

<<林沛湘>>

图书基本信息

书名：<<林沛湘>>

13位ISBN编号：9787513206280

10位ISBN编号：7513206287

出版时间：2011-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：宋女 著

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中医药（民族医药）是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献，对世界文明的进步产生了积极影响。

新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。

广西地处祖国南疆，是全国唯一同时沿海、沿边、沿江的省区，是西南地区最便捷的出海大通道。广西中草药资源丰富，中草药品种居全国第二位。

广西是壮、汉、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、回、京、彝、水、仡佬等12个民族的世居地，其中壮族是我国人口最多的少数民族。

在壮汉等各民族文化的滋养下，广西独特的区位优势和丰富的药材资源，孕育了“桂派中医”这一独特的中医流派，在全国中医行业独树一帜，在东南亚地区也具有广泛影响。

近年来，在自治区党委、政府的正确领导下，广西中医药、广西民族医药事业蓬勃发展，百家争鸣，百花齐放，名医辈出，涌现出了以“国医大师”班秀文为代表的一大批“桂派中医”名家，他们数十年如一日地奋斗在临床、科研、教学一线，以高尚的医德、精湛的医术赢得了广大人民群众赞誉。

“桂派名老中医”是“桂派中医”的代表人物，在长期的医疗实践中，他们逐渐摸索总结出具有广西特色的一整套方法和经验，为广西中医药民族医药发展作出了独特的贡献。

为弘扬“桂派名老中医”全心全意为人民群众服务的奉献精神，大力营造名医辈出的良好氛围，调动广大中医药民族医药工作者的积极性，在广西壮族自治区人民政府和国家中医药管理局的大力支持下，广西实施了“国医大师”班秀文等老中医药民族医药专家宣传工程，《桂派名老中医》丛书就是该工程的成果之一。

丛书分为学术卷和传记卷。

学术卷在发掘、整理“桂派名老中医”学术思想和临床经验的基础上，筛选出第一批名老专家，将他们数十年的临床体会和经典医案进行系统梳理提炼，旨在全面总结他们的医学成就，为繁荣中医药学术，促进中医药事业发展作出贡献；传记卷由专业作家撰写，主要记录“桂派名老中医”的人生经历和成才轨迹，弘扬他们大医精诚的精神，希望能借此探索中医名家的成长成才规律，为在新形势下构建中医药人才的培养体系提供借鉴。

由于时间紧迫，书中错漏在所难免，恳请读者批评指正。

广西壮族自治区卫生厅 广西壮族自治区中医药管理局 2010年12月

## <<林沛湘>>

### 内容概要

宋女所著的《林沛湘——永远的教授（桂派名老中医）》记述全国名老中医林沛湘先生为民治病、治学执教、潜心研究、开拓中医的业绩。

这里，有林沛湘家世童年，十年失学，奋发进取，研读中医的叙述；有当选“伪镇长”，冒着生命危险机智为地下党暗送情报的传神描绘；有创办“三好”诊所的传奇经历；有初为人师，走上讲台的激动时刻；有十年“文革”，身受迫害的“牛棚”写真；有开门办学，为民治病的生动事迹；有言传身教，桃李三千的感人叙述；有老当益壮，潜心研读，著作等身的辉煌历程。

《林沛湘——永远的教授（桂派名老中医）》讲述一个医生的崇高医德，一个教授的育人品格，一个名家的豁达胸怀，一个丈夫的专一爱心，一个父亲的无限责任，一个哲人的深刻感悟。

本书故事性强，专业性强，可读性强，哲理性强，是一本不可多得的传记著作，读者可以从中得到常识性的、启发性的、思想性的精神财富。

<<林沛湘>>

作者简介

宋女，原名李坚，祖籍广西博白，生于广西北海。  
曾先后就读于广西大学中文系、武汉大学中文系、鲁迅文学院文学专业和影视专业。  
当过教师、新闻专职通讯员、记者、编辑，现为中国作家协会广西分会会员。

出版有长篇小说《红颜绿梦》及诗集《千古一梦》等著作4部，另发表散文、杂文、报告文学、中短篇小说近60万字。

喜欢的格言：沉静就是力量，淡泊就是幸福。

<<林沛湘>>

书籍目录

上部 人生历程

引子：仰慕名家  
家世童年  
与医结缘  
初涉医海  
“伪镇长”上任记  
创办“三好联合诊所”  
拖着“油瓶”去相亲  
家有贤妻  
初为人师  
农村是广阔的天地  
澄碧河水水库传佳话  
爱妻被迫“返乡”  
曙光初照  
父爱如山  
白发壮志  
桃李芬芳  
后继有人  
珠联璧合  
一张珍贵的书桌

下部 人生感悟

就做那山谷里的野百合吧  
梦想是你人生的动力  
自信是成功的第一张王牌  
“安”是心灵的天堂  
“静”是人生诗意的净土  
“渐”是人生的大智慧  
“淡”是人生最高的境界  
恒心是成功之本  
书中自有美容术  
书中自有黄金屋  
调节你心灵的温度  
你能由毛毛虫变成彩蝶吗  
谢谢你嫁给了我  
子女不能没有母爱  
握牢婚姻的伞  
温柔是女人最大的智慧  
谁是你手心里的宝  
依恋是爱情中的美酒与鲜花  
爱是一条回家的路  
宠爱是女人的羊胎素  
把握好人生的机遇  
父母不能成为子女的奴仆  
原谅生活的悲伤  
千万别淹没自己

<<林沛湘>>

面孔是心灵的象征  
宽容是对自己最大的解放  
心态是决定命运的舵手  
平静走过每一天  
一路与你同行  
按下精神恐惧的删除键  
人生没有不定式  
人生尽在得失中  
天堂现在进行时  
智者活在当下  
学会微笑  
妥协的人生也精彩  
人生何必去攀比  
你想哭就哭吧  
知己的天空最辽阔  
人生的半半哲学  
删减你的欲望  
你不必太完美  
境由心造福在人为  
幸福是一种心灵的状态  
慢生活是人生最美好的品质  
行动是成功的保障  
成功就是一件事  
当我们将要回到大地母亲的怀抱  
尾声：永远的教授

## &lt;&lt;林沛湘&gt;&gt;

## 章节摘录

提示：他就这样为自己编排了情节略显简单、结局却很圆满的剧本：没有离奇曲折的玄虚，没有神秘莫测的面具。

似乎在不经意间，就已功德圆满。

引子：仰慕名家 受广西中医学院附属瑞康医院的委派，我接受了一项新的采写任务。

2010年4月7日上午，我来到了瑞康医院信息科。

在这之前，我并不知道我将要采写的对象是谁，到了瑞康医院信息科，赵立春科长对我说：“这两位名老中医都是已经去世多年了。

你要写哪一位呢？

你先到，由你挑！

”我说：“能不能先让我看看他们的有关资料？

”赵科长说：“我这里没有相关的资料。

只是能告诉你一些简单的情况。

”我听后心便一沉，有点失望地说：“好吧！

你介绍一下……”“林沛湘教授是……”于是，赵科长便向我介绍林沛湘教授的生平…… 笔者姓李，你看，“李”字是不是就有“木”？

“林”里是不是有两个“木”？

在我的潜意识里，在百家姓中，李姓和林姓本来就是一对“双胞胎”，后来不知出于何故，这对“双胞胎”就“分家”了。

虽是可惜，但也是天命吧？

也因为这样古怪的念头，我向来对林姓的人都带着一种不自觉的“偏心”。

打一个比方吧，本人十分崇拜文学大师林语堂，对他的文章和为人处世都十分欣赏。

因此，当赵立春科长只说了“林沛湘教授是……”时，就像眼看到手的宝物怕被人抢走了似的，我马上打断了赵科长的话：“好啦！

我不挑了，我就写林沛湘教授吧！

”就这样，我接下了采写林沛湘教授传记的任务，并与瑞康医院签下了有关方面的写作合同。

合同签订后，瑞康医院信息科的小陈给林寿宁教授打了电话，告知他我是采写他父亲林沛湘教授传记的作者。

林寿宁教授让小陈转告我，第二天上午到他的办公室去见他。

第二天的上午，我10点钟准时来到了瑞康医院消化内科，见到了林沛湘的学术继承人、他的爱子林寿宁教授。

林寿宁教授穿着白大褂，正和他的几个研究生忙碌着。

尽管忙，尽管穿着宽大的白大褂，但林寿宁教授那种学者特有的儒雅的风采依然可见。

林寿宁教授对我说：“对不起，你先坐一会儿。

我平时没有这么忙，今天特别忙，给你碰上了。

”我说：“没关系，你忙吧！

”我坐在林寿宁教授的办公室里，看他忙来忙去。

10多分钟后，他终于向他的研究生交代完了工作，坐了下来。

这就是我们的第一次真诚的相对。

我把我将要采写的意向跟他谈了。

跟他说最好能给我准备一些有关他父亲的相关资料，这是书稿的第一手材料，我可以作为参考。

林寿宁教授听我这么一说，从书柜里取出了一本由他编著的《中医临床家林沛湘》的论著递给我，并说：“可能对你的帮助不大，仅仅作为参考而已，因为除了‘医家小传’外，有关描述我父亲的情节几乎没有，这只是一本临床的药方著作而已。

”我说：“没有关系，我先看看，也是一种学习。

要写好有关你父亲的传记，不是凭这些参考资料就能完成的，我要作全方位的采访。

<<林沛湘>>

而采访的重点就是你了，你作为父亲的儿子，同时也作为他的学术继承人，跟随在他的身边学习多年，你对父亲是非常了解的。

知父莫如子，是吧？

” “是啊！

” 林寿宁教授说：“我当然了解自己的父亲了。

你了解一些什么？

你尽管提出来，我会尽力配合你完成工作的。

” 听到林寿宁教授这么一说，我顿时心里“窃喜”。

因为是在办公室，人来人往，林寿宁教授又忙碌了，我便提出告辞。

当晚，我便坐在书房里，打开了林寿宁教授送给我的那本《中医临床家林沛湘》。

就这样，带着仰慕的心情，我翻开了书页，目光便落在“医家小传”上：林沛湘，字震瑚，1906年3月26日生于西江中游的鱼米之乡——广西贵港市。

其父靠替人打工为生，闲时亦好岐黄之术。

林老自幼天资聪慧，虽家庭贫困，读书仅及高小，但见家中中医古籍不少而常读之，久而，不觉中竟爱不释手，加上为谋生计，遂立志学医。

1922年至1935年间，以十余年的时间，一边打工，一边自学医经，同时广访当地名医，不耻下问，虚心求教，终于学有所成。

1936年，正式在贵港市开办诊所，悬壶应诊。

因其医术精良，信誉至上，不久便得到了病人的信赖。

解放后，于1954年又在贵港市联合多名同道，创办“三好联合诊所”并担任所长至1956年。

P2-5

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>