

图书基本信息

书名：<<体育心理学/新世纪心理与心理健康教育文库>>

13位ISBN编号：9787513108539

10位ISBN编号：7513108536

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

体育心理学, ISBN : 9787513108539, 作者 :

书籍目录

第一章 绪论 第一节 体育心理学的研究对象与任务 第二节 体育心理学的发展 第三节 体育心理学的研究方法  
第二章 体育活动中的目标设置 第一节 体育活动中目标设置的作用和策略 第二节 体育活动中目标设置的程序和方法  
第三章 参与体育活动的心理动力 第一节 学生体育活动动机 第二节 学生的体育兴趣 第三节 学生的体育态度  
第四章 体育活动与思维 第一节 体育活动中的思维 第二节 体育活动中培养创造性思维的策略  
第五章 体育活动与情绪 第一节 体育活动中的情绪状态 第二节 体育活动中情绪状态的调控方法  
第六章 体育活动与意志品质 第一节 体育活动中意志品质的概述 第二节 体育活动中培养学生良好意志品质的策略  
第七章 体育活动与人格 第一节 体育活动中的性格 第二节 体育活动中健全人格的培养  
第八章 体育活动与社会适应 第一节 体育活动中的团体发展 第二节 体育活动中的人际交往与亲社会行为  
第九章 运动技能的学习 第一节 运动技能概述 第二节 影响运动技能学习的因素 第三节 运动技能的学习与训练 第四节 运动技能的迁移  
第十章 体育教学心理 第一节 体育学习的心理学基础 第二节 体育教学环境心理 第三节 体育课堂学习过程的心理学评价  
第十一章 基本心理技能训练 第一节 心理技能训练概述 第二节 体育教学与训练中的心理干预  
第十二章 体育活动与心理健康 第一节 学生心理健康 第二节 体育活动对心理健康的影响 第三节 促进心理健康的体育活动原则 第四节 促进学生心理健康的体育活动方式  
第十三章 体育比赛心理 第一节 如何理解比赛心理准备 第二节 如何制订比赛心理准备程序 第三节 比赛心理对策库的制订

编辑推荐

《体育心理学/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者殷恒婵等。

本书内容选择具有适用性、应用性和可操作性。

为了满足从事体育工作的教师、科研人员、教育行政干部的工作需要，以及体育专业学生的学习需要和未来工作的需要，本书主要以应用的视角，紧密围绕两个方面的内容，一方面是心理因素对个体的体育运动行为的影响，另一方面是体育运动如何影响个体的心理行为表现，进行了较为全面系统地阐述，突出体育心理学的知识、理论、方法在中小学体育教学、课余运动训练、体育比赛和心理健康促进指导中的应用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>