

图书基本信息

书名：<<积极心理学/新世纪心理与心理健康教育文库>>

13位ISBN编号：9787513102216

10位ISBN编号：751310221X

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

作者：任俊 著

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《新世纪心理与心理健康教育文库》特点：“新世纪心理与心理健康教育文库”具有系统性。

文库参照心理学学科体系和我国现实需要，分为基础理论、应用理论和研究方法三个系列。

“新世纪心理与心理健康教育文库”具有权威性。

文库撰稿人的选择面向全国，每一本图书都由该领域的专家学者撰稿；文库的统稿工作由国内权威心理学家和心理健康教育专家负责完成。

“新世纪心理与心理健康教育文库”具有前沿性。

文库在全国范围选聘心理学和心理健康教育领域的专家学者撰稿，既可以吸收心理学与心理健康教育的权威理论和最新研究成果，也可以保证所选内容资料贴近时代、贴近生活、贴近实际。

“新世纪心理与心理健康教育文库”具有实用性。

文库在强调系统性、理论性、科学性的同时，更加强调实用性。

力求做到理论联系实际，给出的理论实用，给出的技术可行，给出的方法可操作。

“新世纪心理与心理健康教育文库”理论性、实用性、资料性、工具性兼备，是心理学与心理健康教育的“百科全书”。

可以做从事心理与心理健康教育工作的管理者和研究者的参考书、工具书；可以做心理健康教育教师继续教育、自我提高的自修网书；可以做心理健康教育教师培训用书；可以做师范院校心理与心理健康教育专业的教材或参考书。

书籍目录

第一章 积极心理学概论 第一节 积极心理学的产生及发展 第二节 关于积极心理 第三节 积极心理学的主要观点第二章 积极心理学的性质 第一节 积极心理学产生的社会背景及心理学渊源 第二节 积极心理学的哲学基础 第三节 积极心理学运动是一场心理学革命吗第三章 积极体验(一) 第一节 概述 第二节 积极情绪的功能分析 第三节 主观幸福感体验第四章 积极体验(二) 第一节 基于过去的积极体验——生活满意 第二节 基于现在的积极体验——福乐 第三节 基于将来的积极体验——乐观 第四节 基于将来的积极体验——希望第五章 积极人格 第一节 人格及人格研究的概述 第二节 积极心理学关于人格的基本观点 第三节 积极人格形成的心理动力 第四节 积极人格实现的主要途径 第五节 对积极人格理论的简要评价第六章 积极的社会制度 第一节 积极的国家制度 第二节 积极的工作制度 第三节 积极教育 第四节 积极的家庭系统第七章 积极心理治疗 第一节 积极心理治疗概述 第二节 积极心理治疗的具体实施过程 第三节 对积极心理治疗的评价第八章 积极心理学的价值意义 第一节 积极心理学对心理学发展的促进意义 第二节 积极心理学存在的局限和不足

章节摘录

一，什么是积极心理学 积极心理学的出现及发展与美国著名心理学家、宾夕法尼亚大学教授塞利格曼（Martin E. P. Seligman）的大力倡导分不开，毫不夸张地说，没有塞利格曼就没有积极心理学运动。

特别是塞利格曼1997年当选为美国心理学会（American Psychological Association，简称APA）主席一职后，他更是利用其影响四处倡导积极心理学运动，并把创建积极心理学看做是自己APA主席任务中最重要的使命之一。

在1998年美国心理学会的年度大会上，塞利格曼明确提出了20世纪心理学的发展存在着两个方面的不足：其一是在民族和宗教冲突上，心理学介入不够；其二是对强调和理解人的积极品质与积极力量的积极心理学运动重视不够。

因此，21世纪的心理学要把这两个方面作为自己的工作中心。

这是心理学历史上第一次在正式的公开场合使用“积极心理学”一词，不过当时塞利格曼在提到积极心理学时是加了引号的，就塞利格曼本人来说，也许他当时还并不十分清楚积极心理学今后到底会有什么命运。

什么是积极心理学？

积极心理学是指心理学不仅要致力于研究人类的各种心理问题，同时也要致力于研究人的各种发展潜力、美德和积极力量等（Seligman & Csikszentmihalyi，2000）。

国际积极心理学网站的首页对积极心理学有一个明确的解释，即积极心理学是一种以积极品质和积极力量为研究核心，致力于使个体和社会走向繁荣的科学研究。

心理学自从1879年取得独立地位以后就面临着三项主要使命：治疗人的精神或心理疾病、帮助普通人生活得更充实幸福、发现并培养具有非凡才能的人，这三项使命在第二次世界大战以前均得到了心理学工作者的同等程度的关注（George Faller，2001）。

.....

编辑推荐

这本《积极心理学/新世纪心理与心理健康教育文库》由任俊著，是“新世纪心理与心理健康教育文库”系列图书之一。

全书分为八章，内容包括：积极心理学概论、积极心理学的性质、积极体验(一)、积极体验(二)、积极人格、积极的社会制度、积极心理治疗、积极心理学的价值意义。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>