

<<中医养生保健技术操作规范>>

图书基本信息

书名：<<中医养生保健技术操作规范>>

13位ISBN编号：9787513202183

10位ISBN编号：7513202184

出版时间：2010-12

出版时间：中国中医药

作者：中华中医药学会 编

页数：4

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 内容概要

《中华中医药学会（ZYYXH/T169-2010）：中医养生保健技术操作规范 脊柱推拿》是我国用于指导和规范传统中医养生保健技术操作的规范性文件。

编写和颁布本《规范》的目的在于为目前众多的保健医师与保健技师提供技术操作规程，使日趋盛行的中医养生保健技术操作更加规范化、更具安全性，从而使之更好地为广大民众的健康服务。

养生保健是指在中医药理论指导下，通过各种调摄保养的方法，增强人的体质，提高人体正气对外界环境的适应能力和抗病能力，使机体的生命活动处于阴阳和谐、身心健康的最佳状态。

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 书籍目录

前言引言ZYYXH / T169-2010脊柱推拿1 范围2 术语和定义3 指导原则4 准备工作4.1 施术部位选择4.2 体位选择4.3 介质选择5 操作方法5.1 传统脊柱推拿5.2 现代常规脊柱推拿6 禁忌7 施术过程中可能出现的意外情况及处理措施7.1 意外情况7.2 处理措施

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 章节摘录

3 指导原则 3.1 脊柱推拿主要应用于亚健康状态的调治。

此外，还可预防其他各科疾患，如心脏神经官能症、颈源性头痛、糖尿病、膈肌痉挛、遗精、阳痿、神经衰弱、肥胖、月经不调、痛经、功能性闭经、产后乳汁不足、后天性假性近视、功能性耳鸣等。

3.2 实施脊柱推拿前要全面了解受术者的整体状况，明确诊断，做到手法个体化，有针对性，着重解决亚健康状态的关键所在；准备好施术时所需要的器材、用品，如按摩膏等；指导受术者采取合适的体位；加强与受术者之间的交流，使其解除不必要的思想顾虑。

3.3 手法操作应该遵循下述施术原则：手法力度上，先轻后重；手法顺序上，先放松肌肉，再整脊，最后放松肌肉。

3.4 施术过程中，施术者和助手要全神贯注，手法操作要持久有力，均匀柔和；注意解剖关系和病理特点；认真观察受术者的反应情况，必要时调整手法。

3.5 实施整复手法时，手法操作要求“稳、准、巧、快”，注意关节运动的精确控制，切忌超出关节的生理活动范围。

3.6 施术后，受术者宜卧床休息10分钟，不宜马上进行剧烈运动或活动。

4 准备工作 4.1 施术部位选择 实施脊柱推拿前，首先要使背部等施术部位充分暴露，保持皮肤清洁干燥，不宜在破损、溃疡以及化脓性皮肤病等部位操作。

<<中医养生保健技术操作规范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>