第一图书网, tushu007.com

<<中医气功学>>

图书基本信息

书名：<<中医气功学>>

13位ISBN编号：9787513203425

10位ISBN编号：7513203423

出版时间：2011-8

出版时间：中国中医药

作者：刘天君 编

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

由刘天君主编的《中医气功学》分为上、中、下三篇及附篇。
上篇为基础理论，介绍中医气功的发展简史、传统理论及现代研究。
中篇为实践技能，介绍气功修炼的基本操作、功法概论和各论。
下篇为临床治疗，介绍气功疗法的特点、适用范围、临床辨治原则和工作规范及常见适用病种。
附篇为古典文献，以医家气功为主，选编了诸家气功古籍的若干重要章节。
本书可供高等中医药院校中医、针灸推拿专业开设必修或选修课程使用。

第一图书网, tushu007.com

<<中医气功学>>

书籍目录

绪论
上篇　基础理论
　第一章　发展简史
　　第一节　古代气功发展简史
　　第二节　近现代气功发展简史
　　第三节　主要气功流派概述
　第二章　古典理论
　　第一节　中医气功理论
　　第二节　其他诸家气功理论
　第三章　气功的现代研究
　　第一节　气功现代研究概述
　　第二节　气功的生理效应
　　第三节　气功的心理效应
　　第四节　气功的生物化学、免疫效应
　　第五节　气功的物理效应
中篇　实践技能
　第四章　基本操作
　　第一节　调身
　　第二节　调息
　　第三节　调心
　　第四节　三调合一
　第五章　功法概论
　　第一节　功法分类
　　第二节　练功准则
　　第三节　练功反应
　　第四节　偏差纠治
　第六章　功法各论
　　第一节　五禽戏
　　第二节　六字诀
　　第三节　易筋经
　　第四节　八段锦
　　第五节　五行掌
　　第六节　保健功
　　第七节　站桩功
　　第八节　回春功
　　第九节　放松功
　　第十节　内养功
　　第十一节　强壮功
　　第十二节　真气运行法
　　第十三节　新气功疗法
下篇　临床治疗
　第七章　治疗概论
　　第一节　气功疗法的特点和适用范围
　　第二节　气功疗法的临床辨治原则
　　第三节　气功疗法的临床工作常规

第一图书网, tushu007.com

第八章　治疗各论
第一节　慢性阻塞性肺病
第二节　高血压病
第三节　冠心病
第四节　消化性溃疡
第五节　慢性肝病
第六节　慢性肾炎
第七节　糖尿病
第八节　肥胖症
第九节　更年期综合征
第十节　阳痿
第十一节　慢性疲劳综合征
第十二节　抑郁症
第十三节　失眠
第十四节　肿瘤
第十五节　腰腿痛
第十六节　颈椎病
第十七节　近视眼
第十八节　青光眼
附篇　古典文献
第九章　文献选读
第一节　气功文献概述
第二节　医家气功文献
第三节　其他诸家气功文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com