

<<育儿手记>>

图书基本信息

书名：<<育儿手记>>

13位ISBN编号：9787513203081

10位ISBN编号：7513203083

出版时间：2011-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：曹军

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;育儿手记&gt;&gt;

## 前言

孩子对于家庭来说，是掌上的明珠；对于社会来说，是花园的奇葩；对于国家来说，是民族的希望...  
...可见，孩子的养育对于家庭、社会、国家都是一件至关重要的事情。

当代社会的发展令人惊叹，对于民族后继之人的养育则显得尤为重要。  
当今的双职工家庭已经在城市中形成趋势，独生子女也是这一时代的产物。  
就连偏僻的农村，也因负担过大，慢慢向独生子女的趋势靠拢。  
基于此，婴幼儿的养育便成了当今家庭的一个重大使命。

孩子自出生以来，初为人父人母的年轻夫妻就得承担起养育孩子的重任，而当今时代的青年，对于孩子的养育，大多都是摸着石头过河，抑或是按照长辈教的一些方法试用，往往会不凑效，于是不得不学习一些新时代的方法。

当今社会的孩子已经成了家里的小皇帝，其矜贵程度可想而知，养育孩子的方法则更是不容忽视。  
有道是“书到用时方恨少，事非经过不知难”，“不养儿不知父母恩，不当家不知柴米贵”，这一切看似十分简单，但稍不注意就会出现差错。

于是，笔者奋笔疾书，结合育儿的亲身体验，并将乐活精神贯穿其中，以便本书更加贴近大众，贴近生活。

本书分为“小生命诞生”、“初生婴儿喂养”、“做好新妈妈”、“茁长成长”四个部分。  
从婴儿出生到三岁之前都作了详细的论述，其中也有不少真知灼见，可使初为人父人母的年轻夫妻有  
据可依、有据可行。

本书主要介绍了出生婴儿至三岁儿童的养育方法，提倡婴儿期间母乳喂养，对孩子从小施以父恩母  
爱。

本书在婴幼儿的身心发育、健康成长等方面都有较为详细的论述，确实是一部初为父母的年轻夫妻养  
育宝宝的参考读本之一。

希冀本书能为年轻夫妻养育健康快乐的宝宝而贡献绵薄之力！

曹军 2011年4月

## <<育儿手记>>

### 内容概要

本书分为“小生命诞生”、“初生婴儿喂养”、“做好新妈妈”、“茁长成长”四个部分。从婴儿出生到三岁之前都作了详细的论述，其中也有不少真知灼见，可使初为人父人母的年轻夫妻有据可依、有据可行。

本书主要介绍了出生婴儿至三岁儿童的养育方法，提倡婴儿期间母乳喂养，对孩子从小施以父恩母爱。本书在婴幼儿的身心发育、健康成长等方面都有较为详细的论述，确实是一部初为父母的年轻夫妻养育宝宝的参考读本之一。

## &lt;&lt;育儿手记&gt;&gt;

## 书籍目录

## 育儿手记之小生命诞生

1. 婴儿诞生前的准备
2. 新生儿第1个48小时
3. 出生1~3周的婴儿
4. 新妈妈常发生的失误
5. 什么样的药有危险
6. 什么叫遗传性疾病
7. 包皮环切术
8. 婴儿的房间与环境
9. 婴儿床
10. 婴儿的寝具与枕头
11. 婴儿的衣服和尿布
12. 轻松搞定宝宝的脏衣服
13. 对做了爸爸的人说几句

## 育儿手记之初生婴儿喂养

1. 喂初乳的意义
2. 提倡母乳喂养
3. 母乳喂养的方法
4. 乳头破裂
5. 是不是母乳不足
6. 母乳不足时的补救措施
7. 喝什么样的奶好
8. 喂鲜牛奶不行吗
9. 奶粉的调配方法
10. 喂牛奶的方法

## 育儿手记之做好新妈妈

1. 母爱的感觉
2. 给孩子吃什么
3. 母乳和奶粉的比较
4. 不仅仅是为了孩子
5. 谁来带孩子最合适
6. 把孩子补成钙片儿对不对
7. 吃喝拉撒哭睡
8. 如何给襁生儿一种锻炼
9. 怎么还不睡觉
10. 夜间哺乳
11. 孩子跟谁一起睡
12. 怎样断奶

## 育儿手记之茁壮成长

1. 儿童生长发育的规律
2. 1周到半个月
3. 半个月到1个月
4. 1个月到2个月
5. 2个月到3个月
6. 3个月到4个月

<<育儿手记>>

7.4个月到5个月

8.5个月到6个月

9.6个月到7个月

10.7个月到8个月

11.8个月到9个月

12.9个月到10个月

13.10个月到11个月

14.全身发育(1岁)

15.全身发育(1~2岁)

16.全身发育(2~3岁)

## &lt;&lt;育儿手记&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我们知道，在众多的遗传病中，其中有一些病是伴性遗传病，其遗传规律是：带有致病基因但自己不发病的母亲，只把疾病传给男孩，而女孩是健康的（但可像母亲一样带有致病基因）。这样的妇女，在其家庭中往往有男性（如兄弟、舅父）病人，而女性（如姐妹、姨母）都健康。血友病就是一种只传给男孩的疾病，得了这种病，由于缺乏一种凝血物质，使血液不易凝固。因此，轻微损伤就出血不止，甚至无伤也有皮下及关节内出血，如发生脑出血，就有致命危险。色盲也是一种只传给男孩的遗传病。

其他还有假性肥大性肌营养不良症，肾性糖尿病等，也只有男孩得。

因此，为了得到健康的孩子，当女方家庭中患有这些疾病的男性病人时，则不宜生男孩，在怀孕期到医院作产前诊断，男胎做流产术，女胎则保留。

预防遗传病儿的发生：一就是要做基因检查；二是要注意生育保健，特别是在孕期，应尽量避免接触致畸、致突变的有害因素。

包茎在小儿中并不少见，但没有引起家长的重视。

有的年轻妈妈带孩子来医院，医生检查后告诉她：“您的儿子有包茎。

”她问医生：“什么是包茎？

”经解释后才明白。

包茎是因为小儿包皮口狭小，紧紧地包住阴茎头，以致不能将包皮向后翻，使阴茎头不能显露在外。

如果生下来就存在这种现象，就称为生理性或先天性包茎。

随着年龄的增长，阴茎及阴茎头也在增大，包皮与阴茎头之间的粘连逐渐吸收，小儿也会出现阴茎的勃起（相当于人工把阴茎头外翻），使包皮自然而然地向后退缩，逐渐露出阴茎头，包茎的现象逐渐消失。

另外有一种称为后天性包茎，是因为包皮或阴茎头的炎症、损伤引起包皮口疤痕形成，将阴茎头包住，这种包茎需手术才能解决。

## <<育儿手记>>

### 编辑推荐

《乐活一族精品书系:育儿手记》：乐活又称乐活生活、洛哈思主义。

乐活一族在西方指新兴生活方式族群，由音译LOHAS而来，LOHAS是英语Lifestyles of Health and Sustain-ability的缩写，意为以健康及自给自足的方式过生活。

乐活一族关心生病的地球，也担心自己生病，他们吃健康的食品，穿天然材质棉麻练瑜伽健身，听心灵音乐，注重个人成长，通过消费和衣食住行的生活实践，希望自己有活力。

“乐活”是种自然、健康、精致的生活态度。

作者以一个亲身体验者的身份，与读者分享自己健康生活多年的心得-乐活一族精品书系，即《快乐生活1》、《快乐生活2》、《轻松中年》、《魅力女人》、《好孩子成长》共7本书，为读者提供了打造健康、绿色生活的各种方案，是现代人轻松生活的必备指南!乐活（LOHAS），意为以健康及自给自足的方式过生活。

乐活一族关心生病的地球，也担心自己生病。

乐活一族注重个人成长，通过消费和衣食住行的生活实践，希望自己有活力。

乐活，是一种自然、健康、精致的生活态度。

<<育儿手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>