

<<预防医学>>

图书基本信息

书名：<<预防医学>>

13位ISBN编号：9787513209359

10位ISBN编号：7513209359

出版时间：2012-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：张雪飞 编

页数：281

字数：418000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<预防医学>>

### 内容概要

《预防医学》绪论部分阐述该学科的概念、理念、健康观、医学模式转变、三级预防策略、简史与发展趋势、教学目标等起导入和引领作用；第一篇环境与健康，包括第一章至第四章，作为基本理论知识，探讨各种环境因素与疾病和健康的辩证关系；第二篇疾病预防与控制，即防病促健康，包括第五章至第十四章，作为各论分述生物、社会、心理等因素对健康的影响及如何针对性地开展预防工作；第三篇流行病学研究方法，包括第十五章至第二十章，介绍探索病因或危险因素逻辑思维、研究方法及对策与措施效果评价等。

本书由张雪飞主编。

## &lt;&lt;预防医学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 绪论

## 第一节 预防医学概述

- 一、预防医学的概念
- 二、预防医学的内容
- 三、预防医学的特点

## 第二节 医学模式及健康观

- 一、医学模式
- 二、健康观

## 第三节 三级预防策略

- 一、理论依据
- 二、三级预防策略
- 三、中医三级预防理念

## 第四节 预防医学的发展

- 一、预防医学发展简史
- 二、我国卫生工作方针和主要卫生工作成就
- 三、我国卫生工作面临的挑战
- 四、预防医学的发展趋向

## 第一篇 环境与健康

## 第一章 自然环境与健康

## 第一节 人类与环境

- 一、环境的概念
- 二、构成环境的因素
- 三、生态系统与生态平衡
- 四、人类与环境的关系

## 第二节 环境污染与人类健康

- 一、环境污染概述
- 二、环境污染物在环境中的转归
- 三、环境污染物在人体中的代谢
- 四、环境污染的危害
- 五、环境污染对人群健康的影响因素
- 六、环境污染的防制

## 第三节 环境介质与健康

- 一、大气介质与健康
- 二、室内环境介质与健康
- 三、水介质与健康
- 四、土壤介质与健康

## 第二章 食物与健康

## 第一节 食物营养成分与热能

- 一、热能
- 二、蛋白质
- 三、脂类
- 四、碳水化合物
- 五、矿物质
- 六、维生素

## 第二节 合理营养

## &lt;&lt;预防医学&gt;&gt;

- 一、中国居民膳食营养素参考摄入量
- 二、中国居民膳食指南
- 第三节 营养调查与评价
  - 一、膳食调查
  - 二、体格检查
  - 三、实验室检查和临床检查
  - 四、营养诊断咨询程序
  - 五、营养评价注意事项
- 第三章 职业因素与健康
  - 第一节 职业性有害因素的概念与分类
    - 一、职业性有害因素的概念
    - 二、职业性有害因素的分类
  - 第二节 职业病预防策略
    - 一、职业病概述
    - 二、职业病预防
- 第四章 社会、心理、行为因素与健康
  - 第一节 社会、心理、行为因素与健康概述
    - 一、社会因素与健康
    - 二、心理因素与健康
    - 三、行为因素与健康
  - 第二节 亚健康状态的防制
    - 一、亚健康诊断的参考标准
    - 二、亚健康状态的调治原则
- .....
- 第二篇 疾病的预防与控制
- 第五章 社区预防服务
- 第六章 临床预防
- 第七章 食品安全与食源性疾病预防
- 第八章 职业病预防与控制
- 第九章 心身疾病的预防与控制
- 第十章 医源性与药源性疾病的防制
- 第十一章 传染病的防制
- 第十二章 慢性非传染性疾病的防制
- 第十三章 伤害预防与控制
- 第十四章 突发公共卫生事件的防制
- 第三篇 流行病学研究方法
- 第十五章 流行病学概述与描述性研究
- 第十六章 分析性研究
- 第十七章 实验性研究
- 第十八章 偏倚控制与病因推断
- 第十九章 诊断试验与筛检试验评价
- 第二十章 循证医学
- 附篇
- 主要参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：1.遗传和先天因素对健康的影响 家庭成员由于遗传因素导致的疾病，如血友病、地中海贫血、磷酸葡萄糖脱氢酶缺乏症、白化病等；由先天性因素（如胎内感染、怀孕期间用药或射线照射等）所致的婴儿残疾，将会给儿童的心身健康造成直接的影响。

2.家庭结构对健康的影响 离婚、丧偶、子女或同胞死亡等是常见的家庭结构破坏和缺陷。这些因素可对家庭成员造成很大的心理压力和精神损害，使得他们感到孤独、焦虑，降低对疾病的抵抗能力而诱发各种健康问题。

例如，父母亲情的长期剥夺与后代自杀、抑郁人格障碍等有关；父母离异会增加孩子们心理上的痛苦和人格上的缺陷；丧偶、离婚和独居者的死亡率均比结婚者要高。

3.家庭环境对健康的影响 如过分拥挤的环境为许多疾病的传播提供了条件；家庭与邻居的关系、社区的卫生环境和治安状况等都会影响家庭成员的身心健康。

4.家庭生活习惯、行为方式对健康的影响 家庭成员往往具有相似的生活习惯和行为方式，一些不良的生活习惯和行为方式明显影响家庭成员的健康，如高脂饮食、缺乏运动等。

（五）社会支持与健康问题 社会支持是指一个人从社会网络所获得的情感、物质和生活上的帮助。构成社会支持的因素主要包括：1.人际关系 良好的人际关系使人心情舒畅，精神振奋，身体健康，而且是获得其他社会支持的基础。

人际关系紧张，会引起心理状态的改变，情绪紧张，这种状态长期存在，必然会导致健康受损和疾病的产生。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>