

图书基本信息

书名：<<领导心理学-新世纪心理与心理健康教育文库-20>>

13位ISBN编号：9787513102438

10位ISBN编号：7513102430

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

作者：赵世明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《领导心理学》试图肩负起这样一个使命，为领导心理学的学科建设作出探索和尝试，至少比较科学和系统地构建起领导心理学的学科体系。

《领导心理学》循着国内外已有的领导心理研究的发展路径，来归纳和构建领导心理学的研究范畴。我们将国外心理学专业权威期刊刊载的领导研究、国内已见到的领导心理学研究、领导学中涉及的领导心理研究进行了初步归纳。

发现领导心理研究涉及与领导现象相关联的各个因素，如领导者、被领导者、领导行为和领导情境（包括组织和团队）等，主要涵盖领导者的特征、领导者的心理反应、领导者的行为、领导者与领导情境的交互作用、领导者与被领导者的交互作用、被领导者的心理与行为等六个方面的研究领域。

书籍目录

第一章领导心理学概述 第一节领导的概念 第一节领导心理学的研究范畴 第三节领导心理学的研究方法 第四节我国领导心理学实证研究的发展状况 第二章领导者的特征 第一节领导者的特质 第二节领导者的胜任特征 第三节领导者的心理素质 第四节领导者的品德特征 第三章领导者的心理反应 第一节领导者的动机 第二节领导者的压力与应激 第三节领导者的去抑制化 第四节领导者的心理健康 第四章领导者的行为 第一节领导行为的基本结构 第二节领导风格理论 第三节核心领导行为 第五章领导者与领导情境的交互作用 第一节领导生命周期理论 第二节情境领导理论 第三节权变领导理论 第四节路径-目标理论 第五节领导者与领导环境 第六章领导者与被领导者的交互作用 第一节领导者与被领导者的相互影响 第二节领导成员交换理论 第三节交易型领导理论 第四节变革型领导理论 第七章非常规领导的交互作用 第一节被领导者的自我领导 第二节服务型领导 第三节共享型领导 第四节团队领导 第八章领导心理和行为的测量与评估 第一节领导研究中的测量与评估 第二节领导行为的结构与测量 第三节自我领导的测量与评价 第四节领导一部属交换关系的结构与测量 第五节新领导模型的结构与测量

章节摘录

版权页：插图：2.抵抗阶段：如果压力持续存在，警觉反应的生理反应将消失，代之以各类腺体的分泌，个体以高于常规抗压水平的状态和能量来抗衡压力。

如果压力长时间存在，机体的生理平衡将会被打破，造成体内资源过度消耗，亚健康状态出现，伴随各种心理问题。

如果压力消失了，机体会恢复到警觉前期。

如果压力持续存在或强度加大，则转入耗竭阶段。

3.耗竭阶段：此时个体无法再利用各种激素和能量，资源和能力消耗殆尽，有可能出现身心倦怠和崩溃，导致不同程度的心理和生理疾病，甚至失去生命。

《科学美国人》杂志上曾发表过这样一个实验研究，名为“猴子经理的溃疡”。

实验者将两只身体条件相近的猴子关在两个相邻的笼子里。

一只是实验猴，一只是对照猴。

外界可以通过装在笼子里的传感器对两只猴子随机实施电刺激。

实验猴的笼子里面有一个特殊的装置，在电刺激来临之前会亮一盏红灯。

实验猴很快在红灯和电刺激之间建立起条件反射，只要红灯亮起，很快就要遭受电击了，必须关掉红灯的开关才能躲避电击。

而对照猴没有此项特殊装置，只是偶尔会遭到电击，自己对此也无能为力。

正式实验进行了20天，实验猴就因为严重的消化道溃疡死掉了。

心理学家分析，“猴子经理”为了免遭电击，整天高度紧张，神经紧绷，背负了沉重的精神压力，对其身心造成了很大损害。

由此可见，在很多情况下压力本身并不可怕，对压力的过度感知和应激反应才是造成心理健康异常的主要原因。

也就是说，压力一旦成为心病，成为精神负担，成为心理压力，其负面作用就开始显现了。

那么，面对同样的压力源（如工作任务、环境变迁、生活事件、日常琐事），为什么有的人没有心理压力，有的人感受到很小压力，有的人却感到压力难以承受？

心理学上对此有不同的研究，认为压力的感知和形成可能与多方面原因有关。

一种理论认为压力是个体与环境不匹配的结果。

也就是说，压力是个体因素和环境因素相互联系和作用的结果。

在许多情况下，压力的产生是个体的知识、能力、个性及行为方式与组织的工作要求、组织文化的不匹配或不适应造成的。

当这种不匹配发生时，个体的效能感有可能降低或减弱，压力也会随之产生。

现实中我们也会发现，领导团队之间出现不匹配时，如性格不合或领导风格差异显著的时候，其中的个体会感觉不适。

编辑推荐

《领导心理学》的内容体系基本上建立在这一框架基础之上。
当然，要确立领导心理学的学科体系，除了要界定本学科的研究内容之外，还要划分或明确与其他相关学科的关系，《领导心理学》在这方面作了比较详尽的阐述。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>