

<<内藤寿七郎心灵育儿法>>

图书基本信息

书名：<<内藤寿七郎心灵育儿法>>

13位ISBN编号：9787512706545

10位ISBN编号：7512706545

出版时间：2014-3-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：【日】内藤寿七郎

译者：杨勇,陈雨潇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<内藤寿七郎心灵育儿法>>

内容概要

《内藤寿七郎心灵育儿法》谈到了从怀孕到生产以至于学童时期，应该怎样养育孩子。现在，过敏体质的孩子不断增加，《内藤寿七郎心灵育儿法》通过具体事例讲述了养育一个健康孩子的方方面面，是父母的育儿宝典。

《内藤寿七郎心灵育儿法》通过对一些社会案例的记述，具体分析了家长教育孩子的误区，并提出了切实可行的解决方法。同时作者选取了自己的父母和自己育儿的一些细节，介绍了正确养育孩子的具体方法。

<<内藤寿七郎心灵育儿法>>

作者简介

内藤寿七郎（1906～2007），生于日本熊本县。

东京大学医学部毕业。

毕业后在东京大学附属医院小儿科工作。

1938年任爱育医院小儿科首席医生。

1949年任日赤医院小儿科部长，1956年开始兼任爱育医院院长和爱育研究所所长。

曾担任日本小儿科医学会会长，爱育医院名誉院长，（财团）幼儿开发协会理事。

1992年作为日本人第一次被授予作出世界性社会贡献的A.史怀泽博爱奖。

著有《写给年轻的父母》《把孩子培养成为有爱心的人》《内藤博士爱的育儿书》等多部著作。

<<内藤寿七郎心灵育儿法>>

书籍目录

- 第一章 错误的教育会毁了孩子
育儿的目的是培养“心灵”/2
人工喂养会导致过敏体质/6
以身教者从，以言教者论/9
丈夫的精神支持很重要/13
对孩子说“不行”并非正确的管教方式/17
儿科医生应参与育儿/22
- 第二章 两岁是管教的关键时期
两岁儿童的心灵创伤会保留一生/28
反抗是孩子的自我表达，父母的忍耐力很有必要/30
孩子不断尝试错误可以刺激大脑发育/34
两岁的孩子已经可以控制自己了/38
听话的孩子是表扬出来的/42
正确处理孩子的嫉妒心理/46
- 第三章 全心全意地爱自己的孩子吧
可以与人对视是孩子健康的标志/52
孩子和母亲心意相通/56
“背背”“抱抱”是最好的亲肤育儿法/60
“干劲”源自对母亲的信赖/65
4岁前的孩子需要父母的笑容/70
婴幼儿期的学习教育反而得到相反的效果/74
“偷偷懒”式的教育让孩子茁壮成长/78
- 第四章 母乳喂养,母子受益
母乳喂养唤醒女性的母爱/84
初乳可以提高孩子的免疫力/86
母乳喂养和人工喂养会导致智力指数的差异/89
吸吮母乳可以激活人的原始本能/93
优质的母乳来自于均衡的营养和安定的精神状态/95
压力会导致奶水不足/99
独立精神取决于“断奶”的情况/105
全世界都在重新认识母乳的价值/109
- 第五章 如何防止孩子成为过敏体质
出生后首先喂食牛奶对孩子健康不利/114
人工喂养的婴儿比母乳喂养的婴儿死亡率更高/120
从母乳喂养过渡到人工喂养和混合喂养时要慎重/123
断奶后的营养以喂食豆奶比较好/128
如果父母是过敏体质，更要慎重让孩子喝牛奶、吃鸡蛋/134
初乳可以提高孩子的免疫力/86
母乳喂养和人工喂养会导致智力指数的差异/89
吸吮母乳可以激活人的原始本能/93
优质的母乳来自于均衡的营养和安定的精神状态/95
压力会导致奶水不足/99
独立精神取决于“断奶”的情况/105
全世界都在重新认识母乳的价值/109
- 第五章 如何防止孩子成为过敏体质

<<内藤寿七郎心灵育儿法>>

- 出生后首先喂食牛奶对孩子健康不利/114
- 人工喂养的婴儿比母乳喂养的婴儿死亡率更高/120
- 从母乳喂养过渡到人工喂养和混合喂养时要慎重/123
- 断奶后的营养以喂食豆奶比较好/128
- 如果父母是过敏体质，更要慎重让孩子喝牛奶、吃鸡蛋/134
- 孩子多动症的原因在于食物/138
- 第六章 身心轻松地怀孕和生产是孩子健康的保证
- 美满的家庭环境有助于产妇的生产/144
- 怀孕期间吸烟和饮酒对胎儿很危险/147
- 多吃蔬菜、保证充足睡眠、轻松地愉快地生活/151
- 自然分娩容易生下健康宝宝/155
- 高龄产妇不要担心，只管放心生产/160
- 充分利用为孕妇服务的公共制度/163

<<内藤寿七郎心灵育儿法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>