第一图书网, tushu007.com

<<人本主义疗法/新世纪心理与心理健康>>

图书基本信息

书名：<<人本主义疗法/新世纪心理与心理健康教育文库>>

13位ISBN编号：9787513108416

10位ISBN编号：7513108412

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人本主义疗法-新世纪心理与心理健康教育文库-40，ISBN：9787513108416，作者：牛勇

书籍目录

第一章 人本疗法的概述 第一节 人本疗法的发展历史 第二节 人本疗法的特点及发展趋势 第三节 人本疗法的思想渊源第二章 人本治疗的态度 第一节 人本疗法的人性观 第二节 人本治疗师的角色 第三章 人本疗法的自我观 第一节 自我的概念 第二节 自我的形成和发展 第三节 自我的异化 第四节 多元自我理论 第五节 人本疗法的自我观对心理治疗的启示第四章 人本治疗师的自我成长 第一节 什么人适合成为人本治疗师 第二节 人本治疗师的训练 第三节 如何促进人本治疗师的成长第五章 人本疗法的基本治疗理论 第一节 基本治疗假设 第二节 治疗关系 第三节 无条件积极关注 第四节 共感 第五节 一致性 第六章 人本治疗的目标和过程 第一节 治疗的目标 第二节 治疗的过程第七章 人本疗法在团体中的应用 第一节 人本疗法团体的发展历史 第二节 人本疗法团体治疗的特点 第三节 人本疗法团体治疗的基本过程 第四节 人本疗法团体领导者

编辑推荐

《人本主义疗法/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者牛勇。
有很多人可能像我一样因钟爱人本疗法(也称人本主义疗法)被吸引进人心理咨询行业，还有很多非专业人十在其中得到滋养而获得继续前行的精神力量。
这种状况并非偶然。
在当下，人们过度追求社会所崇尚的“成功”，在物质越来越丰富的同时，人与人之间的关系却日渐疏远。
人们的安全感变得越来越低，表面上的个人强势掩盖着内心的孤独和精神的脆弱，而人本疗法对人性的乐观、接纳和全身心的理解，让人们与自己的内心更近，也给当代人带来了一种全新的人际关系视角。
要想真正意义上了解人本疗法，必须要了解其创始人罗杰斯．正是罗杰斯在心理治疗实践中最早萌发了人本疗法的思想。
有人评价罗杰斯是个思想卓越但谦虚低调的人，他的眼神、举止和倾听的方式充满着魅力，总是给人留下深刻的印象，如果没有罗杰斯这样独特的人格魅力，便不可能成功地发动一场心理治疗领域中的革命，也不可能让人本疗法有如此大的影响力。
罗杰斯将其个人风格和心理治疗工作充分地糅合在一起，并且终其一生都在实践其所提出的理念。

第一图书网, tushu007.com
<<人本主义疗法/新世纪心理与心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com