的那几个钱

等你长大了再帮我

小孩子不要管大人的事

星期天把衣服拿回来，妈妈给你洗

这么小的孩子懂什么是非呀

来，妈妈帮你选

住嘴！

你怎么就是不听话

<<父母最不该对孩子说的话>>

我再也不管你了，随你的便好了
你就学习吧，别的不用干

第三章

这些话会扼杀孩子学习的兴趣

学习离不开兴趣，因为只有兴趣中学习才能让人有快乐的体验，而快乐的心情又会大大提高学习的效率，从而形成一种良性循环；相反，如果在学习的过程中觉得无趣甚至厌烦，就会从内心排斥学习，如果只是因为外力的强迫而必须进行，那么其学习效果一定也是比较差的。

所以，对父母来说，如果想让孩子学习好，最为重要的就是保护他学习的兴趣，别让他对学习这件事倒了胃口。

以下这些会扼杀孩子学习兴趣的话请不要随便说出口。

你的心思肯定没有用在学习上
如果这次考不好，我就……
就知道玩，一提学习就没了精神
这也没什么可骄傲的，你就本该考这些分
又没有完成作业，这个月一天电视都不准看
考这么点分，怎么有脸回家
这一次一定要考100分啊
你要好好学，不能像我这样
是不是考试的时候偷看了
不做完作业，你就别想玩
整天就知道看课外书，还哪有时间学习
你们老师的水平太差
做完作业才能吃饭
咱们家就看你的了
我为你付出了那么多，你还不好好学

第四章

这些话会折断孩子想象的翅膀
好奇心，人皆有之。

这种情况在孩子身上体现得尤为突出。

孩子对任何事物都有浓厚的兴趣，对许多成人司空见惯的现象都感到新鲜有趣。

由于强烈的好奇心与求知欲，他们会缠住父母问个不停，或者干脆自己动手实践起来。

这时，父母一定不要说出下面的话。

不许在墙上乱画
别问这种莫名其妙的问题
妈妈希望你做一个不犯错的乖孩子
孩子，你真听话
又把玩具拆得乱七八糟，看我不收拾你
你怎么总是干这么无聊的事
你这画的是啥呀，太难看
土豆就应该长地下，还能长哪里
你再乱扔东西，我就打断你的手
想到太阳上去，那是做梦

第五章

这些话会伤害孩子做人的自尊

孩子的健康成长不只体现在身体上和智力上，也体现在心理上。

<<父母最不该对孩子说的话>>

一棵小树苗，如果只浇水施肥而不让见阳光，就难以长成参天大树。尊重对于孩子的重要性，就好比阳光对于小树的作用一样，是不可缺少的。然而，在与孩子沟通交流的过程中，好多父母却不注意自己的话语，在不知不觉中让自己的不当语言成为遮住孩子阳光的乌云，给孩子造成巨大伤害。

他有个尿床的毛病
小孩子还有什么隐私
小孩子懂什么
自从有了这孩子，我的生活简直一团糟
这么小就撒谎，长大还得了
我上学的时候总是考全班第一名
你怎么打扮成这副德行
别缠着我，烦人
去去去，找你妈玩去
看你那胖样，还这么嘴馋
你这是在做什么
你太磨蹭了，真像个蜗牛

第六章

这些话会弱化孩子社交的能力
社交能力对于孩子的未来非常重要。

然而，现在的孩子大多是独生子女，钢筋水泥、高楼深院给他们构筑了一个个笼子，再加上科技的发达，电视机、电脑、游戏机等高科技产品的吸引力，让孩子们更加愿意与这些电子产品亲密接触，而拉大了与同龄人的距离。

这就需要父母积极培养孩子的社交能力。

但是，好多父母在这方面做得不够，他们的一些不当语言，往往会成为孩子社交的障碍。

他打了你，你怎么不打他
不要答理那个坏孩子
你再往别人家里去，我就打断你的腿
不要把小朋友带家里来玩
客人来了，小孩子一边玩去
你就不能嘴巴甜一点儿，快叫叔叔
谁欺负你了，妈妈去找他

第七章

这些话会压制孩子敢闯的勇气

现如今的孩子都是父母的掌上明珠，只要稍微有点风吹草动，父母就会吃不香睡不着。

于是，看到孩子想参加颇具“危险性”的活动，父母一句“不许去，太危险”就禁止孩子参加；怕孩子弄脏衣服或是环境，就要求孩子“老老实实地坐着”；孩子有了任何不同意见，一句“你还敢犟嘴”就剥夺了孩子表达的权利……父母可能没有意识到，自己这些脱口而出的话语，可能会使孩子逐渐形成胆小、依赖性强、怯懦等不良性格。

而这种性格明显不能适应现代社会对于开拓创新型人才的需要。

所以，作为孩子的第一任老师，父母要注意多使用鼓励的语言来培养孩子的勇敢品质。

不许把秋千荡那么高
再哭，狼就来了
千万不要给我惹祸
我说不行就是不行

<<父母最不该对孩子说的话>>

千万不要动热水瓶
你老老实实在地坐一会儿行不行
等你爸回来收拾你
你还敢犟嘴
坐过山车太危险了，不能去
你真是个胆小鬼
我就说你摔下来吧，活该

第八章

这些话会毁掉孩子纯真的爱心
培养孩子的爱心非常重要，非常有意义。

但是，现代社会大家都关注自己赚多少钱，很少有人真的认为应该要为别人奉献多少爱心，即便是父母对于孩子，也是大多注意满足孩子的物质要求。

许多父母只知道一味地疼爱孩子，却忽略了给孩子提供奉献爱心的机会，这样只会让孩子变得冷漠和无情。

想培养孩子有爱心，父母平时就要注意自己的言行举止，不要让自己不经意的话语毁掉孩子纯真的爱心。

不要当班干部，那影响学习
在这儿撒尿吧，反正也没有人看见
好吃的东西都给你留着
你少管闲事
不要多捐，别人多少你就多少
这么脏的猫怎么带回家，赶快扔掉
你的橡皮别乱借给别人
××真不是个东西
你的好吃的不要给同学
妈妈求求你了
你想要什么尽管说，我给你买
你这个忘恩负义的东西

<<父母最不该对孩子说的话>>

章节摘录

版权页：插图：第一章这些话会熄灭孩子自信的光芒 自信心是人生前进的动力，更是孩子不断进步的力量源泉。

因此，父母在教育孩子的过程中，一定要重视其自信心的培养。

然而，在现实生活中，许多父母的无心之言却在不知不觉中成为孩子自信的无形杀手。

比如，“你怎么这么笨啊！”

“除了吃饭，你还会做什么？”

“就你那样，还想上重点中学？”

诸如此类的话语，都会令孩子产生挫折感、自卑感、不安感，从而逐渐地丧失自信。

因此，家长们一定要慎言，多做孩子自信的推手，少做孩子自信的杀手。

你怎么这么笨啊 妮妮是一名小学六年级的学生。

面对越来越严峻的小升初形势，妮妮的父母非常紧张，总是在她耳边唠叨：要好好学习，要上重点中学，否则将来……也许是因为学习压力太大了，本来妮妮的成绩还可以，在小学期间，基本上是班里的前三名，可是到六年级上半学期，成绩却开始下滑。

面对这种情况，妮妮妈妈的脸色开始难看了。

看着不理想的成绩和排名，妮妮自己也很着急。

她抓紧时间，努力学习，在学校不断地向老师和同学请教，在家里也是废寝忘食地看书、写作业，想把自己的成绩提上去。

一转眼到了下半学期，考试结果一公布，妮妮依然徘徊在中等名次。

妮妮心里着急，也不知道是方法不对，还是压力过大，或是自己真的能力偏低。

这使得妈妈对她很失望，而这种失望渐渐转变为唠叨和责怪：“从你生下来到现在，我们在你身上花费了多少钱、多少时间、多少精力，这些你不是不知道，可你怎么就不争气？”

“总是考这么差的分数，我看你就是脑子笨，笨蛋一个……”听到这些，妮妮难过极了。

一个星期日，妈妈的同事许阿姨过来串门，妮妮从房间出来同许阿姨打个招呼。

许阿姨因为儿子和妮妮一样大，就同妮妮谈起了学习上的事情，问她考试如何，成绩怎么样。

妮妮吞吞吐吐，很不好意思。

妈妈抢过话来说：“我这孩子，真是不争气啊，以前还可以，可这眼看升中学了，考试排名却总是在中等徘徊，这怎么能上重点啊？”

“不会吧，妮妮这孩子不是挺机灵的吗？”

“机灵，以前尽是小机灵了，关键时就不灵了。”

爸爸插嘴说。

妈妈这个时候一脸怨气地看着妮妮说：“你呀你呀，真不让我省心，你说你怎么这么笨啊？”

站在一旁的妮妮再也受不了了，她哭泣着飞奔到自己的房间里，嘭地关上了门。

妈妈的气还没有消：“你看这孩子，笨就笨吧，还不能说了……”孩子成绩的好坏是父母最为关心的事情，如果孩子的成绩与父母的期望相差太远，父母就会不高兴，甚至用哀求、威胁、恐吓、责骂等种种手段来“教育”孩子，更有些父母把一切原因都简单地归结为孩子“笨”。

“你怎么这么笨！”

“天底下，你最傻了！”

“我怎么会生出你这么个笨蛋？”

真是气死我了！

“笨蛋，你就不能学聪明点？”

你看人家……”这些瞧不起孩子的话，深深地伤害了孩子的自尊心。

父母不应该讽刺孩子，贬低他的能力，并对孩子妄下定论，否则，不但会伤害孩子的自尊心，而且有可能导致他自认为没有希望了，从而主动放弃努力。

父母应该懂得，对待孩子需要更多的耐心和宽容。

孩子就好像一棵树苗，将来究竟会长成什么样，很难下定论。

<<父母最不该对孩子说的话>>

但可以肯定，“你真笨”“你不行”的话就像一柄将其拦腰斩断的巨斧，是千万要不得的。说这样的话只能增加孩子自惭形秽的感觉，会让他更泄气，从而给孩子的心理造成极大的伤害。家长们要明白，冷嘲热讽不是激励教育孩子的好方法，相反却是打击孩子自信心、自尊心的危险措施。

当你在说“这个玩具娃娃真笨”的时候，并不会对玩具娃娃发生什么作用，玩具娃娃既不会觉得受侮辱，也不会觉得窘迫。

它原来是什么样子，还是什么样子，丝毫不在乎你怎么说它。

可是，当你对一个孩子说他笨的话，就会对孩子产生影响，在他的身体和心灵里产生一连串的反应。

他会产生愤怒、怨恨的感情，会幻想有一天要报复。

同时，他又会从报复是一种罪恶的想法中，进一步产生幻想和焦虑的罪恶感，其结果很可能导致他表现出乖张的行为。

如果一个孩子在班级中不被老师或同学所重视，在集体中没有表现自己的机会，在家中又受到父母的责骂，这种状况会伤害孩子的自尊，影响他的自信。

为了避免因为失败而遭受奚落，孩子会逐渐放弃在心智方面的努力，逃避一切竞争和比赛，因为只有这样才能少出错。

如此往复，形成恶性循环。

聪明的父母不会轻易地责骂孩子，不会说一个“笨”字。

他们懂得如何更有效地教育和激励孩子。

罗森塔尔是美国著名心理学家。

1968年，他做了一项关于学生对成绩期望的实验。

他在对一个班上进行测验结束后，将一份“最有前途者”名单交给了校长。

校长将这份名单交给了这个班的班主任。

8个月后，罗森塔尔和助手再次来到这个班上时，“最有前途者”名单上的学生成绩都大幅度地提高了。

其实，这份所谓的“最有前途者”的名单上的名字是罗森塔尔随便写上去的，并没有真正对这些学生做过任何的测评。

同学们成绩提高的秘诀很简单，因为老师和父母将他们定位于“最有前途者”，更多地关注了他们，更大程度上重视了他们，因而他们拿出了与“最有前途者”相匹配的成绩。

每个孩子都有可能成为天才，都有可能成长为伟大的人物。

但是，要实现这种可能，需要教育者（父母和老师）像对待天才那样去珍惜这些孩子。

父母的期待和正确的教育方法在很大程度上决定了孩子的成长方向。

<<父母最不该对孩子说的话>>

编辑推荐

《父母最不该对孩子说的话:如何保护和建树孩子对未来的信念》编辑推荐：“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。

”体罚伤身，恶语伤心。

父母尖刻的奚落、讽刺和挖苦，并不比体罚更文明，它带给孩子的伤害甚至会大于体罚带来的伤害。父母们刀子嘴、豆腐心，他们刀片似的话语，往往把孩子的心灵切成了豆腐渣。

<<父母最不该对孩子说的话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>