

图书基本信息

书名：<<人格心理学/新世纪心理与心理健康教育文库>>

13位ISBN编号：9787513108577

10位ISBN编号：7513108579

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人格心理学-新世纪心理与心理健康教育文库-9, ISBN : 9787513108577, 作者 : 许燕

书籍目录

第一章 人格心理学总论 第一节 人格心理科学的特点 第二节 人格心理学研究的主题 第三节 人格心理学的理论与发展趋势 第四节 人格心理学的学习价值第二章 人格特性 第一节 人格界定 第二节 人格特性 第三节 人性哲学第三章 人格特质 第一节 人格特质的概述 第二节 人格特质的种类 第三节 大五人格模型 第四节 中国人的人格特质第四章 人格类型 第一节 人格类型概述 第二节 心理类型 第三节 生物类型 第四节 社会类型第五章 心理风格 第一节 心理风格的基本特性 第二节 认知风格 第三节 情绪风格 第四节 行为风格第六章 自我 第一节 自我的界定 第二节 自我认知 第三节 自我调控 第四节 自尊第七章 人格成因 第一节 生物学因素 第二节 家庭环境 第三节 学校教育 第四节 社会环境第八章 人格发展 第一节 人格发展阶段 第二节 人格发展动力 第三节 人格改变的条件第九章 健康人格 第一节 异常人格 第二节 健康人格第十章 人格测评 第一节 人格测评历史和发展 第二节 人格测评的种类 第三节 测评方法的有效使用

编辑推荐

《人格心理学/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者许燕。

人格心理学是最能体现心理学特点的领域，举世闻名的心理学大师们如弗洛伊德、荣格、阿德勒、霍妮、奥尔波特、罗杰斯、马斯洛、华生、凯利等都将自己一生对人的思考贡献给了人格心理学理论。

正是如此，人格心理学被视为人生的哲学，因为它对人生的思考具有指引价值。

本书的结构不同以往，采用另一种方式来介绍人格心理学。

人格心理学著作历来以理论描述为主，而我们这本《人格心理学》则是从心理差异的角度来构建内容的。

本书先从人格特质、人格类型、心理风格三个方面介绍了人格差异的描述，同时人格成因一章解释了人格差异的原因，人格测量一章介绍了人格差异的评量方法。

另外，本书还从人格发展、自我成长和异常人格、健康人格的角度阐释人的心理差异的不同发展与变化走向。

我们学习心理学的目的在于聚焦于个体，认识自己、完善自我，了解他人、助人为乐。

从心理差异的视角来描述人格，将使学习者更易理解人格的多元特征。

学习人格心理学知识，会增长你的人生智慧，完善你的人格品格，提升你的人生质量！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>