第一图书网, tushu007.com

<<老年心理学/新世纪心理与心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<老年心理学/新世纪心理与心理健康教育文库>>

13位ISBN编号：9787513108492

10位ISBN编号：7513108498

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

老年心理学-新世纪心理与心理健康教育文库-30，ISBN：9787513108492，作者：崔丽娟

书籍目录

第一章 老年人心理健康概述 第一节 老年人心理健康 第二节 个体进人老年期的心理变化特征 第三节 全新观念看晚年第二章 老年人认知功能变化与调节 第一节 老年人认知功能变化 第二节 老年人常见精神疾病 第三节 老年人认知变化的应对第三章 老年人社会适应与调节 第一节 老年人心理不适感的主要来源 第二节 老年人社会适应问题及应对第四章 老年人性格变化及应对 第一节 老年人性格概述 第二节 关注老年人性格变化 第三节 老年人性格变化的应对第五章 老年人情绪与调节 第一节 老年人情绪情感特点 第二节 常见的老年人情绪障碍 第三节 不良情绪的疏导——给你一颗阳光的心第六章 老年人人际关系与调节 第一节 修身养性怡乐群——营造良好的老年人际关系 第二节 少来夫妻老来伴——珍惜和你共度风雨的那个人 第三节 子女绕膝晚来福——用一颗年轻的心体恤子女第七章 老年人生死观 第一节 老年人对待死亡的态度 第二节 老年人面对死亡的心理 第三节 树立正确的生死观第八章 特殊老年人心理与调适 第一节 养老院老人心理与调适 第二节 丧偶老人心理与调适 第三节 再婚老人心理与调适 第四节 长期患病老人心理与调适

编辑推荐

《老年心理学/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者崔丽娟等。
对于老年人而言，随着年龄的增长，各项生理指标都有所变化，器官功能也有不同程度的下降。然而人们往往关注的都是老年人这些外显指标的改变，却忽视了他们心理特征上的变化。
从心理上看，当一个人进人老年期后，他可能遇到由于生理病痛引起的不良情绪；由于退休引起的社会角色向生活角色转变的不适应；由于缺少倾诉对象而无法排遣心头的苦恼；由于社会不公平待遇(被迫退休、收入减少或受歧视等)导致的心情烦闷等诸多心理困扰，这些都是对于老年人心理健康产生不良影响的消极因素。
因此，关爱老年人的心理健康，帮助老年人及时发现自己的心理问题，正视自己的心理问题，是保持老年人心理健康的第一步。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com