

<<协和名医谈女性生殖健康>>

图书基本信息

书名：<<协和名医谈女性生殖健康>>

13位ISBN编号：9787512705326

10位ISBN编号：7512705328

出版时间：2013-5

出版时间：中国妇女出版社

作者：田秦杰 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<协和名医谈女性生殖健康>>

### 前言

我高兴地向读者推荐田秦杰教授主编的这部书，不完全在于田教授是我们科的教授，还在于生殖健康的重要性和普及生殖健康知识的必要性。

生殖健康是20世纪80年代末提出的一个概念，我们更愿意将它视为一种号召、一种行动、一种目标，也许可以认为出版这部书，就是为实现这一目标付出的行动。

生殖健康是指在体格、精神和社会的完整健康状态下，完成生殖全过程，而不仅仅在于没有疾病和不适。

它应包括具有生殖、调节生育和享受性生活能力、成功地怀孕、分娩及胎婴发育成长；生育调节和性活动过程具有安全性。

可以看出，这是比一般妇女保健内容更加泛化，确切地说，更加具体而重点突出的妇女保健用书。

《协和名医谈女性生殖健康》这部书是让妇女保健，以至妇产科学的“预防为主”的理念昭然若揭。

田教授立足于此，尽力于此，目标于此。

最后，我仍愿意强调，各种普及书籍传播的主要是知识，而技术是要实践和训练的，医学和医疗更是如此。

所谓“保健靠自己，看病找大夫”。

祝读者们健康、快乐！

## <<协和名医谈女性生殖健康>>

### 内容概要

《协和名医谈女性生殖健康》里面的问题很常见，比如月经失调、盆腔炎症、不孕不育、痛经……里面的问题可能有些陌生，比如内分泌、性激素、下丘脑……郎景和大夫有句名言；医生给病人开出的第一张处方是关爱。

我希望，《协和名医谈女性生殖健康》能够帮助广大女性朋友了解自己的身体，树立科学的健康观，学会管理健康的方法。

从某种意义上说，健康也有一扇门，如果你能找到打开它的钥匙，就能迎来健康无忧的好日子。

《协和名医谈女性生殖健康》就是那把开启健康之门的钥匙。

## <<协和名医谈女性生殖健康>>

### 作者简介

田秦杰，中国协和医科大学医学博士，美国宾夕法尼亚大学博士后，北京协和医院妇产科教授、博士生导师。

师从我国妇科内分泌创始人葛秦生教授，擅长妇科内分泌专业，包括性发育异常、性早熟、月经紊乱、多囊卵巢综合征、不孕不育、更年期疾病的诊断、治疗以及宫腔镜、腹腔镜手术。

在国内外核心期刊发表论文50余篇，获1996年度卫生部科技进步奖一等奖及1997年国家科技进步奖三等奖。

作为副主编，编写《实用女性生殖内分泌学》和《绝经与健康》专著。

现为医学核心期刊《生殖医学杂志》副主编。

## &lt;&lt;协和名医谈女性生殖健康&gt;&gt;

## 书籍目录

健康,从认识自己开始 生殖器官并不神秘 1.外阴与阴道 2.与月经有关的子宫、子宫颈和子宫内膜 3.输卵管有时也会犯错误 4.“卵氏三姐妹”——卵巢、卵泡与卵子 说说女性生殖内分泌 1.雌激素是根本 2.孕激素功不可没 3.女性也有雄激素 4.谁在掌控女性的生理周期——下丘脑—垂体—卵巢轴 生殖健康不仅仅是生殖器官健康 1.青春期,你是发育正常的女孩儿吗 2.关于月经,你知道多少 3.预测排卵期,提高你的受孕指数 4.避孕方法轻松选 5.更年期,你会出现哪些变化 发育正常是生殖健康的基础 青春期你应该发育成什么样子 1.形成女性特有的身体曲线 2.按正常顺序发育性征 性早熟,谁之过 1.什么是性早熟 2.性早熟有真有假 3.揪出性早熟的幕后黑手 4.怎样治疗性早熟 5.性早熟是可以预防的 6.乳房早发育不一定是性早熟 发育延迟要积极治疗 1.什么是发育延迟 2.什么是特发性青春发育延迟 3.发育延迟要针对病因进行治疗 4.神经性厌食会导致发育延迟 5.性腺发育异常应及早治疗 疑难杂症,专家答疑 1.究竟是男还是女 2.人一共有多少种性别 3.什么是性发育异常 4.你的性染色体正常吗 5.特纳综合征有哪些风险 6.青春期后不来月经、乳房不发育、没有阴毛、腋毛怎么办 7.性腺不发育也会长肿瘤 8.“超雌”不是“超女” 9.小女孩儿的阴蒂为何长大 10.有些女孩儿本是男儿根 11.有些“男儿”却是女人身 12.出现哪些情况有可能是性发育异常 13.性发育异常患者成年后选择性别应以社会性别为主 经期备忘录 月经紊乱要调整 1.月经紊乱应该查找原因 2.生活中哪些因素会导致少女月经紊乱 3.月经紊乱是有诊断标准的 4.月经紊乱会对女性造成多方面的健康危害 5.用指标衡量一下你的月经是否正常 6.月经周期会随年龄的变化而变化 7.月经紊乱应该找医生进行相关检查 8.怎样预防月经紊乱 9.功能失调性子宫出血是怎样诊断出来的 10.青春期女孩儿得了“功血”怎么办 11.青春期“功血”要注意保健 12.生育期女性得了“功血”要积极进行治疗与保健 13.对绝经过渡期“功血”不能掉以轻心 闭经须治疗 1.闭经时间久了容易导致子宫萎缩 2.月经,你为什么迟迟不来 3.闭经的预防与调理 4.减食和肥胖都会导致闭经 5.人流后闭经宜早治 6.哪些药物会导致闭经 7.闭经与早孕有区别 8.闭经患者想生宝宝怎么办 痛经不必忍 1.月经,你为什么要痛 2.哪些疾病会导致痛经 3.痛经的程度不同应对方法也不同 4.为什么婚后也会痛经 5.介绍几种可以治疗痛经的药物 6.缓解痛经的5个绝招 7.痛经是可以预防的 经前期紧张综合征危害你的健康 1.什么是经前期紧张综合征 2.得了经前期紧张综合征你会怎么样 3.经前期紧张综合征的治疗要因人而异 4.哪些药物可以治疗经前期紧张综合征 为什么不排卵 1.为什么会得多囊卵巢综合征 2.卵巢多囊也会令人烦恼多多 3.多囊卵巢综合征患者需要做哪些检查 4.肥胖伴月经失调更易患多囊卵巢综合征 5.面部痤疮是多囊卵巢综合征的常见症状 6.预防多囊卵巢综合征要从健康的生活方式开始 7.多囊卵巢综合征会导致不孕 8.多囊卵巢综合征的药物治疗 9.多囊卵巢综合征的外科治疗 10.多囊卵巢综合征的心理治疗 11.多囊卵巢综合征不治疗会有哪些风险 12.多囊卵巢综合征患者想生宝宝怎么办 高泌乳素血症令人堪忧 1.高泌乳素血症是一种病吗 2.泌乳素为什么会高了 3.高泌乳素血症可能是药物引发的 4.得了高泌乳素血症你会怎么样 5.确诊高泌乳素血症时需要做哪些检查 6.高泌乳素血症会引起不孕吗 7.高泌乳素血症要及时治疗 8.高泌乳素血症药物治疗中的3个问题 9.泌乳素腺瘤的治疗可以手术、药物双管齐下 10.高泌乳素血症的预后怎么样 经期保健常识 1.局部清洁卫生 2.正确使用卫生巾、卫生棉条及卫生护垫 3.不宜穿紧身内衣裤 4.月经期洗澡注意事项 5.避免洗冷水澡 6.不妨做做泡脚调理 7.合理选择泡脚中药 8.经期护肤有讲究 揭秘不孕不育 解读不孕不育的密码 1.形形色色的不孕不育症 2.哪些情况会导致女性不孕不育 3.哪些情况导致男性不育 是否不孕不育,到底谁说了算 1.确诊不孕不育并不复杂 2.基础体温能够反映卵巢的功能状态 3.自己给自己诊断——是否排卵了 4.怎样判断男方的精液是否正常 5.做输卵管碘油造影检查,你会害怕吗 6.让腹腔镜帮你找出不孕不育的祸首 7.谁会接受宫腔镜手术治疗 8.肥胖且不孕女性要调整生活方式 9.不孕症的治疗不仅仅是医学的问题 炎症引发的大麻烦 1.宫颈炎是不孕不育的常见原因之一 2.宫颈炎以局部治疗为主 3.为什么子宫内膜炎也可以导致不孕不育 4.要想生宝宝,预防输卵管炎很重要 5.盆腔炎与不孕不育 6.盆腔炎的治疗 7.专家支招——怎样预防常见妇科炎症 不孕不育与子宫内膜“乱跑”有关 1.教你认识子宫内膜异位症 2.子宫内膜因何而“跑” 3.患有子宫内膜异位症会有哪些异常 4.子宫内膜异位症常导致不孕不育 5.子宫内膜异位症会影响哪些器官 6.确诊子宫内膜异位症需要做哪些检查 7.怎样预防子宫内膜异位症 8.怎样不用药物缓解症状 9.哪些药物可以治疗子宫内膜异位症 10.怎样用手术方法治疗子宫内膜异位症 11.子宫内膜异位症患者怎样避孕 12.子宫内膜异位症患者手术后怎样进行调理 子宫肌瘤导致不孕不育 1.什么是子宫肌瘤 2.子宫肌瘤会影响怀孕吗 3.长了子

## <<协和名医谈女性生殖健康>>

子宫肌瘤会出现哪些症状 4.子宫肌瘤会发生哪些变性 5.确诊子宫肌瘤需要做哪些检查 6.什么样的子宫肌瘤必须进行治疗 7.什么样的子宫肌瘤可以服药治疗 8.什么样的子宫肌瘤必须手术治疗 9.不得不应对的尴尬——怀孕了才发现长有子宫肌瘤 子宫发育不良导致不孕不育 1.什么是子宫发育不良 2.子宫发育会有哪些异常表现 3.单角子宫、双角子宫能怀孕吗 4.子宫纵膈能生育宝宝吗 5.子宫畸形什么时候需要手术治疗 卵巢功能早衰还能怀孕吗 1.什么是卵巢功能早衰 2.哪些异常提示卵巢功能早衰 3.确诊卵巢功能是否早衰要做哪些检查 4.为什么会发生卵巢早衰 5.怎样治疗卵巢功能早衰 6.卵巢功能早衰想生育宝宝怎么办 7.中医治疗重在调理 8.卵巢功能早衰的心理治疗要方法得当 9.调整生活方式是重要的治疗手段 10.怎样预防卵巢功能早衰 把握好生育机会 1.什么是“事后”紧急避孕 2.服用紧急避孕药应注意哪些问题 3.紧急避孕药和短效避孕药有什么区别 4.哪些因素会导致紧急避孕药无效 5.未婚女性应该怎样避孕 6.产后、哺乳期、流产后月经未恢复时怎样避孕 7.八类女性不宜服用避孕药 8.关于避孕药的7个热点问题 9.使用宫内节育器避孕失败的原因有哪些 人工流产有隐忧 1.药物流产亦喜亦忧 2.哪些人不宜做药物流产 3.人工流产影响生殖健康 4.警惕人工流产综合征 5.怎样解决人流手术后常见的5个“麻烦” 6.人工流产后怎样避孕,措施要因人而异 7.人工流产有哪些风险 8.人工流产后怎样进行调理 9.孕期须警惕用特殊的方法孕育宝宝——辅助生殖技术 1.常用的辅助生殖技术有哪些 2.你需要辅助生殖技术吗 3.哪些药物可以促排卵 4.人工授精的应用 5.让宝宝在试管中孕育——“试管婴儿”技术的应用 6.谈谈“无癌宝宝” 7.什么是“卵巢过度刺激综合征” 谈谈更年期的健康维护 更年期不是一种病 1.什么叫更年期 2.什么叫更年期综合征 3.为什么更年期会月经紊乱 4.绝经后会面临哪些疾病风险 5.绝经后容易发生尿路感染的原因是什么 6.怎样治疗绝经女性的阴道萎缩 7.绝经了,骨质为什么疏松了 8.人老了尿也控制不住了——尿失禁 更年期需要医学关爱 1.如何预防绝经后骨质疏松症 2.治疗绝经后骨质疏松症的药物有哪些 3.更年期保健的总体策略 4.更年期女性怎样调整心理失调 5.哪些更年期症状可以用激素进行治疗 6.激素补充治疗是一把双刃剑 7.怎样降低激素补充治疗的风险 8.常用的激素补充治疗的方法有哪些 后记

## &lt;&lt;协和名医谈女性生殖健康&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：生殖器官并不神秘 1.外阴与阴道 外阴是女性生殖器官的外露部分，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、前庭球、尿道口、阴道口和处女膜。

阴道口被一个不完全封闭的黏膜所遮盖，这个黏膜叫处女膜。

处女膜中间有一孔，月经血即由这里流出。

有过性生活后处女膜会破裂，但如果处女膜弹性好，即使性交也不破裂；反之，有些女性即使没有性交，只是在某些时候锻炼后处女膜就破裂了，所以，处女膜不是判断一个女孩是否为处女的标志。

阴道连接着子宫和外生殖器，是性交的器官，也是月经血排出和胎儿娩出的通道。

阴道口位于两个小阴唇之间，上面是尿道外口。

一般情况下，阴道呈酸性，有伸展性，为一上宽下窄的管道，长约7~10厘米，平时处于闭合状态，当男性阴茎插入时会打开，不必担心阴道口太小而不能性交。

男女初次开始性接触时，有些人对生殖器充满了好奇心，会情不自禁地用手去探摸。

值得注意的是，阴道内要保持清洁卫生，手指经常进入易造成划伤和感染，未婚女性还容易造成处女膜损伤。

因为阴道有自洁自净功能，所以性交后，不需要用水冲洗，也不用卫生纸或毛巾向内擦拭，只要将阴道口擦干净就可以了。

2.与月经有关的子宫、子宫颈和子宫内膜 子宫是孕育胎儿和产生月经的器官，形状如倒置的梨。

子宫大小与女性年龄及生育状况有关，未孕女性的子宫大约长7.5厘米、宽5厘米、厚3厘米。

子宫包括子宫底、子宫体与子宫颈三个部分。

子宫的容量在未受孕时不超过10毫升，在妊娠足月时可达4000毫升；子宫重量亦从50克左右，增加到1000克左右，以适应孕育胎儿的需要。

宫腔呈倒置三角形，深约6厘米，上方两角为“子宫角”，通向输卵管，下端狭窄为“子宫峡部”，长约1厘米，临产时扩展为子宫下段。

子宫的正常位置是稍向前弯曲，并随膀胱、直肠充盈程度的不同而有所改变。

子宫颈位于子宫下部，形似圆锥体，长2.5~3厘米，上端与子宫体相连，下端延伸到阴道，中间为宫颈管。

未生育女性宫颈外口呈圆点状，经阴道分娩生育后呈“一”字形。

宫颈管分泌的黏液是白带的主要成分，宫颈既可以发生炎症，也可以发生癌症，因此应定期进行检查，做到早发现、早诊断和早治疗。

子宫内膜是宫腔的最内层，接受雌激素和孕激素的影响，并随月经周期发生变化。

子宫内膜分为致密层、海绵层和基底层3层。

致密层和海绵层统称功能层，会受激素影响发生周期变化而脱落成为月经；基底层则不受激素影响，一般不发生周期性变化。

从青春期到绝经期，子宫内膜受卵巢分泌的性激素影响出现周期性的变化，在育龄期的每个月的一定时间内让受精卵着床而怀孕，如果没有受孕，功能层就会脱落出血，形成月经。

## <<协和名医谈女性生殖健康>>

### 后记

《协和名医谈女性生殖健康》一书如约出版了，作为主编，笔者还想再说几句话。

女性独特的生理结构，决定了她们将承担人类物种的生殖繁衍这一自然而又艰难的神圣使命。说自然，是因为即使在医药全无的上古时代，绝大部分女性也会自然步入“萌芽——发育——孕育”这一生殖轨迹中，将人类物种繁衍下去；说艰难，则是因为人体远比世界上最精密的钟表还要精密一百倍，甚至一千倍。

即使是在生命还只是作为一条染色体这种半虚拟状态存在时，每一次的风吹草动，都有可能在未来引发一连串蝴蝶效应，带来意想不到的结果，而这种结果将直接影响一个女性的生殖健康。

女性的生殖健康就是关注女性从小到老的分化、发育、成长、生育、衰老的过程，探讨、发现、治疗可能出现的相关问题与困扰。

因此，在妇产科医生的眼中，女性的生殖健康标准，就是这个女性在正常的时机发生了正常应该发生的事。

什么叫做发育正常？

如何判断自己的身体是否正常？

生殖器官正常是否就是生殖健康正常？

现在正常是否就意味着永远正常？

有生育机会为什么没有生育？

如何把控生育机会？

如何保持好的生命质量……这些问题，即使是在科技昌明资讯发达的今天，若非专业人士，也难以做出准确、清晰而全面的回答；而那些来自网络或其他媒体令人真假难辨的知识讯息，更容易误导广大女性对这类问题产生误解，影响她们对生殖健康的认知，导致盲目追求错误养生，却忽略了身体给出的健康警示。

因此，我们深感编写一部既通俗又科学的女性生殖健康普及读物十分必要。

当然，科普读物不能替代医生，我们不希望女性读者因为有了这本书，就完全对照书本来进行自我诊断甚至治疗，而是希望大家从医学的角度，对自己的身体有更进一步的科学认知：知道自己的生殖健康是否正常，如果出现了问题应该如何求助医生。

十分感谢中国工程院院士、妇产科教授郎景和大夫专门为本书作序。

这篇序言，既有学术的真知灼见，又文采飞扬，同时还是一帧可供欣赏的书法作品，在这里一并附上。

最后，我想说，无论健康或是疾病，每一个来到世间的生命，都是造物主的恩宠。

<<协和名医谈女性生殖健康>>

编辑推荐

《协和名医谈女性生殖健康》是让妇女保健，以至妇产科学的“预防为主”的理念昭然若揭。

<<协和名医谈女性生殖健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>