

<<中医气功学>>

图书基本信息

书名：<<中医气功学>>

13位ISBN编号：9787513203425

10位ISBN编号：7513203423

出版时间：2011-8

出版时间：中国中医药

作者：刘天君 编

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医气功学>>

### 内容概要

由刘天君主编的《中医气功学》分为上、中、下三篇及附篇。

上篇为基础理论，介绍中医气功的发展简史、传统理论及现代研究。

中篇为实践技能，介绍气功修炼的基本操作、功法概论和各论。

下篇为临床治疗，介绍气功疗法的特点、适用范围、临床辨治原则和工作规范及常见适用病种。

附篇为古典文献，以医家气功为主，选编了诸家气功古籍的若干重要章节。

本书可供高等中医药院校中医、针灸推拿专业开设必修或选修课程使用。

# <<中医气功学>>

## 书籍目录

### 绪论

#### 上篇 基础理论

##### 第一章 发展简史

第一节 古代气功发展简史

第二节 近现代气功发展简史

第三节 主要气功流派概述

##### 第二章 古典理论

第一节 中医气功理论

第二节 其他诸家气功理论

##### 第三章 气功的现代研究

第一节 气功现代研究概述

第二节 气功的生理效应

第三节 气功的心理效应

第四节 气功的生物化学、免疫效应

第五节 气功的物理效应

#### 中篇 实践技能

##### 第四章 基本操作

第一节 调身

第二节 调息

第三节 调心

第四节 三调合一

##### 第五章 功法概论

第一节 功法分类

第二节 练功准则

第三节 练功反应

第四节 偏差纠治

##### 第六章 功法各论

第一节 五禽戏

第二节 六字诀

第三节 易筋经

第四节 八段锦

第五节 五行掌

第六节 保健功

第七节 站桩功

第八节 回春功

第九节 放松功

第十节 内养功

第十一节 强壮功

第十二节 真气运行法

第十三节 新气功疗法

#### 下篇 临床治疗

##### 第七章 治疗概论

第一节 气功疗法的特点和适用范围

第二节 气功疗法的临床辨治原则

第三节 气功疗法的临床工作常规

<<中医气功学>>

第八章 治疗各论

- 第一节 慢性阻塞性肺病
- 第二节 高血压病
- 第三节 冠心病
- 第四节 消化性溃疡
- 第五节 慢性肝病
- 第六节 慢性肾炎
- 第七节 糖尿病
- 第八节 肥胖症
- 第九节 更年期综合征
- 第十节 阳痿
- 第十一节 慢性疲劳综合征
- 第十二节 抑郁症
- 第十三节 失眠
- 第十四节 肿瘤
- 第十五节 腰腿痛
- 第十六节 颈椎病
- 第十七节 近视眼
- 第十八节 青光眼

附篇 古典文献

第九章 文献选读

- 第一节 气功文献概述
- 第二节 医家气功文献
- 第三节 其他诸家气功文献

<<中医气功学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>