

<<中医养生保健技术操作规范>>

图书基本信息

书名：<<中医养生保健技术操作规范>>

13位ISBN编号：9787513202251

10位ISBN编号：7513202257

出版时间：2010-12

出版时间：中国中医药

作者：中国中医药出版社 编

页数：9

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 内容概要

养生保健是指在中医药理论指导下,通过各种调摄保养的方法,增强人的体质,提高人体正气对外界环境的适应能力和抗病能力,使机体的生命活动处于阴阳和谐、身心健康的最佳状态。

《中医养生保健技术操作规范》(以下简称《规范》)是我国用于指导和规范传统中医养生保健技术操作的规范性文件。

编写和颁布本《规范》的目的在于为目前众多的保健医师与保健技师提供技术操作规程,使日趋盛行的中医养生保健技术操作更加规范化、更具安全性,从而使之更好地为广大民众的健康服务。

《规范》是国家中医药管理局医政司立项的养生保健规范项目之一,于2008年12月正式立项。

2009年1月,中华中医药学会亚健康分会在北京成立《中医养生保健技术操作规范》编写委员会,组成如下:名誉主任马建中,主任委员许志仁,副主任委员桑滨生、李俊德、曹正逵、孙涛;总审定张建华,总主编孙涛,副总主编朱嵘、刘平、樊新荣,编委(按姓氏笔画排序)马建中、孙德仁、孙建华、孙涛、朱嵘、许志仁、李俊德、刘平、张伯礼、张维波、忻玮、杨晓航、庞军、贺新怀、桑滨生、徐陆周、曹正逵、彭锦、雷龙鸣、樊新荣。

编写委员会设计论证了《规范》整体框架,首先组织编撰《膏方》部分作为样稿,并对编写体例、内容、时间安排和编写过程中可能出现的问题进行了讨论。

2009年4月,《膏方》初稿完成并提请邓铁涛、余瀛鳌、颜德馨等著名中医专家审定。

2009年5月,中和亚健康服务中心组织召开《规范》编撰论证会,同时对编写内容进行了分工并提出具体要求。

《规范》由中医养生保健技术领域权威专家编写。

每一具体技术规范以权威专家为核心形成编写团队,并广泛听取相关学科专家意见,集体讨论后确定。

2009年8月,召开《规范》编撰截稿会议,编写委员会就编写过程中存在的一些专业问题进行了沟通交流,广泛听取了相关学科专家意见,为进一步的修订工作奠定了良好的基础。

2009年12月,《规范》8个部分的初稿编写工作完成,以书面形式呈请国家中医药管理局“治未病”工作咨询组专家王永炎、王琦、郑守曾、张其成等审阅。

2010年1—4月,听取标准化专家就中医养生保健技术标准化工作的建议,讨论了初稿编写过程中存在的问题和解决的措施。

2010年5—8月,经过多次沟通交流,编写委员会根据标准化专家意见,反复修改完善了编写内容和体例,之后将有关内容再次送请标准化专家审订。

2010年9月,初稿修订完成并在北京召开了审订工作会议。

根据审订工作会议精神,结合修订的参考样本,参编专家对《规范》进行了认真修改并形成送审稿。之后,编写委员会在综合专家建议的基础上对部分内容进行了进一步讨论和修改,并最后定稿。

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 书籍目录

前言引言ZYYXH / T172-2010膏方1 范围2 术语和定义2.1 膏方2.2 萃膏2.3 素膏2.4 蜜膏2.5 清膏2.6 饮片2.7 细料2.8 药胶2.9 熬糖2.10 炼蜜2.11 辅料2.12 挂旗2.13 滴?成珠2.14 返砂2.15 忌口2.16 开路方3 处方、制备和使用的指导原则4 药材选配4.1 饮片4.2 细料4.3 胶类4.4 糖类4.5 辅料5 生产条件5.1 制作场所的要求5.2 制作设施的要求5.3 常用器具的要求6 制作方法6.1 配方6.2 浸药6.3 提取6.4 浓缩6.5 收膏6.6 分装6.7 凉膏7 质量分级与检测7.1 分级7.2?检测8 服用膏方应注意的问题8.1 禁忌8.2 服用前的个体状态调整8.3 服用期间的注意事项8.4 “忌口”要求8.5 不适反应及处理附录A 膏方生产管理制度选编A1 《膏方加工卫生管理制度》A2 《膏方加工制备的操作制度》A3 《膏方加工制备的复核制度》A4 《膏方加工车间主任岗位职责》A5 《审方员岗位职责》A6 《配料员岗位职责》A7 《质量检验员和发货员的岗位职责》

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 章节摘录

主要的管理制度，其中A1～A3为生产过程中的管理制度，A4～A7为重要生产岗位的人员岗位职责。

A1《膏方加工卫生管理制度》 A1.1 目的：建立膏滋加工卫生管理规程，使膏滋加工过程保持良好的卫生条件，保证膏滋质量。

A1.2 范围：适用于膏滋加工的全过程。

A1.3 责任：所有与膏滋加工有关的人员按本规程的规定执行，膏滋加工车间主任负责监督检查本规程的执行。

A1.4 正文 A1.4.1 人员卫生 A1.4.1.1 操作人员进入加工区前，应穿戴好清洁、完好、符合要求的工衣、工鞋、工帽等。

A1.4.1.2 工作前要将手洗干净，上岗时不得涂染化妆品、佩戴饰物及携带与生产无关的私人物品。

A1.4.1.3 直接接触膏滋的生产工作，应戴口罩、手套，不得裸手操作。

A1.4.1.4 离开生产区时，必须脱掉工衣、工鞋、工帽等。

A1.4.1.5 随时保持个人清洁卫生，勤洗澡、剪指甲，不许留胡须。

A1.4.2 环境卫生 A1.4.2.1 膏滋加工区墙面、窗户、顶棚壁洁净见本色，无浮尘，无霉斑，无渗漏，清洁不留死角，地面应平整、清洁、无积水、无杂物。

A1.4.2.2 提取后的药渣应及时清理到规定的堆放地点，并且及时将盛装的容器、车辆及工具清洗干净。

A1.4.2.3 加工中的废弃物应装在密闭的容器内，每日及时清理。

A1.4.2.4 加工膏滋的设备、工具、容器等应清洗干净，晾干备用。

A1.4.2.5 包装药膏成品的容器、玻璃罐应洗净晾干备用。

A1.4.2.6 设备主体应清洁、整齐，无跑、冒、滴、漏，做到轴见光、沟见底、设备见本色，设备周围无油污，无污水及杂物。

<<中医养生保健技术操作规范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>