

<<青光眼病康复之道>>

图书基本信息

书名：<<青光眼病康复之道>>

13位ISBN编号：9787513003490

10位ISBN编号：7513003491

出版时间：2011-7

出版单位：知识产权出版社

作者：岑立焕

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青光眼病康复之道>>

内容概要

青光眼病为世界公认的不能根治的疾病之一，病因复杂，治疗手段有限。

但是并不是说患了该病就没有康复的希望。

本书为青光眼病康复手册。

作者是一位青光眼病患者，通过医生药物治疗，采取积极主动的研究用药最佳效果的方法和自我按摩保健使自己彻底的康复。

整理出青光眼保健经验和经络拍打操，并将之献给所有青光眼病患者，以期早日康复。

<<青光眼病康复之道>>

作者简介

岑立焕，女，1933年生，原北京市中学校级干部，高级教师职称，从教35年。
1989年退休后，从事青光眼病康复研究，自学中西医，后又到北京中医中药大学中医系进修班学习，
经考试合格结业，并将自己的青光眼病治愈。
办过青光眼自我保健面授函授班，将康复经验通过讲课方式传授给其他青光眼病患者。

<<青光眼病康复之道>>

书籍目录

- 一、我的青光眼是怎样康复的
- 二、青光眼的病因及《自我保健康复法》的机理
- 三、向青光眼患者提出要注意的事项
- 四、眼睛保健操
- 五、经络拍打操
- 六、青光眼病保健常用的穴位
- 七、关爱自己的眼睛，从保健做起
- 结束语
- 附录一 运用修练气功治疗青光眼病例的启示(摘要)
- 附录二 “青光眼自我保健功”的三年实验总结(摘要)
- 附录三 老有所为 乐在其中
- 附录四 领导题词
- 附录五 部分合影
- 康复笔记

<<青光眼病康复之道>>

章节摘录

版权页：插图：我们是耄耋老人，在2004年入住北京市第一社会福利院。过去长期感觉眼胀、头痛、视物模糊。有时感觉眼前有彩虹、晕光圈出现、头痛、头晕，非常难受。用手指触摸眼球时，感觉有点硬。早晚阅读报刊较吃力。我们曾分别在北医三院及人民医院眼科检查，诊断是青光眼病。我们的视力分别为右眼：0.1，左眼：0.3。大夫叫我们配戴眼镜，并说无法治疗。在2006年我们福利院一位老人岑立焕老师教我们用穴位按摩治疗青光眼。我与老伴跟岑老师学习一周后，感觉头不晕了，眼前也不那么模糊了。眼睛的胀痛感也觉得较轻了，按摩后眼睛觉得舒服。我们早晚坚持按摩至今已有四年。眼球不胀痛，眼球触感较软，视物不模糊、眼前无云雾及彩虹晕圈。早晚阅读报刊一点不吃力，头也不晕了。最近经大夫检查，右眼：0.2；左眼：0.4，没有青光眼、白内障。我们认为穴位按摩对青光眼治疗确实有效。最近我们已将穴位按摩治愈青光眼，告诉我们的妹妹（在国外）。

<<青光眼病康复之道>>

编辑推荐

《青光眼病康复之道》由知识产权出版社出版。

<<青光眼病康复之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>