

<<中医四诊入门>>

图书基本信息

书名：<<中医四诊入门>>

13位ISBN编号：9787513208031

10位ISBN编号：7513208034

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：林镜栋

页数：324

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医四诊入门>>

### 内容概要

四诊是中医临床了解疾病的手段，中医四诊上的功夫一直是衡量中医大夫水平高低的指标。不明四诊，则治则、治法无法确立，遣药、用方更是无从谈起。

《难经》曾将四诊概括为：“望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切脉而知之谓之巧。

”可见中医四诊知识博奥难懂，掌握非易。

本书以临床需要为出发点，从四诊的基础知识入手，分别介绍了望诊、切诊、闻诊、问诊的基本内容。

为了更好地让读者了解掌握每种诊法、更好地满足临床的需求，作者几乎在每一种诊法之后都附有相应的医案，而且在附篇介绍了中医临床中经常用到的治法。

真可谓是初学中医者的一部宝典。

## <<中医四诊入门>>

### 书籍目录

#### 第一章 绪言

#### 第二章 望诊

##### 第一节 望全身形色

- 一、外表整体观察
- 二、对动作的观察
- 三、对坐卧姿的观察
- 四、对四肢的观察
- 五、对癫、狂、痫的观察
- 六、对昏迷的观察

附：医案选录

##### 第二节 望面色

- 一、青色
- 二、赤色
- 三、黄色
- 四、白色
- 五、黑色

附：医案选录

##### 第三节 望头面五官七窍

- 一、望头面与头发
- 二、望目
- 三、望耳
- 四、望鼻
- 五、望口唇
- 六、望齿、龈
- 七、望咽喉

##### 第四节 望舌

- 一、舌诊的内容
- 二、舌质和舌苔的综合诊察

附：医案选录

- 三、临床常见的舌质舌苔
- 四、临床舌诊琐谈

附：医案选录

##### 第五节 望皮肤

- 一、润枯
- 二、肿胀
- 三、黄疸
- 四、斑疹
- 五、风疹
- 六、白痞与水疱

##### 第六节 望排泄物与分泌物

- 一、痰、涎、涕、唾
- 二、呕吐物

附：医案选录

#### 第三章 切诊

##### 第一节 脉诊

<<中医四诊入门>>

一、脉诊的临床意义

二、寸口诊法的部位分配及其临床意义

.....

第四章 闻诊

第五章 问诊

附篇 治略

## 章节摘录

一、外表整体观察 健康之人，不管高矮肥瘦黑白，必定精神饱满，两眼有神，语言清晰，呼吸平稳，肌肉充实，气色润泽，行动轻捷。

反此者即为有病。

病人精神不振、声低懒言、倦怠乏力、动作迟缓等，多属心脾两亏，或肾阳不足，以致神气不旺。

形肥色白，动作迟缓，或大腹便便，多是脾虚有痰。

形瘦色白，动作乏力，为脾胃虚弱，元气不足。

形瘦色苍黑，多阴虚有火。

形瘦肉消著骨，多为久病气液干枯，脏腑精气衰竭。

形瘦腹皮着于背而成深凹者，多属胃肠干瘪，为脏腑精气衰败之恶候。

衣着多于常人，行动畏缩，必是恶寒，非表寒即里寒；衣着少于常人，常欲揭衣被，知其恶热，非表热即里热。

胸廓如桶状，呼吸急迫，为肺有伏饮积痰，以致肺气耗散；呼多吸少，为肾不纳气。

脸、面、唇、指（趾）不时颤动，在外感热病中，多是发痉的预兆；在内伤杂病中，多是血虚阴亏，经脉失养。

手足蠕动，多属虚风内动。

头面四肢或全身肿胀者，为水肿，色不变者，为外邪，为新病；色萎黄，或苍白，为脾虚，为久病。

单腹胀大，四肢反瘦，为鼓胀，多属肝郁或脾虚。

二、对动作的观察 病人以手按在身体某部位，多为痛证，且属虚属寒；以手护着身体某部位不敢碰触的，则痛多属实属热。

行走之际，突然停步，以手护心，不敢行动，多为真心痛。

口眼歪斜，多为中风后遗症；单跛脚者，多为先天残疾，若同侧手不便捷，则是中风后遗症；双脚跛者，或是先天残疾，或是小儿麻痹后遗症。

行走不灵活，或须以手著物，或须人搀扶者，一是痿证，多由阳明湿热或脾胃气虚或肝肾不足所致；一是痹证，由风寒湿侵袭所致。

三、对坐卧姿的观察 坐而喜伏，多为肺虚少气；坐而喜仰，多属肺实气逆。

但坐不得卧，卧则气逆，多为咳喘肺胀，或水饮停于胸腹。

坐则神疲或昏眩，但卧不得坐，多为气血俱虚，或夺气脱血。

坐而欲起，多为水气痰饮所致；坐卧不安，是烦躁之征，或腹满胀痛之故。

卧时常向外，身轻能自转侧，为阳证、热证、实证；卧时喜向里，身重难以转侧，为阴证、寒证、虚证，若重病至此，多是气血衰败已极，预后不良。

蜷卧成团者，多为阳虚畏寒，或有剧痛；仰面伸足而卧，则为阳证热盛。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>