

<<简易效方>>

图书基本信息

书名：<<简易效方>>

13位ISBN编号：9787513205948

10位ISBN编号：7513205949

出版时间：2012-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：林乾良

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简易效方>>

### 内容概要

《林乾良医学丛书：简易效方》追求的是既简单、容易而又有效的方子。从理论到方剂和药对再到临床，自成一个体系。

《林乾良医学丛书：简易效方》所有方子，均不超过5味药。

当然，5味药以上的方子中也有很多临床常用方，如六味地黄丸、八珍汤、十全大补汤之类。

但读者掌握了这些“简、易、效”盼方子作为起步，再有了药对中有关这些方子的核心，自然可以很容易地掌握组成复杂的方子了。

## <<简易效方>>

### 作者简介

林乾良，1952年10月生于福州。  
1955年本科毕业于浙江大学医学院，留附属医院任外科医师。  
1956年参加卫生部举办的首届西医学习中医研究班。  
1959年回校工作。  
1960年调入浙江中医学院（现浙江中医药大学），任中药教研室主任。  
在中药、医史、养生方面多有建树，发表论文151篇，出版专著34种，其中多有在美国、加拿大、日本发行者。  
业余精研书法、篆刻、戏剧等，为中国书法家协会会员、西泠印社社员。

## <<简易效方>>

### 书籍目录

#### 第一卷 总论

- 一、方剂发展简史
- 二、药物与方剂
- 三、处方的前提
  - (一)掌握病机
  - (二)考虑处方
- 四、配伍的意义
  - (一)提高疗效
  - (二)降低毒性
  - (三)适应病情
  - (四)影响药效
- 五、方剂的配伍原则
  - (一)君臣佐使
  - (二)七情合和
  - (三)配伍新则
- 六、药物配伍后的变化
- 七、方剂的剂型
- 八、处方的程序
- 九、方剂的变化规律
- 十、成方活用与老方新用

#### 第二卷 药对

#### 第三卷 常用方剂

#### 第四卷 临床应用

#### 附录

## &lt;&lt;简易效方&gt;&gt;

## 章节摘录

一、方剂发展简史方剂学是研究中医方剂的历史、理论与应用的一门学科。方剂，是运用药物治疗疾病的主要形式，是在辨证立法的基础上按照一定的组方法度将药物配伍而成。它构成了中医“辨证施治”、“理法方药”的重要环节。

方剂的形成，源远流长。

我国现存最早的医学著作《黄帝内经》中，已经有了“君臣”的配伍法则，以及大、小、奇、偶、缓、急等方剂类型，并且载方12首，为方剂学的发展奠定了基础。

到了汉代，医圣张仲景的伟大著作《伤寒论》与《金匱要略》中实存方剂252首（除去重复、有名无方等），后世尊之为“经方”。

其中，不超过7味药组方者占90%左右，可知选药精当、组方严密为经方的重要特点。

1972年，在甘肃武威旱滩坡汉墓中出土一批医方简牍，共92枚，内载治疗内、外、妇、儿、五官等科疾病的方剂。

据考证，其年代比张仲景还要早数百年。

该简称：“治目痛方，以春三月上旬治药，曾青四两、戎盐三两，皆治合，以乳汁和，盛以铜器，以傅目良。

” 1973年，在湖南长沙的马王堆三号汉墓中出土的医书中，仅《五十二病方》即载方约300首。其书据考证系先秦时的文献，比武威医方简还早，两书都具有药味简单、用量粗略、剂型单调、不设方名等特征。

《汉书·艺文志》载有：“经方十一家，共二百七十四卷”，但过去认为未见有传世实据而难以被证实。

由于上述的考古发掘，使这一认识有了改观。

因而，张仲景在《伤寒杂病论》自序中所述的“博采众方”是确有其事的。

.....

<<简易效方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>