

<<自我治疗小儿多动症>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗小儿多动症>>

13位ISBN编号：9787513210164

10位ISBN编号：7513210160

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春 等编著

页数：193

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗小儿多动症>>

内容概要

活泼好动是孩童的天性，但在他(她)不想动时，就能安静下来，而如果过于好动，自己主观上控制不了的多动，就要警惕小儿多动症的可能了。

近年来，剖宫产的增多大大提高了该病的发病率，《自我治疗小儿多动症》(作者孟迎春、牟青慧)从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，《自我治疗小儿多动症》帮助您早日带领患儿走出多动症的困扰。

<<自我治疗小儿多动症>>

书籍目录

第一章 概述

什么是小儿多动症

小儿多动症的病因及发病机制

小儿多动症的诊断、分型及鉴别诊断

小儿多动症的西医药治疗

中医学对小儿多动症的认识

第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗小儿多动症常用的穴位

第三章 小儿多动症的躯体按摩疗法

什么是按摩疗法

小儿多动症常用的躯体按摩法

第四章 小儿多动症的足底按摩法

什么是足底按摩疗法

足底按摩手法

足底按摩治疗小儿多动症

第五章 小儿多动症的手部按摩

小儿多动症常用的手穴

手部按摩法治疗小儿多动症

第六章 小儿多动症的耳穴按摩

小儿多动症常用的耳穴

小儿多动症常用的耳穴按摩法

第七章 小儿多动症的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

小儿多动症常用的拔罐疗法

第八章 小儿多动症的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

小儿多动症常用的刮痧疗法

第九章 小儿多动症的中药治疗

什么是中药

小儿多动症常用中药

小儿多动症常用方剂

第十章 小儿多动症的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

小儿多动症常用的贴敷疗法

第十一章 小儿多动症的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

小儿多动症常用的熏洗疗法

第十二章 小儿多动症的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

小儿多动症常用的艾灸疗法

第十三章 小儿多动症的饮食疗法

什么是食疗

小儿多动症的饮食宜忌

小儿多动症的饮食选择

<<自我治疗小儿多动症>>

小儿多动症常用的药膳

第十四章 小儿多动症的运动疗法

什么是运动疗法

小儿多动症常用的运动疗法

第十五章 小儿多动症的音乐疗法

什么是音乐疗法

小儿多动症常用的音乐疗法

第十六章 小儿多动症的心理调护

什么是心理疗法

小儿多动症的心理问题与调护

第十七章 小儿多动症的预防

<<自我治疗小儿多动症>>

章节摘录

版权页：插图：心主血，藏神，为智意之源，人的一切精神意识活动皆归于心。

小儿心常有余，心火易亢，而现心神不宁，多动不安。

肝为刚脏而性动，主筋藏魂，其志怒，其气急，体阴而用阳，为人体“罢极之本”。

小儿肝常有余，若久病耗损致肝体之阴不足，肝用之阳偏亢，则注意力不集中，性情执拗。

脾属土为至阴之脏，藏意，在志为思。

小儿脾常不足，若调护失宜或疾病所伤，运化失常，脾失濡养，则失静谧，而兴趣多变，言语冒失。

“肾者，作强之官，伎巧出焉”。

肾藏志，主骨生髓，髓通于脑。

小儿脏腑柔弱，肾阴内虚。

若先天不足或病后出现肾阴亏损，髓生不足，则致动作笨拙不灵、健忘、遗尿等症。

肾虚则水不涵木，肝阳易亢，无以制火，而引起心火有余诸症。

1.肾的病变与多动症 肾为先天之本，主藏精，开窍于耳。

肾为水脏，水中有“元阳”，能化气而产生生命。

水气潜行地中，为万物受命之根本，真水之气上行夹脊，至脑中为髓海，泌其津液，注之于脉，以荣四肢，内注五脏六腑，随相火而潜行于周身。

肾为作强之官，出伎巧和智慧。

小儿脏腑柔弱，气血未充，肾气未盛，本为生理常态，髓生不足，则可见到动作笨拙不灵、健忘、听觉辨别能力差、遗尿等症。

肾水肝木，乙癸同源，肾阴不足，水不涵木，肝阳自旺，肝火上炎，魂失安谧，则见烦躁易怒、冲动任性；肾水心火，上下相济，若肾水亏乏则心火独旺，动扰于心神可致心神不宁，注意涣散；肾为先天，脾为后天，先天生后天，后天养先天，先天不足，后天失养则乏生生之源，必致脾虚意乱而见健忘、注意涣散。

2.脾的病变与多动症 脾属土，为至阴之脏，其性静，藏意，在志为思，脾主运化，为气血生化之源，后天之本。

小儿脾常不足，若喂养摄护不当或疾病所伤，均可影响脾之运化，脾失濡养则静谧不足，可表现为兴趣多变，做事有头无尾，言语冒失，心猿意马，虽能自悟而不能自制，肝动脾静，肝为脾之主，脾受制于肝，两者含“动静互制”之义。

如脾土不足，则土虚木旺，亦可出现性情冲动、任性、动作粗鲁、兴奋不安等肝阳偏旺之症状。

<<自我治疗小儿多动症>>

编辑推荐

《自我治疗小儿多动症》为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

<<自我治疗小儿多动症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>