第一图书网, tushu007.com

<<中医针灸健康指南>>

图书基本信息

书名：<<中医针灸健康指南>>

13位ISBN编号：9787513204347

10位ISBN编号：7513204349

出版时间：2011-5

出版时间：中国中医药出版社

作者：国家中医药管理局

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书分上、下篇及附篇，上篇主要介绍中医针灸的基本知识、经络腧穴、常用治疗方法和针灸适应病证等；下篇主要介绍头痛、腰腿痛、高血压、糖尿病、中风后遗症、肥胖等20种常见病的治疗方法；附篇主要介绍50个常用穴位的穴名、定位及主治病证，5位人类非物质文化遗产中医针灸代表性传承人的学术思想和临床经验，以及部分国内著名的针灸医院和学术团体的相关信息。

本书力求突出中医针灸特色，以科学为基础，以普及为目的，语言通俗易懂，展示丰富的史料图片，从文化和医学的视角进行阐述，是将中医针灸理论知识、经络穴位相关外治疗法和针灸特色保健相结合的中医针灸科普读本，以满足百姓日常生活的保健需求。

第一图书网, tushu007.com

<<中医针灸健康指南>>

书籍目录

上篇 基础知识
一、中医基础理论
1.人是自然界的一部分
2.阴阳五行和人体的对应关系
3.中医治病讲究辨证
4.中医的五脏六腑
二、针灸基础知识
1.中医针灸概说
2.针灸的历史
3.针灸治病的道理
4.针灸治病的优势
5.针灸能治哪些病
三、经络腧穴
1.经络是什么
2.经络的作用
3.腧穴知多少
4.腧穴是如何命名的
5.腧穴的作用
6.如何寻找腧穴
四、经络腧穴相关疗法
1.针具与针刺手法
2.怎样理解针刺得气
3.电针疗法
4.艾灸疗法
5.刮痧疗法
6.拔罐疗法
7.放血疗法
8.穴位贴敷疗法
9.耳穴贴压疗法
10.捏脊疗法
11.穴位和经络按摩
12.中医健身气功
下篇 常见病家庭治疗
一、头痛
二、颈痛
三、肩痛
四、腰腿痛
五、膝关节痛
六、失眠
七、食欲不振
八、疲劳
九、便秘
十、腹泻
十一、肥胖
十二、痛经

十三、动脉硬化
十四、高血压
十五、冠心病
十六、糖尿病
十七、老年痴呆
十八、中风后遗症
十九、神经衰弱
二十、慢性支气管炎
附篇
一、常用穴位定位及主治病证
1.头面部
2.颈项部
3.肩背部
4.上肢部
5.胸部
6.腹部
7.背腰部
8.下肢部
二、人类非物质文化遗产中医针灸代表性传承人
1.程莘农
2.贺普仁
3.王雪苔
4.郭诚杰
5.张缙
三、部分针灸医院介绍
1.中国中医科学院针灸医院
2.天津中医药大学第一附属医院
3.安徽中医学院附属针灸医院
4.浙江省针灸推拿医院
5.北京市护国寺中医医院
6.山西省针灸研究所
四、主要针灸学术团体
1.中国针灸学会
2.世界针灸学会联合会

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com