

图书基本信息

书名：<<动机心理学/新世纪心理与心理健康教育文库>>

13位ISBN编号：9787513108584

10位ISBN编号：7513108587

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

动机心理学-新世纪心理与心理健康教育文库-8, ISBN : 9787513108584, 作者 : 刘惠军

书籍目录

第一章 绪论第一节 动机的含义第二节 动机的分类第三节 动机的意义和作用第二章 需要的动机作用第一节 需要概述第二节 马斯洛的需要层次理论第三节 基本心理需要理论第四节 满足需要的实践原理第三章 诱因与奖赏的动机作用第一节 诱因概论第二节 强化理论第三节 期望价值理论第四节 如何运用诱因和奖赏激发并维持动机第四章 目标的动机作用第一节 目标概述第二节 目标设置理论第三节 成就目标理论第三节 如何运用目标设置和目标调节 激发并维持学习动机第五章 成就动机第一节 成就动机概述第二节 成就动机理论第三节 成就归因理论第四节 成就动机的培养与激发第六章 自我认知的动机作用第一节 自我认知概论第二节 自我认知理论第三节 如何运用自我信念激发并维持动机第七章 社会动机的作用第一节 社会动机概述第二节 社会促进和社会懈怠第三节 社会影响第四节 社会交往第五节 利他行为和攻击行为第八章 积极情绪的动机作用第一节 积极情绪与动机第二节 积极情绪的作用机制：拓展—建设理论，第三节 增强积极情绪激发正向行为第九章 调节定向及调节模式的动机作用第一节 希金斯及其自我调节理论第二节 调节定向理论第三节 调节模式理论第四节 调节定向和调节模式的实践意义

编辑推荐

《动机心理学/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者李慧军。

自2000年开始，我作为博士研究生师从著名动机心理学专家郭德俊教授系统学习动机心理学。

在学习和研究中，越来越发现动机心理学是一个可以随时带给人启示和指导的学科。

它告诉我们如何通过奖励去塑造孩子积极的行为，如何通过成就归因培养健康的人格，如何通过目标调整克服焦虑，如何通过积极情绪去发展友谊与合作关系。

将这些启示和指导带进自己的工作和生活中，你会发现自己的生活变得更加快乐，工作变得更加从容；将这些启示和指导带进家庭，你会发现家庭的氛围变得更加和谐、安宁；将这些启示和指导带进课堂，你会发现学生的自主性不知不觉中会提高；将这些启示和指导带进工作的场所，你会发现团队的凝聚力不断上升。

因为自己受惠于动机心理学的引导，所以我一直向往着某一天坐下来写一本关于动机心理学的书，将自己从中受益的知识传播出去，将自己得到的启示与他人分享。

恰好今年春天有幸获得郭德俊教授举荐，主编这本《动机心理学》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>