

<<医间道>>

图书基本信息

书名：<<医间道>>

13位ISBN编号：9787513202527

10位ISBN编号：7513202524

出版时间：2011-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：余浩 郑黎

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医间道>>

内容概要

医学指南针将理、方、法、药一一括囊无余，把纷繁庞杂的医学理论进行高度的浓缩，由博返约。大有放之则弥六合，卷之退藏于密之功。一图在手，医学无忧，若非已将医道一以贯之，曷克臻此？《医间道：十站旅行带你进入中医殿堂》更有诸多精妙之处，不能一一细说。至若《内》《难》《伤寒》，言辞古朴，义理深奥，虽智者亦一时莫能解。后世医家著述，各呈己见，或有所偏颇，不能得睹医学全貌。惟《医间道：十站旅行带你进入中医殿堂》从上智下愚，莫不适合，三根普被，利钝全收也。《医间道：十站旅行带你进入中医殿堂》能令初学者，登堂入室，提纲挈领，不走弯路；能令徬徨迷茫者，破迷开悟，指明方向；能令医道精湛者，百尺竿头，更进一步；对于自学中医者和中医爱好者来说，更是案头必备，不可或缺的好书。

作者简介

余浩，字任之，网名任之堂主人。

自幼随祖辈学医，毕业于湖北中医学院，自创任之堂，运用纯中医疗法治疗许多疑难杂症，疗效颇佳。

著有《一个传统中医的成长历程》一书，在当当网连续十六周荣登畅销榜。

郑黎，湖北人，毕业于南昌大学医学院。

硕士学历。

现就职于湖北医药学院附属人民医院，擅长治疗内分泌系统疾病。

书籍目录

走向中医一、什么人适合学中医二、从生活中感受中医三、学习要从大处着眼第一章 从阴阳角度来认识中医一、阴阳的重要性二、阴阳的普遍性三、阴阳辨证在临床中的运用第二章 从五行谈中医框架一、人体的五行属性二、五行在临床中的运用第三章 学习中医的指南针一、指南针的演化过程二、人体内阴阳对流情况三、人体脏腑阴阳气血循环图的意义第四章 学习之旅第一站：中药一、什么是好药二、药性的重要性三、肝脏相关疾病的用药特点四、心脏相关疾病的用药特点五、胃相关疾病的用药特点六、胆相关疾病的用药特点七、小肠相关疾病的用药特点八、肾相关疾病的用药特点九、脾相关疾病的用药特点十、肺相关疾病的用药特点十一、三焦相关疾病的用药特点十二、膀胱相关疾病的用药特点十三、常用的引经报使药物十四、游览中药“名胜”第五章 学习之旅第二站：药方第一个组方：二至丸第二个组方：二妙散第三个组方：泽泻汤第四个组方：六味地黄汤第五个组方：乌梅丸第六个组方：逍遥丸第七个组方：小柴胡汤第八个组方：瓜蒌薤白白酒汤第九个组方：炙甘草汤第十个组方：丹参槟榔饮第十一个组方：小半夏汤第十二个组方：半夏泻心汤第十三个组方：大承气汤第十四个组方：温胆汤第十五个组方：四逆散第十六个组方：附子理中丸第十七个组方：麦门冬汤第十八个组方：麻黄汤第十九个组方：桂枝汤第二十个组方：葛根汤第二十一个组方：桔梗枳壳汤第二十二个组方：枳术汤第六章 学习之旅第三站：四诊一、切脉当明部位所主二、切脉当明切之何物三、切脉需练习基本功四、脉象之首脉——郁脉五、切脉如捉贼六、常见脉象描述七、八纲脉的理解八、切脉如抚琴九、正常脉象的理解十、一些特定的脉象(源自《脉经》)十一、脉象的描述十二、望形体十三、望姿态十四、望面十五、望嘴唇十六、望指甲十七、望手纹十八、望舌十九、望头发二十、闻声音二十一、闻气味二十二、问诊第七章 学习之旅第四站：病机第一条：诸风掉眩，皆属于肝第二条：诸寒收引，皆属于肾第三条：诸气膈郁，皆属于肺第四条：诸湿肿满，皆属于脾第五条：诸痛痒疮，皆属于心(火)第六条：诸痿喘呕，皆属于上第七条：诸厥固泄，皆属于下第八条：诸暴强直，皆属于风第九条：诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒第十条：诸痉项强，皆属于湿第十一条：诸热瞀瘖，皆属于火(心)第十二条：诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火第十三条：诸病肘肿，疼酸惊骇，皆属于火第十四条：诸逆冲上，皆属于火第十五条：诸躁狂越，皆属于火第十六条：诸腹胀大，皆属于热第十七条：诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热第十八条：诸转反戾，水液浑浊，皆属于热第十九条：诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热第二十条：诸窍干涩，干咳少痰，皮毛不润，皆属于燥第二十一条：诸病湿热，皆阳失于升第二十二条：诸腑气逆，皆气失于降第二十三条：诸症对立，阴阳错杂，皆失于和第二十四条：诸痰怪病，皆属于脾肾第二十五条：诸脉不通，痛如针刺，皆属于瘀第八章 学习之旅第五站：治法一、治法的运用在于守正出奇二、治病八法第九章 学习之旅第六站：医理一、用药剂量大小的问题二、人体脏腑阴阳气血循环图的意义三、内伤病的治疗四、外感病的传变五、有无相生，难易相成六、道生一，一生二，二生三七、人法地，地法天，天法道，道法自然第十章 学习之旅第七站：临床一、风流眼的治疗二、药物是双刃剑，治病就是纠偏，就是折其病势三、五液失调的治疗四、胃病的治疗五、牙痛的治疗六、口臭的治疗七、咽炎及食道炎的治疗八、胆囊炎的治疗九、小肠相关疾病的治疗十、疝积的治疗十一、肩背部疼痛的治疗十二、便秘的治疗十三、痔疮的治疗十四、肝脏疏泄失常与肾结石的形成……第十一章 学习之旅第八站：医案第十二章 学习之旅第九站：实践与坚持第十三章 学习之旅第十站：感悟

<<医问道>>

章节摘录

版权页：插图：人体上部为阳，头为诸阳之汇，全身的阳气都上升在头部汇集，因此头也被称为“清空之府”，人体清阳上升，出上窍……人体下部为阴，阴气下沉，浊阴下降，大小便出下窍……胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦为六腑。

六腑者，泻而不藏，实而不满。

六腑为阳，主动，所以六腑以通为用，传化物而不藏……六腑如果不通了，藏了，就会生病。

比如胆汁郁积形成胆结石；小肠不通形成肠梗阻；胃内饮食停滞会成为食积；大肠不通畅形成便秘；膀胱不通畅形成淋证；三焦不通则水液内停，形成水肿……肝、心、脾、肺、肾为五脏。

五脏者，藏而不泻，满而不实。

五脏为阴，主静，功能以藏为用，故藏精气而不泻，满而不实。

如果不藏了，同样也会生病……人体气为阳，血为阴。

气能推动血液在周身运行，滋养五脏六腑……大到整个人，小到五脏、六腑，再小至经络、血脉，无不蕴含阴阳之理……阴阳的普遍性时刻提醒我们，治病必求于本！

治病必须分阴阳！

三、阴阳辨证在临床中的运用经云：“凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是为圣度。

故阳强不能密，阴气乃绝，阴平阳密，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。

”“阴阳之要，阳密乃固”，说的是阴阳的关键在于阳气的致密而护固于外。

虽寥寥几字，却道出天机，寓意深远。

临床上治疗疾病时，治疗的目的就是“因而和之”，即调和阴阳，达到“阴平阳密”的状况，使之不出现阴阳离决的局面。

《内经》中关于阴阳的论述，可以给我们很多启发，为临床治疗疾病带来很多创新思维，发散思维。

比如：“阴静阳躁”这句话在临床上有很好的指导意义，表面看起来，就是讲的阳动而阴静，其实它反映的是阴阳的普遍特性，当阳气亢盛时，事物会处在一种躁动的状态，而当阴气过盛时，事物处在一种安静的状态。

因为有了阴阳的平衡，才有了动与静的平衡，生命才有了活力而又不至于躁动。

在临床中，当我们看到小儿好动的时候，应该想到“阳躁”，小儿阳气旺盛，如果郁积不畅，就会化火，出现内热过重，躁动不安；当看到小儿不爱活动，过于沉闷的时候，应该想到“阴静”，患儿体内阳气不足，阴气过盛。

“阴静阳躁”反映的是阴阳的特性，但当阴阳平衡失调非常严重，出现了“重阴”、“重阳”，又会是什么情况呢？

编辑推荐

《医间道:十站旅行带你进入中医殿堂》是想在医学林海之中描绘出一条学习中医的道路,便于同行及中医爱好者行走,我也就算是个修路的人;同时也是想阐述中医之道,借“道”释“医”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>