

## <<好习惯让你成为优等生>>

### 图书基本信息

书名：<<好习惯让你成为优等生>>

13位ISBN编号：9787512705487

10位ISBN编号：7512705484

出版时间：2013-2

出版时间：林毓夫 中国妇女出版社 (2013-02出版)

作者：林毓夫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好习惯让你成为优等生>>

### 前言

习惯是一个人长期养成的生活方式，坏习惯养成了，一辈子吃亏，想改也不容易；而好习惯养成了，则可以让终身受益。

对于小学生来说，养成良好的学习习惯，要比学会一些具体的知识重要得多。

良好的学习习惯，不仅可以激发孩子学习的积极性和主动性，培养孩子的自主学习能力，还可以提高孩子的学习效率，培养孩子的创新精神和创造能力，使孩子终身受益。

著名教育家叶圣陶先生曾说：“教育就是要养成良好的习惯。

”小学是教育的初级和基础阶段，是一个人一生学习的开始。

处于这个阶段的孩子年龄小，习惯正在形成中，可塑性强，稍不注意，就可能会形成一些坏习惯，影响他们的长远发展。

因此在小学阶段养成良好的学习习惯非常重要。

那么，小学生应该养成哪些良好的习惯，又应该如何养成这些良好的学习习惯呢？

本书从小学生的学习情况出发，通过两个小学生淘淘、闹闹的亲身学习经历，结合活泼有趣、小学生喜闻乐见的故事，为小学生讲述了学习过程中应该养成的热爱学习、规划学习、高效学习、独立思考、专心听讲、自主学习、管理时间、与人合作、质疑提问等九个习惯以及如何养成这些好习惯。

学习兴趣是使孩子主动、积极学习的关键，本书从培养小学生的学习兴趣出发，详细地介绍了怎样努力培养孩子的学习兴趣，让孩子用自己喜欢的方式去学习，最后使孩子高效地学习。

然后帮助家长来告诉孩子：专心听讲、自主学习才是好学生；温故而知新、不懂就要问才能学习好；珍惜时间、制订计划学习才能高效。

“尽信书不如无书”，小学生在学时还要养成独立思考的习惯。

“学而不思则罔，思而不学则殆”，光学不思考，不但学习效率不高，而且还会使小学生形成思维上的惰性。

无论是谁，想生存都必须学会与人合作，小学生也不例外。

只有学会与小朋友们合作学习、互相帮助，小朋友们才能在学习上取得进步，才能在学习中获得更多的乐趣。

此外，除了学习习惯之外，拥有一个良好的生活习惯对孩子的学习和成长来说同样重要。

良好的生活习惯决定良好的健康状况，良好的学习习惯决定高的学习效率。

好的学习习惯和生活习惯不仅可以帮助孩子在成长的道路上，健康、快乐地走好每一步，还可以使孩子在拥有丰富学识的同时具备高素质的自身修养，并不断培养孩子的综合能力。

本书就是这样一本十分有用的学习工具书，它将帮助正在上小学的小朋友们在最短的时间内改掉坏习惯、养成好习惯，从而提高学习成绩并一生受益。

同时，它也将给那些在孩子的不良习惯面前茫然失措、不知如何指导孩子的爸爸妈妈指明方向，提供科学、有效的指引，从而让孩子少走弯路，赢在起跑线上。

## <<好习惯让你成为优等生>>

### 内容概要

《好习惯让你成为优等生:小学生必须培养的好习惯和必须规避的坏习惯》从小学生的学习情况出发,通过两个小学生淘淘、闹闹的亲身学习经历,结合活泼有趣、小学生们喜闻乐见的故事,为小学生们讲述了学习过程中应该养成的热爱学习、规划学习、高效学习、独立思考、专心听讲、自主学习、管理时间、与人合作、质疑提问等九个习惯以及如何养成这些好习惯。

它旨在帮助正在上小学的小朋友们用最短的时间改掉坏习惯,养成好习惯,从而提高学习成绩并一生受益。

同时,它也将给那些在孩子的不良习惯面前茫然失措、不知如何指导孩子的爸爸妈妈们指明方向,提供科学、有效的指引,帮助您指导孩子孩子少走很多弯路,让孩子赢在起跑线上。

## <<好习惯让你成为优等生>>

### 作者简介

林毓夫，儿童心理学博士，家庭教育高级指导师，曾经做过五年小学语文教师，和三年儿童图书编辑，2007年起，专门从事儿童心理研究、教育培训和家教咨询工作。

## &lt;&lt;好习惯让你成为优等生&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 第一章兴趣为王，养成热爱学习的习惯 让兴趣为学习服务 学习是一个很漫长的过程 让自己追寻想要的答案 学以致用是关键 将知识转化为智慧 让偶像成为榜样 用童趣激发自己的学习兴趣 第二章让学习有章可循，养成规划学习的习惯 开学前要做的准备 学习计划让淘淘事半功倍 一堂有关学习计划的班会 做事没有条理怎么办 认真执行学习计划 “效率大王”赢在先做最重要的事 如何处理长计划与短安排之间的关系 随时检查长短计划的完成情况 第三章主宰学习，养成高效学习的习惯 快速进入最佳学习状态 学就学个踏实，玩就玩个痛快 排除学习时的各种干扰 叔叔教的学习技能 磨蹭换来的“黑星星” 闹闹的“猴屁股” 善用零星时间 “一心”可以“二用” 制定学习时间进度表 第四章让大脑转起来，养成独立思考的习惯 思考让学习更高效 给学习插上想象的翅膀 自己动手，培养创造力 发散思维，效率倍增 培养逆向思维能力 抓住直觉思维的闪光点 淘淘的推理游戏 第五章向分钟要成绩，养成专心听讲的习惯 我要遵守课堂纪律 学会积极回答问题 给老师换个“形象” 会听更要会思考 有选择地去听课 上课时认真听讲，不走神儿 第六章不用爸爸妈妈催促，养成自主学习的习惯 自主学习，不依赖父母 放学后先做作业，不要父母催促 学习要不怕麻烦 新约法三章 要养成查工具书的习惯 改掉抄别人作业的坏毛病 第七章做时间的主人，养成管理时间的习惯 作业要及时完成，不要往后拖 闹闹的作息时间表 什么是最佳用脑时间 时间也可以像零用钱一样存进储蓄罐 淘淘安排学习时间的“三个根据法” 如何利用零散时间 如何利用“截止时间”效应 闹闹成了“小磨蹭” 假期的时间安排 第八章养成与人合作的习惯：快乐三人行，小伙伴们要共同进步 经常和老师进行交流 培养自己的集体意识 闹闹给淘淘做小老师 闹闹的“假想敌” 经常说“你真棒”的淘淘 同学之间要竞争更要合作 嘟嘟打的“小报告” 第九章不懂就要问，养成质疑和提问的习惯 善于提问的淘淘 不问的问题，就像欠下的“账” “问问本”的用处 学会使用“创设问题情境”法 不敢问问题的闹闹 提高自己的提问能力 问问题之前要多思考

## &lt;&lt;好习惯让你成为优等生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一章 兴趣为王，养成热爱学习的习惯“活到老，学到老。

”学习是一个很漫长的过程。

小朋友们努力培养自己的学习兴趣，使自己热爱学习、乐于学习，以自己喜欢的方式去学习，是提高小朋友们学习效率、使他们对知识学以致用以及在生活中活学活用的重要条件。

让兴趣为学习服务正在上小学的淘淘能说一口流利的英语，是学校里小有名气的“小博士”。

刚上小学时，淘淘和其他男孩子一样，对那些五花八门的武器特别感兴趣。

当他看见别的小朋友手里的玩具刀或者玩具枪时，常常羡慕得不得了。

每次放学回家，淘淘就会兴冲冲地打开电视机，找枪战片、武侠片看……这不，每天放学回到家后，淘淘都要在电视上搜武侠片，妈妈看到后也总是对淘淘大喊：“淘淘啊，先去做作业，做完作业再看电视！”

”但是，不管妈妈怎么说，淘淘也不愿意主动去写作业。

后来，妈妈不再只是口头上“叮嘱”，开始关电视、断电源开关强行禁止淘淘看电视。

但是即便如此，淘淘也没有如妈妈所愿开始用功学习，成绩反而越来越差。

有一天，淘淘妈妈和一个朋友聊天时，对那个朋友讲了这件事，朋友对她说：“你家淘淘既然对这些东西感兴趣，那么，你可以把他的精力引导到关于这方面的学习上啊……”“唉，说得容易，怎么引导啊？”

”淘淘妈妈愁苦的面容中还带着一丝迷惑。

朋友看到淘淘妈妈这种表情后，微微一笑，然后对她说：“你可以这样……”听了那个朋友的建议，淘淘妈妈回去后就开始尝试着给淘淘买各种有关武器的图书，并不时地问淘淘各种关于兵器的问题。

这不，吃过晚饭后，妈妈又在拿着一本书问淘淘问题了：“淘淘，你知道这个兵器是哪国的吗？”

”“噢，这个啊，我知道，是西周的……”淘淘只看了一眼就回答上来了。

“淘淘真聪明，嗯，那这个兵器是哪个朝代的？”

”妈妈又接着考淘淘。

“……这个，这个我记不太清了……”淘淘挠挠头没有回答上来。

当淘淘回答出妈妈的问题时自然很高兴，妈妈也会表扬他一番，但淘淘也有回答不上的时候。

于是，为了能够查阅到有关各种兵器的资料，淘淘开始留意各种关于兵器的书。

过了一段时间，淘淘渐渐学会了一些兵器方面的简单的英语表达，时间长了，淘淘甚至对世界各国关于兵器的制度以及法律也能说上一二。

“淘淘啊，你知道吗？”

如果说当年在你刚上小学时，我不能抓住你的‘偏爱’，不懂得为你创设学习条件的话，也许现在我的宝贝儿最多只是一个兵器爱好者……”妈妈一边回忆过去一边若有所思地对淘淘说，“儿子，妈妈很庆幸没有盲目地封住你的学习和快乐的大道呢。

”“嘿嘿，妈妈好棒！”

”每当妈妈这样说时，淘淘就笑着对妈妈赞扬一番。

## <<好习惯让你成为优等生>>

### 编辑推荐

《好习惯让你成为优等生:小学生必须培养的好习惯和必须规避的坏习惯》编辑推荐：每个人在各方面的行为都会受到习惯的影响或支配，不是好习惯就是坏习惯。

因此，家长应该在孩子各方面行为习惯开始形成阶段，努力培养孩子用好的习惯占满和支配孩子各个方面的行为，用好习惯赶走坏习惯。

《好习惯让你成为优等生:小学生必须培养的好习惯和必须规避的坏习惯》专门就学习方面，指导孩子在习惯固定成型的关键时期，形成良好的学习习惯，将坏习惯排挤掉，从而提高学习效率。

更重要的是，它会使孩子一生受益。

因为好习惯和坏习惯都不是一时一事情，它们关系到孩子的一生。

俄罗斯教育家乌申斯基曾说过：“好习惯就像是我们在银行里存了一大笔钱，你可以随时提取它的利息，享用一生；一个人的坏习惯就好像欠别人一笔高利贷，老在还钱，还总是还不清，最后逼得人走入歧途。

”

<<好习惯让你成为优等生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>