

<<不可不知的家庭茶道茶艺常识>>

图书基本信息

书名：<<不可不知的家庭茶道茶艺常识>>

13位ISBN编号：9787513207942

10位ISBN编号：7513207941

出版时间：2012-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：于菁

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不可不知的家庭茶道茶艺常识>>

内容概要

泡茶、饮茶、品茶，不但有欣赏情趣，能陶冶情操，而且茶还具有健身、治疾、养生、美容等功效。

忙碌一天之后，或者在百忙之中偷闲泡上一壶茶，选择一个安静的地方，自斟自饮，则可以消除疲劳、涤烦益思、振奋精神，也可以邀几位好友一起细啜慢饮，获得美的享受。

《不可不知的家庭茶道茶艺常识》分为六个部分，分别从识茶、鉴茶、泡茶、品茶、茶疗、茶文化这几个方面进行介绍。

阅读此书，就像一位老朋友在向你详细介绍有关茶的知识、技艺、文化，在向你讲述有关茶的故事、茶的历史传说；又像一位茶艺师，在家里教你如何鉴茶、选茶、选具，教你如何泡茶、品茶、吃茶点。

看完此书，茶不再陌生，它会成为您生活中的一位老朋友，让您拥有一份牵挂，许以一份依赖。

<<不可不知的家庭茶道茶艺常识>>

作者简介

于菁，曾任保健时报社副社长、副总编辑、编审。
现任中国保健协会科普教育分会常务副会长兼秘书长，中国老年保健协会副秘书长，新时代健康产业集团专家顾问委员会委员，中国健康事业对外交流协会常务副会长兼秘书长。

<<不可不知的家庭茶道茶艺常识>>

书籍目录

<<不可不知的家庭茶道茶艺常识>>

章节摘录

版权页：插图：茶之源 我国是茶的故乡，有着数千年种茶、制茶、饮茶的历史。

当今世界60多个产茶国的茶种几乎全部来自中国。

在很长的历史时期中，我国几乎是世界茶叶生产和贸易中的主要角色。

在19世纪，我国茶叶出口量占国际贸易量的90%以上。

茶叶的化学成分，经过现代科学证实：茶叶既有营养价值，又有保健的作用。

神农与茶的奇缘《茶经》上说：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。

”神农就是炎帝，是发现茶的伯乐，也是农业神。

他能让太阳发光，让天下雨；他教人们播种五谷，又教人们识别各种植物。

据传说，神农的肚子是透明的，能看到肠胃和吃进去的东西。

因此，神农为了了解各种草本的性质，亲口品尝各种植物，然后仔细观察它们在肚子中的变化。

神农以茶解毒的传说有三种说法 第一种，神农为研究百草特性和功能，在采集过程中，每次都是亲自尝嚼，体验其功效。

有一次，他吃下了有毒植物，感到头昏眼花，口干舌麻，全身乏力，于是躺在大树下休息。

一阵风吹过，树上落下片片绿叶，神农信手放入口中咀嚼，但巧合的是居然解了自己中的毒，才知道茶具有解毒的功效，因而定名为“茶”。

第二种，神农常将采集的草药亲自煎熬为人治病。

有一日，正准备煎药的时候，忽然有树叶落入锅中，但见汤色渐黄，清香散发。

舀起来喝，感觉味道有一点点苦，但回味却很是甘甜。

当时神农正肚痛腹泻，于是趁热喝了两大碗。

说也奇怪，肚子不痛了，泻也止住了，且精神振奋。

从而发现茶有解渴、止泻、解毒、提神等作用。

<<不可不知的家庭茶道茶艺常识>>

编辑推荐

《不可不知的家庭茶道茶艺常识》分为六个部分，分别从识茶、鉴茶、泡茶、品茶、茶疗、茶文化这几个方面进行介绍。

<<不可不知的家庭茶道茶艺常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>