

<<彩虹翻翻书>>

图书基本信息

## 作者简介

作者：（英国）莱斯莉·瑞根 译者：张能维 莱斯莉·瑞根教授，既是一对双胞胎女儿的母亲，又是皇家伦敦大学圣玛丽医院妇产科主任，她是在英国拥有这个职位的第一位女性。瑞根教授是一位非常杰出的女性，奉行简洁而干练的处事方式。她认为一个妇女如果能够学习大量的妊娠知识，就可以做出自信的选择；得到专家的指导，父母就能够共同用专业的知识，为这个世界带来一个健康的宝宝。瑞根教授还创作了《流产：每位妇女须知》一书。

## 书籍目录

前言6 第一章您的妊娠旅程11 万物初始12 受孕17 保证孕期安全27 饮食和锻炼39 妊娠早期58 0~6N 63  
产前检查和分娩方式的选择78 6~10周87 10~13周101 产前检查128 妊娠中期142 13~17周147 17~21  
周161 21~26周175 妊娠后期192 26~30周197 为孩子购物218 30~35周225 专业的产前和产后监护250 35  
~40周255 第二章分娩和出生273 分娩的阶段274 第一阶段277 缓解分娩的疼痛302 第二阶段和第三阶  
段319 需要帮助时330 早产333 多胎分娩339 辅助分娩345 剖宫产355 第三章出生后的生活365 您的新生  
儿366 产后几小时369 分娩后的6周377 身体的恢复378 情绪的恢复384 回家最初的日子388 给婴儿哺乳390  
家人的相互适应394 产后6周的婴儿体检397 第四章关注的问题和并发症401 医疗现状402 感染和疾病405  
胎儿异常409 妊娠和分娩过程中的问题416 分娩后关注的问题426 致谢430

## 章节摘录

版权页：插图：先天性异常“先天性”意味着与生俱来的。

这一术语包括胎儿的所有染色体和身体、结构上的异常。

这一章将帮助您理解先天性疾病是怎么回事，它为什么会发生，还将给出许多前面已描述过的产前检查的前后关系。

现在，有更多的异常能在产前被诊断出来，使父母和检查者能提前计划对策。

遗传的异常是由遗传物质的异常或由先前正常的基因变异（经历了改变使功能异常）导致的。

已经知道，一些胎儿的遗传异常是由体内一种或几种基因的异常导致的，其他则是由于某一基因的数量、形态或排列的改变造成的，更多的则是由于环境因素和基因的相互作用造成的，但这也是至今还未完全明了的。

先天性脊柱裂和唇腭裂是两个例子。

虽然对于有特殊危险因素或有家庭史的夫妇可以检查和进行遗传咨询，但通常孕前检查只包括少数几种疾病，主要是唐氏综合征和脊柱裂。

染色体异常在受精之前、中、后，两套染色体（一套来自卵子，一套来自您丈夫的精子）构成了您宝宝完整的23对染色体，并经历了一系列复杂的分离和重组。

如果其中一个染色体异常，或是太多的染色体丢失于受精卵内，就会形成一个异常的胚胎或胎儿。

大多数异常胚胎在早期就自然流产了，但也有少数能继续妊娠，形成一个异常的宝宝。

大约每1000个宝宝中有6个是染色体异常的。

在死产的胎儿中，这一数字上升到每100个中有6个。

最常见的异常是染色体数量异常（过多或过少），它们的名字反映了它们所影响的染色体对的数量。

编辑推荐

《怀孕圣典:从受孕到分娩全程指南(升级版)》由中国妇女出版社出版。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>